

# REUMATOLOGÍA

## APARATO LOCOMOTOR

### TRAUMATISMOS O CONTUSIONES

Al igual que el esguince, el traumatismo simple, sin fractura asociada, es la penetración de la energía frío en las capas superficiales. El organismo reacciona fabricando calor a nivel del impacto para contrarrestar la invasión de la energía frío. El tratamiento deberá actuar en la misma dirección de la naturaleza, reforzándola para evitar el dolor y la posible inflamación. Para ello aplicaremos color rojo en la zona del impacto, pues el color rojo, símbolo del frío, provoca indefectiblemente, una reacción de calor en la superficie, que anulará y expulsará el frío y su síntoma asociado el dolor. No trataremos la inflamación concomitante, ya que esta, es en realidad un fenómeno de humedad, puesto que existe una edematización tisular y la humedad es siempre acompañante del calor. En este caso se trata de una manifestación secundaria a la reacción defensiva calorífica.

#### **Propuesta terapéutica:**

**Berilo Rojo-Gomeda-Hierro 30-70 CH** gel, aplicación una o dos veces al día, en la zona de traumatismo, hasta conseguir la remisión completa del dolor.

Por vía interna podemos utilizar el color azul que reforzará la síntesis de calor en la superficie. Cualquier gema o mineral portadores de luz azul y homeopatizados, administrados en gránulos o en gotas, permitirá obtener un buen resultado. De esta manera podemos utilizar: Berilo Azul, Corindón Azul, Turmalina Cimófono Indigolita, Turquesa o Cuprum Metallicum.

**Turmalina cimófono Indigolita 30 CH** ó **CCCK** ó **DMK**: 2 gránulos a desayuno y cena  
**Granate 30 CH** ó **CCCMK** ó **DMK**: 2 gránulos a medio día, para reforzar la acción del anterior

En el caso de los grandes traumatismos, con síndrome postconfusional asociado, el frío ha penetrado hasta la profundidad y en consecuencia quedan alteradas la memoria, capacidad de atención e incluso la personalidad del paciente, pues como consecuencia del frío todo queda enlentecido: las ideas, la asociación de las mismas, la capacidad de reacción, todo está semicongelado, el individuo es incapaz de actuar con la normal rapidez que tenía antes del accidente. En estos casos además de tratar con color rojo la puerta de entrada, será conveniente tratar por vía interna con el mismo color rojo, para hacer llegar el calor a las estructuras cerebrales, paralizadas o enlentecidas por la heladora energía del traumatismo.

**Granate 200 CH** – **CCCMK** ó **DMK** : 2 gránulos a desayuno y cena

**Turmalina Cimófono Indigolita 200 CH**: 2 gránulos a medio día, para reforzar la acción del anterior. Si la mejoría es incompleta en un periodo de treinta días, pasaremos a utilizar una dilución más alta, la **CCCMK**, puede ser la adecuada.

## **ESGUINCES**

Distensión musculotendinosa o ligamentosa, que energéticamente es considerada como una invasión local de energía frío, que provoca una reacción focalizada, insuficiente, de humedad en profundidad y calor en superficie.

El tratamiento se basa en la utilización del color rojo en aplicación local, que va a provocar una respuesta de calor en superficie y humedad en profundidad, con lo cual remite el dolor y la inflamación en dos o tres días.

### **Propuesta terapéutica:**

**Color Rojo local:** en cromatoterapia directa o aplicando **Berilo Rojo-Gomeda-Hierro 5-30-70 CH** en gel, lo que permite reforzar la respuesta orgánica y reducir el dolor y la impotencia funcional, a la vez que acorta drásticamente el periodo de curación.

A veces en los esguinces antiguos o en aquellos que son de carácter recidivante, es aconsejable iniciar el tratamiento con color violeta en aplicación local: Zinc **500.000 K** gel: en aplicación local, una vez al día.

Por vía interna puede administrarse el mismo color violeta para reforzar el tratamiento:

**Escapolita Violeta** 50.000, 300.000 ó 500.000 K ó **Zincum Metallicum** 50.000, 300.000 ó 500.000 K gran.: 2 gránulos cada 12 horas, para regular el frío y sequedad en superficie y profundidad.

## **BURSITIS:**

Es una reacción inflamatoria, con aumento del volumen de la articulación, provocada por el exceso de líquido sinovial intraarticular.

Puede aparecer tanto como consecuencia de un proceso artrítico como en los brotes inflamatorios de las artrosis, pues el organismo trata de compensar con un exceso de humedad la progresiva sequedad de la articulación.

El tratamiento consiste en la aplicación del color naranja, bien en forma de Cromatoterapia directa según Agrapart con luz naranja durante cuatro minutos o con aplicación de geles portadores de dicha longitud cromática.

### **Propuesta terapéutica:**

**Azufre 5-30-70 CH – 500.000 K** gel: aplicación local sobre la articulación afecta. Es el medicamento de los procesos inflamatorios agudos, purulentos (absceso mamario) o no

**Berilo Verde 30CH:** 2 gránulos, dos o tres veces al día en las fases inflamatorias del proceso, para favorecer la reabsorción del líquido intrarticular y enfriar el proceso inflamatorio. La administración de este medicamento debe estar asociada al color azul, para no desequilibrar la respuesta orgánica. De esta manera administraremos **Berilo Verde y Topacio Azul 30CH** ó 50.000 K (LMK), 2 gránulos de cada uno, dos o más veces al día

**Bryonia 5 CH:** 2 gránulos una o dos veces al día, este medicamento es la referencia clásica de la homeopatía en las bursitis, con interesantes resultados.

## **QUISTE SINOVIAL**

Denominado vulgarmente ganglión, es una forma localizada de líquido sinovial en la vaina tendinosa, su importancia clínica es escasa, salvo que el tamaño del quiste suponga alguna limitación dolorosa para la movilidad de la extremidad. El motivo de la consulta suele ser de tipo estético y pocas veces por problemas funcionales, que pueden consistir en la limitación de la flexión o el engatillamiento de un dedo, si el quiste asienta en un punto de flexión articular. Desde el punto de vista energético, dado que es una bursitis localizada, es una patología de tipo humedad y su tratamiento puede limitarse a la aplicación local de color naranja.

### **Propuesta terapéutica:**

**Azufre 30 CH** ó **200 CH gel**, puede ser suficiente para conseguir la desaparición del quiste en un periodo inferior a 50 días, con una aplicación diaria o en días alternos

Otros medicamentos a utilizar por vía interna:

Sticta Pulmonaria  
Rhus Toxicodendron

## **ENFERMEDAD DE DUPUYTREN**

Es una colagenosis, caracterizada por la retracción fibrótica de la aponeurosis palmar, con retracción de los dedos en flexión, fundamentalmente los dedos medio y anular, que simbolizan la relación con la autoridad y con el entorno, respectivamente. A la palpación pueden apreciarse los nódulos fibrosos, responsables de la retracción tendinosa. Desde el punto de vista energético, podemos considerarla como una enfermedad de frío en superficie y sequedad en la profundidad.

Esta misma enfermedad puede afectar al pene, donde los nódulos fibróticos provocan una deformidad morfológica del pene y una dificultad importante para la erección y la capacidad de mantener relaciones sexuales

### **Propuesta terapéutica:**

**Turmalina negra 200 CH**  
**Topacio imperial 200 CH**

a.a.gotas: 8 gotas tres veces al día

Color rojo local, solo o asociado al color negro; bien en cromatoterapia directa o bien en forma de gel de aplicación local

**Hierro 30-70-200 CH ó 500.000 K o Berilo Rojo 30-70-200 CH - 500.000 K gel** (portadores de la longitud cromática roja): aplicación diaria una vez al día

**Carbo Animalis 500.000 K gel** (portador de la longitud cromática negra). Aplicación local, unas horas después de la aplicación del gel portador de la longitud cromática roja

### **DEDO EN RESORTE**

También denominado dedo en gatillo, afecta a los tendones del flexor común del los dedos y al flexor largo del pulgar. Puede aparecer aisladamente o asociarse a artritis reumática. Este engatillamiento del dedo está provocado por la existencia de un nódulo fibroso en el tejido intersticial del tendón, que provoca bloqueos del movimiento.

Desde el punto de vista energético esta es una patología por frío, que puede ser tratada con color rojo local o con color azul por vía interna, ambos van a provocar una reacción de calor a nivel de las estructuras superficiales.

### **Propuesta terapéutica:**

**Hierro ó Berilo Rojo 5CH-30-70-200CH gel:** los dos elementos son portadores de la longitud cromática roja, su aplicación sobre la piel va a provocar calor en superficie y humedad en profundidad.

**Turmalina Indigolita 300.000 K gránulos:** por vía interna va a conseguir la misma actividad del color rojo local, pero con efecto sistémico. La combinación entre los dos medicamentos es sinérgica.

**Carbo Animalis ó Cuarzo Turmalina Negra 500.000 K gran:** potencia la acción del anterior, provocando una respuesta de calor y humedad en todos los tejidos.

### **SÍNDROME DEL TUNEL CARPIANO**

Es una tendosinovitis de los tendones de la mano, a nivel del canal carpiano, dando lugar a una compresión del nervio mediano. La sintomatología clínica consiste en parestesias, sensaciones calambroideas y con el paso del tiempo atrofia de los músculos de la mano.

Energéticamente es una patología por frío, en ocasiones por microtraumas repetidos, como es el caso de mecanógrafas, herreros, planchadoras, etc y en ocasiones es reactiva a esguinces en tobillo homolateral (C. Agrapart)

El tratamiento debe reponer los niveles fisiológicos de calor y humedad a nivel del túnel carpiano. Para ello debemos recurrir a la aplicación local de color rojo, bien en Cromatoterapia directa, bien en forma de gel con diluciones homeopáticas de los elementos portadores de la longitud cromática roja. (Berilo Rojo, Granate, Hierro).

**Propuesta terapéutica:**

**Berilo Rojo 5-30-70-200CH** gel: aplicación local sobre la cara anterior del carpo, una vez al día (provoca calor en superficie y humedad en profundidad)

**Carbo Animalis 500.000 K** gel: aplicación local sobre cara anterior del carpo, una vez al día, diez o doce horas después del anterior, para potenciar el efecto del color rojo, provocando calor y humedad a todos los niveles.

Este tratamiento estará apoyado por la utilización por vía interna de otros medicamentos homeopáticos como:

Rhododendron 300.000 K ó 500.000 K: 10 gránulos cada 3-7 días, su acción esta destinada a evitar las adherencias responsables de la compresión sobre el nervio mediano

Turmalina Negra – Topacio Imperial CCCMK (300.000 K) ó DMK (500.000 K): 8 gotas dos o tres veces al día. Es el gran medicamento de las colagenosis y el tratamiento de fondo en la mayor parte de las artritis.

## **PERIARTRITIS ESCAPULOHUMERAL**

Enfermedad inflamatoria tendinosa, que suele afectar a la inserción del supraespinoso, infraespinoso, redondo menor y subescapular o a la porción larga del bíceps a su paso por la corredera bicipital. El conjunto de estos músculos con el deltoides forman el manguito de los rotadores. La sintomatología clínica es el dolor y limitación de la movilidad para la rotación interna, músculo subescapular, o para la rotación externa, el resto de los músculos.

La interpretación energética es la penetración de la energía frío a nivel tendinomuscular. Bien por micro o macrotraumas repetidos a nivel de la articulación o quizás porque desde el punto de vista psicológico carece de fuerza para empuñar el timón de la acción.

El tratamiento pasa inevitablemente por aplicar color rojo, en cromatoterapia directa sobre la zona de dolor, pero la aplicación de gel de la misma longitud cromática, tiene un efecto más débil, siendo preferible, en mi opinión, la utilización del color negro, bien como Carbo Animalis, bien como Cuarzo Turmalina Negra, pues ambos son portadores de la longitud cromática negra.

**Propuesta terapéutica:**

**Carbo Animalis ó Cuarzo Turmalina Negra 500.000 K gel:** aplicación diaria de uno de los dos sobre el hombro doloroso, hasta la remisión de los síntomas. El paciente suele apreciar la mejoría a los pocos días, pero pueden pasar dos o más meses, hasta conseguir un resultado satisfactorio en cuanto a remisión del dolor y mejoría de la movilidad.

En ocasiones la periartritis es consecuencia de una caída sobre la mano y en consecuencia el tratamiento con color local (rojo o violeta), debe aplicarse sobre la mano que recibió el impacto, antes de que este se transmitiera al codo y al hombro. Una vez más debemos citar al Dr. Agrapart, cuando insiste en la importancia de tratar en primer lugar la puerta de entrada de la enfermedad.

**Por vía interna** se debe adicionar el color azul complementado por el rojo:

**Turmalina Indigolita o Corindón Azul o Cuprum Metallicum 30-200 CH-LMK-CCCMK (300.000 K)-DMK (500.000 K):** 2 gránulos a desayuno y cena

**Granate o Corindón Rojo o Ferrum Metallicum 30-200CH-LMK-CCCMK-DMK:** 2 gránulos a medio día

No debemos olvidar la terapia neural, capaz de resolver el conflicto en una o dos sesiones, infiltrando con procaína al 1-2%, los puntos de dolor.

## **EPICONDILITIS**

También denominada codo de tenista, aunque puede aparecer como consecuencia de cualquier otra actividad que provoque microtraumas repetidos sobre la inserción epicondílea del músculo extensor común de los dedos. El dolor suele irradiarse por la cara anteroexterna del antebrazo y provoca una limitación funcional de grado variable

Esta es una patología provocada por el frío de los microtraumas repetidos o por el macrotrauma recibido sobre la articulación. El tratamiento consistirá en la aplicación de color rojo sobre la piel o la administración del color azul por vía interna, pues de las dos formas puede favorecer la respuesta orgánica curativa.

### **Propuesta terapéutica:**

**Berilo Rojo ó Hierro ó Granate 5-30-70-200CH-500.000K gel.** Aplicación local una vez al día o días alternos.

**Turmalina Indigolita ó Cuprum Metallicum ó Corindon Azul 500.000 K gran:** dos gránulos o dos gotas, dos o más veces al día

Menos frecuente es la **epitrocleititis**, con dolor localizado en la apófisis epitroclea del cúbito, a nivel de la inserción musculotendinosa del flexor común de los dedos.

El tratamiento es el mismo. Excepcionalmente puede asociarse la utilización por vía interna de los colores azul y rojo.

**Turmalina Indigolita** LMK gran: 2 gránulos a desayuno y cena

**Granate o Berilo Rojo** LMK gran: 2 gránulos a medio día. Este medicamento puede ser sustituido ventajosamente por **Carbo Animalis ó Cuarzo Turmalina Negra**, portadores de la longitud cromática negra, que va a provocar una respuesta de calor y humedad en todos los territorios orgánicos.

Otros medicamentos homeopáticos:

Arnica 5 CH gran: 2 gránulos de una a tres veces al día

Ruta 5 CH gran: 2 gránulos de una a tres veces al día

## **ARTRITIS REUMÁTICA**

Es una poliartritis inflamatoria crónica, como consecuencia de la formación de complejos antígeno-anticuerpo en el seno de la articulación. Afecta fundamentalmente a las articulaciones periféricas, siguiendo los planos de simetría. Esta enfermedad tiene un curso prolongado durante años, con agravaciones y mejorías parciales. Suele afectar más a las mujeres que a los hombres y tiene una tendencia invalidante

Desde el punto de vista fisiopatológico consiste en la inflamación de la sinovial, destrucción del cartílago y desmineralización ósea con erosiones en las zonas próximas a la sinovial y formación de pseudoquistes o geodas y finalmente en las fases avanzadas se produce una destrucción de la epífisis. En estas fases avanzadas de la enfermedad la cápsula sinovial se retrae, se fibrosa y finalmente se calcifica.

Base genética se encuadra en HLA -DR4 y los subtipos DW4, DW14 y DR1 (caucasianos)

### **Sintomatología:**

**Periodo de comienzo:** con afectación de rodillas, manos, pies, de evolución progresiva y

Tendencia simétrica

Pleuritis- pericarditis

**Periodo de estado:** dolor, tumefacción y disminución de la movilidad articular

Rigidez matutina

Atrofia de los músculos proximales

**Periodo de secuelas:** desviación cubital de los dedos

Flexión de las muñecas

Hallux valgus

Hundimiento del arco plantar

**Manifestaciones extrarticulares:**

- Nódulos reumatoides
- Vasculitis necrosante
- Pleuritis- fibrosis intersticial difusa
- Pericarditis
- Compresión de los nervios periféricos
- Polineuritis
- Escleritis y epiescleritis
- bursitis-quiste de Baker
- Tenosinovitis
- Nefropatía ->glomerulonefritis membranosa

**Pruebas de laboratorio: Factor reumatoide---->IgM (no mide IgA, IgG)**

- Anticuerpos antinucleares, no anti-DNA
- VSG acelerada y Prot. C R aumentada
- Anemia normocítica y normocrómica
- Leucocitosis en fases de agudización
- La actividad del complemento total, C3, C2 y C4 está disminuida

**Signos radiológicos: normalidad inicial**

- Desmineralización epifisaria
- Disminución de interlinea articular
- Imágenes osteolíticas de forma y tamaño variables
- Deformidad-subluxaciones-osteofitosis-anquilosis

**Tratamiento farmacológico: antiinflamatorios**

- Corticoides
- Derivados de la quinina: sulfato de cloroquina
- Inmunosupresores: ciclosporina, metrotrexato...
- Sales de oro

**Evolución de la enfermedad: alternando brotes inflamatorios y periodos de remisión**

- Parcial, progresiva limitación funcional y paulatina aparición de
- Deformidad articular, que puede llegar a ser invalidante.

Desde el punto de vista energético tanto la artrosis como la artritis, son manifestaciones invasivas de la energía frío. En el caso de la artrosis nos referimos al frío asociado a la sequedad, que aparece inexorablemente en el declinar de la vida, como consecuencia de la disminución de energía inherente al envejecimiento. En el caso de la artritis el frío es la consecuencia de un choque emocional que paraliza la vida del paciente, porque se siente encadenado a unas circunstancias dolorosas o injustas, en su criterio, de las que no puede desligarse, como pueden ser una situación difícil en el trabajo, mala relación de pareja,

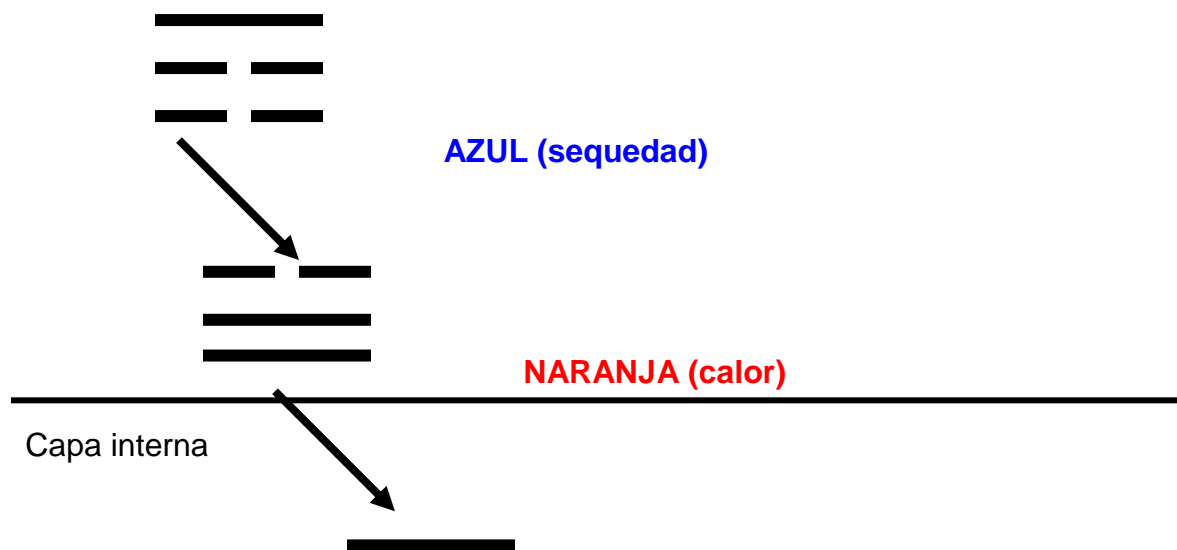


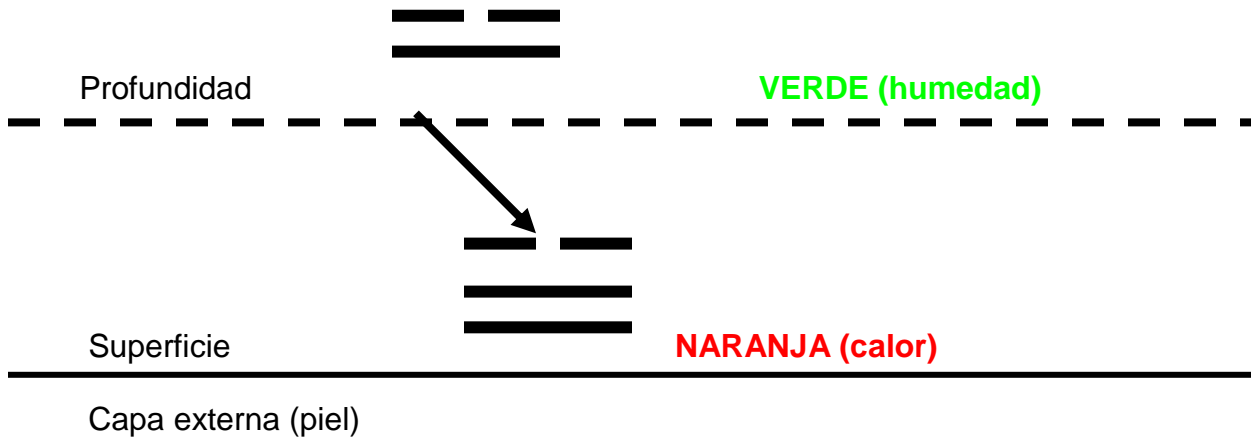
cuidado de ancianos o niños minusválidos... Este sufrimiento moral lesiona la energía de los riñones, incapaces a partir de ese momento de mantener su acción termorreguladora, generadora del calor de la vida. Esta alteración energética va a dar lugar a la aparición de frío en los tejidos superficiales y sequedad en el interior de la articulación. Dado que el paciente artrítico es joven o al menos de edad media, con suficiente capacidad de respuesta, trata de reaccionar distorsionadamente, generando humedad en el interior de la articulación y calor en los tejidos periféricos a la articulación, esa desproporcionada humedad intraarticular puede dar lugar a una sinovitis de mayor o menor importancia.

En la superficie corporal y como mecanismo compensador al frío, tendrá lugar la aparición de calor excesivo, que se traduce en la aparición de edema e inflamación. Las consecuencias de este tipo de respuesta son pues: el dolor, la inflamación y la limitación funcional. De esta manera el/la paciente, manifiesta de forma ostensible el dolor de su conflicto emocional o vital, la irritación inflamatoria que este le produce y la incapacidad para separarse de la fuente de sufrimiento, que se traduce en restricción de su capacidad funcional.

El primer paso del tratamiento consiste en hacer ver al paciente el origen de la enfermedad, para que tome conciencia del camino que ha recorrido desde la alteración espiritual al trastorno emocional, de este, al trastorno funcional y de ahí a la alteración lesional.

El segundo paso del tratamiento consiste en reponer el calor de la vida en las capas superficiales del cuerpo y la humedad fisiológica en el interior de la articulación. Como el lector habrá deducido sabiamente, el color azul, administrado por vía interna, va a permitir que se produzca el milagro de regular el grado fisiológico de humedad articular e introducir al paciente, si este lo consiente, en el calor de la vida, iniciando el cese de la autoagresión con la que ha llamado la atención de los demás, para hacerles ver su desgarramiento interior. Cualquiera de las gemas y minerales de longitud cromática azul va a ser útil (Berilo Azul, Topacio Azul, Turmalina Cimófono Indigolita, Corindón Azul, Cobre, Lapislázuli, Turquesa, pero las más significadas desde el punto de vista estadístico son: Turmalina Cimófono Indigolita, Cobre y Topacio Azul.





Aunque el color azul sea la base del tratamiento, su acción queda potenciada por la asociación del color negro. La asociación de ambos es la base del tratamiento de la artritis. La mejoría clínica es valorada en función de la remisión del dolor articular, de la inflamación articular y la movilidad funcional, de manera que en la mayoría de los casos es posible suprimir paulatinamente corticoides e inmunosupresores, pero se siguen utilizando los antiinflamatorios mientras el paciente tiene dolor. Cuando el dolor remite se prescinde de los mencionados antiinflamatorios y se continúa con la administración conjunta de diluciones homeopáticas de cristales o minerales portadores de una longitud cromática azul, anteriormente citados, y uno de los cristales portadores de la longitud cromática negra: Corindón Negro, Turmalina Negra, Cuarzo Turmalina Negra y Carbo Vegetabilis (carbón vegetal).

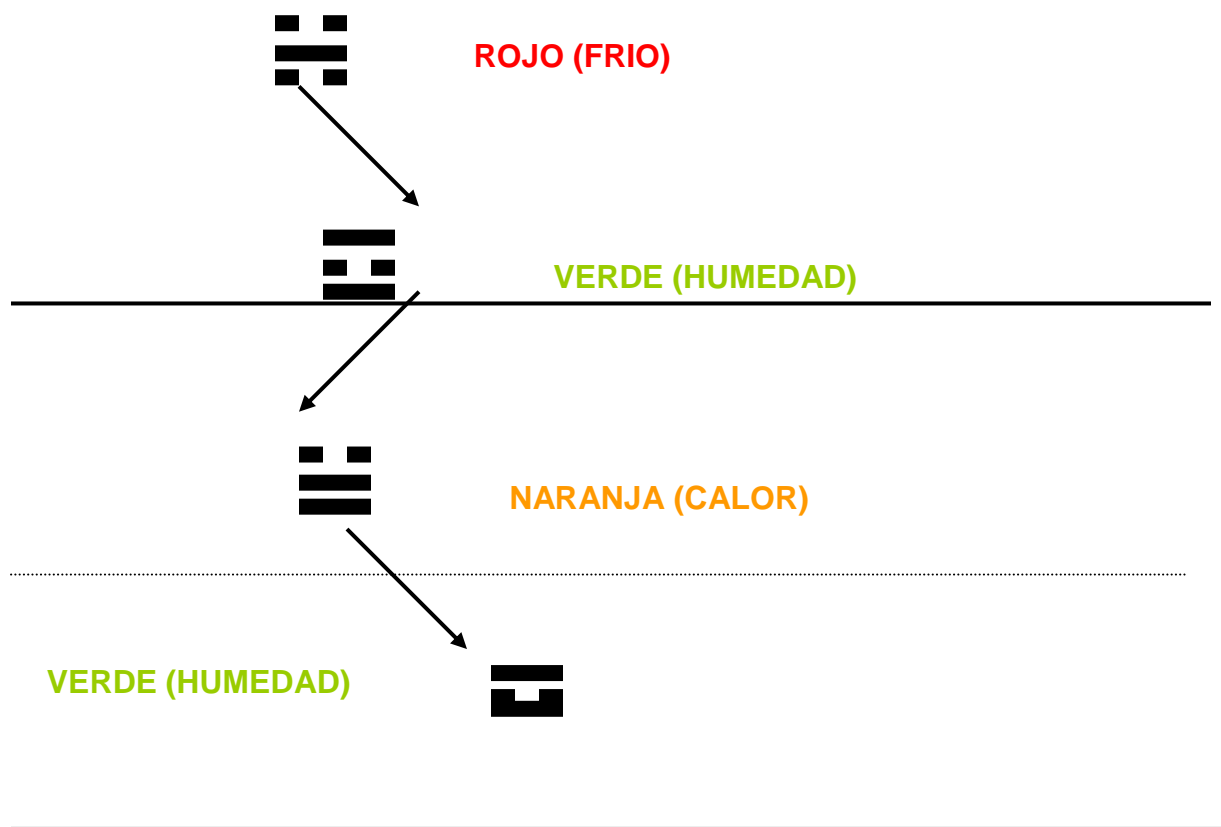
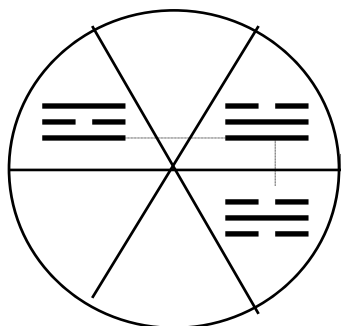
En opinión del Dr. Agrapart, el color negro provoca una cascada de calor y humedad en superficie y profundidad y, el color azul será el vehículo que movilice esta energía yang, incrementando y regulando la humedad en el interior de la articulación y el calor en el territorio músculo-ligamentoso de la superficie, reforzando los efectos terapéuticos, que podrían ser obtenidos por cualquiera de los dos colores por separado.

Además del tratamiento por vía interna puede aplicarse cromatoterapia directa, según Agrapart, sobre las articulaciones afectas de dolor y/o inflamación, proyectando color rojo sobre la superficie cutánea de la articulación afecta, durante cuatro minutos, seguido de color verde breve, durante cincuenta segundos. Una alternativa a la cromatoterapia directa es la aplicación local, de un gel fabricado con la dilución homeopática de una gema roja como Berilo Rojo ó Granate o bien la dilución homeopática de un mineral como el hierro, portador también de la longitud cromática roja, aplicadas localmente durante un mínimo de 4 minutos. En estos casos aunque las diluciones centesimales como 30CH, 70CH y 200CH, tienen una adecuada acción terapéutica, los mejores resultados se obtienen con geles o cremas en diluciones korsakowianas altas como CCCMK (300.000 K) y DMK (500.000 K).

De acuerdo con los conceptos de cromatoterapia, según Agrapart, el color rojo aplicado localmente sobre la articulación va a provocar una respuesta orgánica de calor en la superficie y humedad en la profundidad articular, reduciendo el dolor de la articulación, al regular el grado de humedad intrarticular y el calor periarticular.

Tratamiento local, propuesta terapéutica:

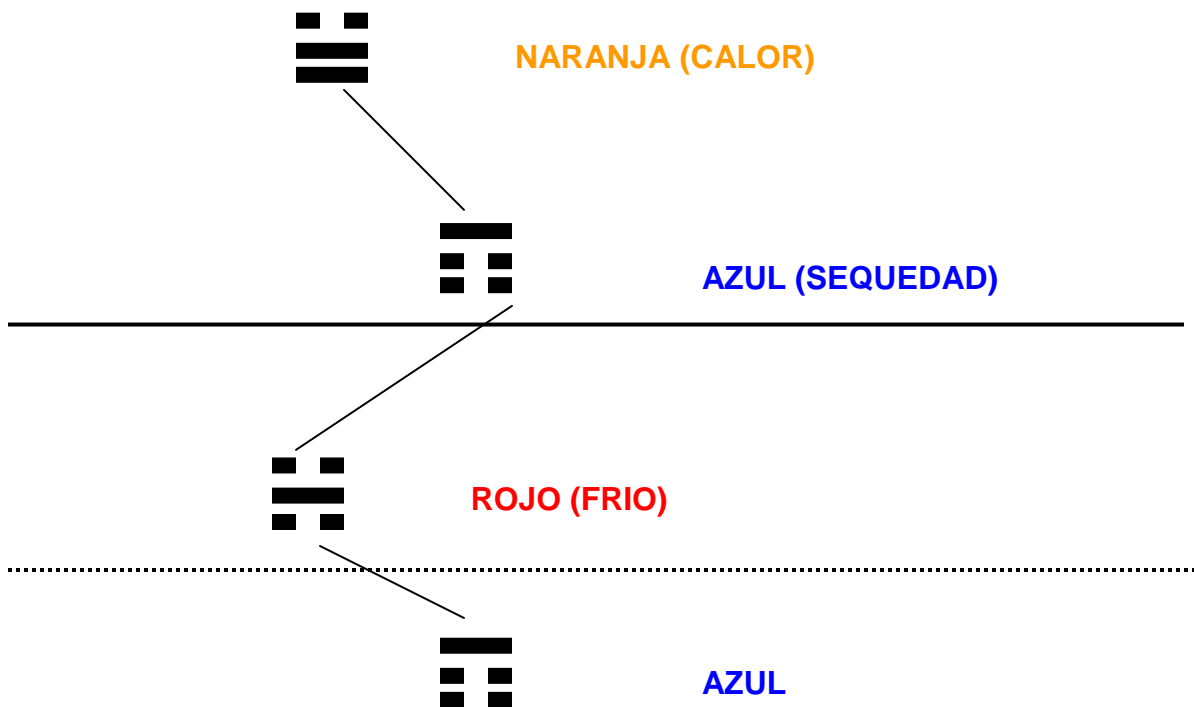
Berilo Rojo 500.000 K gel: aplicación local sobre articulación afecta, una o dos veces al día.



Solamente en el caso de bursitis importantes con abundante colección de líquido intrarticular, debe asociarse el color rojo y el color naranja, para reducir el líquido sinovial inflamatorio, sin provocar un brote inflamatorio secundario reactivo a la utilización aislada del color naranja. Para ello pueden aplicarse geles portadores del color rojo, asociados a geles portadores de color naranja. La administración debe ser simultánea, sin separación en el tiempo. El mismo proceder puede realizarse en cromatoterapia directa, con filtros naranja y rojo

El color naranja en forma de gel tiene uno de sus mejores exponentes en Azufre, aunque Arsenicum Album tiene una acción similar como portador de la luz naranja, encargada de colaborar en el milagro de la curación. No olvidemos que la vida ha surgido como consecuencia de la combinación de la luz y el sonido y cuando la enfermedad amenaza nuestra existencia, debemos recurrir a los elementos originales para restaurar el equilibrio vital

**Azufre 500.000 K gel + Berilo Rojo 500.000 K gel:** aplicación local, una vez al día, (administrando los dos genes de manera simultanea o uno a continuación de otro) en los casos de bursitis de rodilla o cualquier otra articulación.



---

En general, la dilución 200 CH suele reservarse para los casos de comienzo agudo en personas jóvenes, al menos durante los 50-70 primeros días de tratamiento, para pasar posteriormente a unas diluciones más elevadas como CCCMK y DMK. La 30 CH suele ser adecuada para personas de edad avanzada con poca capacidad de respuesta, que no van a soportar diluciones más elevadas en los meses iniciales de tratamiento o para casos leves con escasas manifestaciones clínicas, pero lo más frecuente es utilizar diluciones korsakovianas altas, CCCMK y DMK, con las que se obtienen los mejores resultados.

La evolución clínica de los pacientes se valora en función de la mejoría y remisión de dolor, rigidez, inflamación y limitación funcional, así como la disminución de la velocidad de sedimentación, del factor reumatoide y los anticuerpos antinucleares. Por otra parte la gammagrafía nos permitirá valorar la mejoría en función de una disminución de la captación de isótopo en las articulaciones afectas. La deformidad artrósica residual a los procesos inflamatorios es inamovible y no admite tratamiento, sin embargo y como hemos dicho anteriormente puede evitarse hasta cierto punto el dolor y la limitación artrósicas, con el mismo tratamiento de la artritis, como se indica a continuación.

<b>Propuesta terapéutica:</b>
<b>Cuarzo Turmalina Negra (color negro) ó Carbo Animalis CCCMK (300.000 K) ó DMK (500.000 K) gotas: 4 gotas tres veces al día</b>
<b>Turmalina Indigolita ó Cuprum Metallicum (color azul) CCCMK ó DMK gotas: 3 gotas tres veces al día</b>

Con frecuencia la mejoría no es estable y los pacientes experimentan agravaciones con los cambios de tiempo: frío, humedad y viento, que aconseja intensificar la frecuencia de las tomas y asociar durante unos días o semanas los antiinflamatorios y ocasionalmente los corticoides e inmunosupresores. Utilizando unas dosis tan débiles como sea posible y procurando, si es posible, no rebasar los 5-15 mgr de prednisona/día, durante un periodo de tiempo inferior a 2-3 semanas. En los pacientes que sigan tratamiento con inmunosupresores, la paulatina supresión de los mismos debe estar precedida de la normalización analítica y muy especialmente de la serología reumática.

En conjunto puede apreciarse una notable mejoría de dolor, inflamación y movilidad funcional, con un tratamiento de color por vía interna.

Además como en la mayor parte de los procesos reumáticos podemos recurrir a la combinación: **Turmalina Negra- Topacio Imperial** a.a.200X-LMK-CCCMK-DMK gotas: 8 gotas tres a cinco veces al día, como tratamiento de apoyo

A continuación se citan otros medicamentos homeopáticos de menor eficacia, pero que son útiles para reforzar el tratamiento

**R.N.A.** 9 CH: 2 gránulos tres veces al día, es la dosificación más frecuente durante periodos de 2-3 meses, si hay un brote reumático o cuando se trata de evitarlo, por cambios de estación. Este medicamento es uno de los máximos exponentes de las enfermedades autoagresivas, cuando el paciente no desea llegar a los límites de la destrucción personal (ADN), sino que llega a una autoagresión limitada, desde la que pide ayuda para ser rescatado.

**Cantharis Vesicatoria** 50.000k: 2 gránulos al día, para tonificar el riñón (Dra. Lafuente). No olvidemos la tradición china: “el riñón gobierna los huesos”. Su utilización es imprescindible cuando hay una afectación del carpo y/o de las articulaciones interfalángicas.

**Pulsatilla** LMK: es el otro gran medicamento de la artritis. Según el Dr.Gaspá, además de una actividad antiartrítica, actúa sobre todo en el ámbito de la insatisfacción, generadora de la artritis.

**Thuja DMK (500.000 K) o DCCM K (700.000 K)**, es uno de los grandes medicamentos que con frecuencia hay que asociar al dúo de color azul y negro, para formar un trío de mayor eficacia, especialmente en los meses de invierno o en los periodos de cambios bruscos de tiempo.

**Mercurius Cyanatus** DMK ó DCCMK: aunque citado en último lugar, este es un medicamento de vital importancia, de acción similar a Thuja, su potencia de acción es mayor y puede sustituirlo con ventaja en la mayoría de las ocasiones. En realidad este es el medicamento que ***debe acompañar en la mayoría de los casos a la asociación cromática de azul y negro.***

### **ARTROPATÍA ÚRICA:**

En una enfermedad por depósito de microcristales de urato monosódico en el líquido sinovial de la articulación, como consecuencia de la supersaturación de ácido úrico en suero. Estos depósitos dan lugar a episodios agudos de artritis, bursitis y tenosinovitis, que afectan de manera primordial a la articulación metatarso falángica del dedo gordo del pie y posteriormente a la articulación del tarso, rodilla, codos y manos, a veces con depósitos crónicos de microcristales denominados tofos. La enfermedad suele estar ligada a la hiperuricemia, pero hay familias gotosas capaces de padecer la enfermedad con cifras normales de ácido úrico. Esta hiperuricemia puede ser consecuencia del aumento de síntesis de ácido úrico por defecto de la enzima hipoxantina-guanina-fosforibosiltransferasa o por aumento del catabolismo de las purinas. El otro mecanismo por el cual puede tener lugar la hiperuricemia es el defecto de la excreción renal de ácido úrico

Como en todas las artritis el esquema básico de tratamiento es la utilización del color azul por vía interna. A continuación se cita al Corindon Azul como el medicamento mas utilizado, como consecuencia de la valoración estadística de su eficacia terapéutica, pero como el lector puede imaginar, otras gemas (Berilo Azul, Topacio Azul, Turmalina Indigolita) o metales (Cuprum Metallicum), portadores de la longitud cromática azul, tienen un relevante grado de eficacia. Sin embargo la utilización aislada del color azul, por vía interna, no siempre da un resultado suficientemente eficaz. En estos casos es aconsejable asociar el color violeta o mejor aún, el color negro (Carbo Animalis, Cuarzo Turmalina Negra) con objeto de reforzar la respuesta de calor y humedad a todos los niveles.

Los magníficos resultados conseguidos con minerales y cristales de color azul, nos invitan a pensar que el origen energético de la enfermedad es la pérdida del calor interno, que al ser desplazado por el frío, provoca en el organismo vigoroso una respuesta inflamatoria compensadora.

### **Propuesta terapéutica:**

#### **Color Azul + Color Negro**

**Topacio Azul + Cuarzo Turmalina Negra** utilizados ambos de manera conjunta a diluciones altas: LMK, CCCMK ó DMK en dosis de tres gotas de cada uno, tres veces al día. En las crisis agudas pueden administrarse cada 1-2 horas.

En CROMATOTERAPIA según Agrapart, la crisis aguda gotosa se resuelve con la utilización del color naranja, proyectado sobre la articulación inflamada, permitiendo obtener unos resultados muy satisfactorios, hasta el punto de conseguir una disminución del dolor y la inflamación, que permiten al paciente caminar con relativa soltura en pocas horas. La explicación de esta satisfactoria respuesta terapéutica, es que el brote inflamatorio agudo de la artritis gotosa, es una manifestación patológica por exceso de energía calor, por introducción patológica de sustancias extrañas a la articulación como son los cristales de urato monosódico. Es una reacción similar a la provocada por picadura de insectos y el tratamiento es el mismo. El color naranja aplicado sobre la piel va a provocar una respuesta orgánica de frío y sequedad, compensadoras del proceso inflamatorio agudo. Debo insistir en la brillantez de resultados obtenidos con el color naranja, pero el lector debe saber que dicho color es igualmente útil en los derrames sinoviales inespecíficos o asociados a la artrosis, pero es minimamente útil en los brotes inflamatorios de la artritis reumática o poliartritis crónica, que requieren otro enfoque. Con objeto de evitar descompensaciones indeseables, el Dr. Agrapart aconseja asociar el color naranja al rojo, en el mismo filtro o realizando la proyección de los dos colores de forma simultánea.

**Azufre 5-30 CH ó 500.000 K (DMK) gel:** el azufre es portador de la longitud cromática naranja y su aplicación local va a provocar unos efectos similares a la cromatoterapia directa, en las crisis gotosas con bursitis de la articulación metatarsfalángica del dedo gordo o del tobillo y/o rodilla. Su acción será compensada por la aplicación de **Berilo Rojo DMK**, unas horas después la aplicación del primero.

Otros medicamentos homeopáticos:

**Colchicum** CCCMK – DMK: 3 gotas dos o tres veces al día. Su utilización como medicamento de fondo en los primeros meses de tratamiento permite reforzar la acción terapéutica de los colores azul y negro, a la vez que permite colaborar moderadamente en la regulación de la tasa de ácido úrico.

Ledum palustre LMK-CCCMK. : este es un medicamento del que hay muchas páginas escritas, pero en mi experiencia personal de escasa fiabilidad terapéutica. Procedo a citarlo en la referencia a la artropatía úrica, no para recomendar su elección, sino para poner en guardia al lector sobre este medicamento, supuesto paladín de la crisis gotosa, artropatía úrica y picaduras de insectos, que a juzgar por los resultados, más que paladín es un rufián.

Harpagophytum: 800-1200 mgr cada 8 horas, es un antiinflamatorio vegetal y por ello puede ser utilizado en las fases de dolor, si fuera necesario. Debe citarse que posee además una débil actividad en la eliminación de los uratos.

Smilax Médica Ext. Fluido (zarzaparrilla): 20 gotas tres veces al día, favorecen la eliminación urinaria del a. úrico, su acción es menos eficaz que la del alopurinol, pero carece de los efectos secundarios de este.

## **LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO**

Enfermedad de origen desconocido, más frecuente en el sexo femenino, cuya característica es que además de su gran agresividad articular, puede afectar a cualquier serosa y cualquier órgano interno. Los enfermos desarrollan un sinnúmero de alteraciones inmunológicas entre las que destaca la formación de anticuerpos antinúcleo (Ac. anti DNA)

En el aspecto de histocompatibilidad, los estudios del HLA revelan la asociación con: HLA B8, HLA BR3 y HLA DR2

En este capítulo nos referiremos a la artropatía lúpica, dejando para otros capítulos las manifestaciones cutáneas, pulmonares, hematológicas, renales y psiquiátricas.

Desde el punto de vista reumatológico debemos citar que es una enfermedad que suele afectar a dos o más articulaciones periféricas de manera simétrica, aunque a largo plazo afecta a casi todas las articulaciones en mayor o menor grado y en el treinta por ciento de los casos existe el riesgo de necrosis avasculares.

Desde la óptica energética esta es la artritis más severa que existe, pues el paciente ha generado anticuerpos anti DNA, esto es, se ha producido una autoagresión que llega al núcleo genético del individuo y evidencia que dicho paciente se encuentra en el camino de la autodestrucción.

Todo lo expresado anteriormente al comentar la causa espiritual y emocional de la artritis reumatoide, tiene aquí la misma validez, pero con una gravedad mucho mayor.



Como todas las artritis, el tratamiento base es la utilización del color azul, asociado indefectiblemente al color negro y en las agravaciones invernales es frecuente añadir otro medicamento homeopático que unas veces es Mercurius Solubilis y otras veces es Thuja.

### **Propuesta terapéutica:**

**Color Azul (Turmalina Cimófono indigolita ó Cuprum Metallicum) CCCMK (300.000 K) ó DMK (500.000 K) ó DCCMK (700.000 K) + Color Negro (Carbo Animalis ó Cuarzo Turmalina Negra) 300.000 K ó 500.000K ó 700.000 K:** tres gránulos o tres gotas de cada, tres veces al día

Con frecuencia hay que añadir un tercer medicamento, **Mercurius Solubilis** más frecuentemente que Thuja, a la misma dilución, la misma dosis y con la misma periodicidad que los anteriores. Este tercer medicamento suele ser necesario con los cambios de tiempo y en los meses más fríos del año, que son las épocas más propicias para las descompensaciones de la enfermedad, aunque las tensiones psicológicas también pueden provocar agravaciones.

**DNA 9CH:** medicamento imprescindible en el tratamiento del lupus, en dosis de 3 gránulos una o dos veces al día, para limitar la formación de anticuerpos anti DNA. Este es un medicamento básico en el tratamiento del lupus, que limita la agresividad de la enfermedad y es capaz de estabilizarla en sus estadíos iniciales.

Otros medicamentos homeopáticos:

**Pulsatilla LMK-CCCMK-DMK:** como hemos citado anteriormente es un medicamento básico en el tratamiento de las artritis. En el caso de la artritis lúpica puede ser utilizado cada cuatro o siete días, en dosis de 25 gotas, cuando el paciente esta estabilizado y no toma corticoides o no los toma con carácter diario, pero en la mayor parte de los casos tomando o no corticoides, es preferible tomar Pulsatilla una vez al día, en dosis de 2 gránulos o dos gotas al día,

En los casos de afectación renal, pues la nefropatía lúpica es una complicación frecuente de la enfermedad, el medicamento de elección es **Zincum Cyanatum 500.000 K:** 3 gotas dos o más veces al día, con ello podemos conseguir la remisión de la proteinuria y la recuperación renal.

**En el caso de lupus discoide,** es decir cuando la enfermedad no tiene efecto sistémico, sino que afecta únicamente la piel con placas eritematosas, de distribución simétrica sobre la cara, el tratamiento básico es **Au Ag Cu 200 CH** (oro-plata-cobre), con lo que puede conseguirse una mejoría paulatina de las lesiones, hasta conseguir la completa desaparición de las mismas. Para ello es aconsejable asociar un medicamento portador de la longitud cromática roja, como es **Gomeda 30 CH**, para introducir calor en profundidad, al considerar que las lesiones cutáneas de color rojo, son indicativas de la penetración de la energía frío en la profundidad. En los casos sometidos a tratamiento, las lesiones suelen desaparecer en un periodo de cuatro a nueve meses.

## **ESPONDILITIS ANQUILOSANTE**

Es una enfermedad inflamatoria de la columna vertebral, que afecta en todos los casos y manera primordial a las articulaciones sacroilíacas y menor intensidad y frecuencia a las articulaciones periféricas. Las manifestaciones anquilosantes pueden afectar a todas las articulaciones, en mayor o menor grado, pudiendo llegar hasta la invalidez. En la columna vertebral tiene lugar una progresiva calcificación de los ligamentos, especialmente los interespinosos.

El antígeno de histocompatibilidad HLA B27 se halla presente en el 90% de los casos.

En el aspecto psicológico, la rigidez del raquis es una expresión más de una rigidez mental, que limita las formas de comportamiento.

Desde el punto de vista energético esta es una patología por frío, al que reacciona el cuerpo con un proceso inflamatorio. Con frecuencia el paciente suele tener un elevado sentido del deber, que está en conflicto con sus deseos conscientes o inconscientes.

En este caso los colores azul y negro son complementarios a la asociación de Turmalina Negra- Topacio Imperial, que es el medicamento clave de la enfermedad

### **Propuesta terapéutica:**

**Turmalina negra - Topacio imperial** 500.000 K (DMK) a.a.gotas: 10 gotas tres veces al día

**Color Azul: Turmalina Indigolita** o Cuprum Metallicum o Lapislázuli o Corindón Azul LMK-CCCMK-DMK: 3 gotas tres veces al día.

**Color negro: Carbo Animalis ó Cuarzo turmalina Negra** CCCMK – DMK: 3 gotas tres veces al día

**Mercurius Cyanatus o Thuja** DMK: 3 gotas, tres veces al día

Con este protocolo la evolución clínica suele ser favorable, hasta el punto de poder prescindir de antiinflamatorios y corticoides, salvo algún cambio de tiempo brusco y aún en esta situación, el dolor y la rigidez suele mejorar aumentando la dilución y/o tomando el medicamento homeopático con mayor frecuencia, incluso cada 1-2 horas.

El pronóstico también suele ser favorable y puede evitarse la rigidez, la limitación funcional y la invalidez.

Otros medicamentos homeopáticos:

A.R.N. 9CH gránulos

Embrión Total Injeel ampollas: una ampolla por semana, para ello se disuelve el contenido de la ampolla en un vaso de agua y se toma una cucharada sopera tres o más veces al día.

Con frecuencia hay que asociar medicamentos antivíricos (Vincetoxicum) pues muchos de estos pacientes tienen cifras elevadas de Ac. Anti Virus Epstein Barr y/o Citomegalovirus.

## **SACROILEITIS IDIOPÁTICA**

Entendiendo por tal, la que no es secundaria a artritis reumática, psoriásica, espondilitis anquilosante, enfermedad inflamatoria intestinal crónica u otras artritis y que es serológicamente negativa.

### **Propuesta terapéutica:**

Como en la espondilitis anquilosante el medicamento clave es: **Turmalina Negra-Topacio Imperial 200X-LMK-CCCMK-DMK**: 10 gotas tres o más veces al día. Con esta pareja de medicamentos se consigue la curación de la sacroileitis en un periodo de dos a tres meses, aunque es aconsejable prolongar el tratamiento dos meses más, para evitar recidivas.

En ocasiones la mejoría es significativa pero no completa, por lo que es aconsejable asociar: **Embrión total Injeel**: disolver una ampolla en un vaso de agua y tomar una cucharadita tres veces al día. Conservar en frigorífico.

*Localmente podemos recurrir a la cromatoterapia directa con color verde durante cuatro minutos, seguido de color rojo, durante cincuenta segundos. Un efecto similar tienen los geles portadores de la longitud cromática verde como:*

**Berilo Verde 5-30-200 CH gel**: aplicación local, una vez al día

**Oro 5-30-200 CH gel**: aplicación local una vez al día

Otros medicamentos homeopáticos:

Pulsatilla	}	a.a. LMK-CCCMK-DMK: 10 gotas tres veces al día
Causticum		
Vinum album		

**Cuarzo + Sulphur LMK**: 2 gránulos una o dos veces al día en las sacroileitis secundarias a enfermedad intestinal crónica. Con alguna frecuencia hay que adicionar **Cuarzo Aurífero** a la misma dilución, una o dos veces al día.

## **ARTROPATIA PSORIASICA**

Está considerada una forma de artritis menos agresiva que la reumática, pero las manifestaciones clínicas son las mismas y el tratamiento es muy similar.

En todos los casos debemos prestar atención a las alteraciones cutáneas y tratarlas en función de la época del año y de las manifestaciones clínicas.

Esta asociada a los antígenos de histocompatibilidad B13, B17, B33 y fundamentalmente Cw6.

Puede presentarse de tres formas diferentes:

- a) oligoarticular asimétrica y episódica
- b) poliarticular
- c) espondilítica, con características similares a la espondilitis anquilosante.

En un 30% de los casos la artritis puede preceder a las manifestaciones cutáneas de la enfermedad

En las fases agudas de la enfermedad lo prioritario es tratar la artritis, una vez controlada esta, debe prestarse atención a las lesiones cutáneas, pues la mejoría o blanqueamiento total, aunque temporal, de las lesiones psoriásicas, será la mejor indicación de que la enfermedad esta, en buena parte, controlada.

El tratamiento de la artritis consta de tres partes básicas:

1.-La utilización de **Turmalina Negra – Topacio Imperial** 300.000 K (CCCMK) ó 500.000 K (DMK) gotas: 10 gotas tres veces al día.

2.- La combinación de color azul y negro: **Turmalina Cimófano Indigolita + Carbo Animalis** DMK (500.000 K) gotas: 3 gotas de cada tres o más veces al día

3.- En caso de brotes artríticos, además de la utilización de antiinflamatorios y si es necesario corticoides, deberemos añadir **Zincum Metallicum (color violeta) ó Thuja**, este segundo medicamento es con frecuencia, una gran ayuda, en las descompensaciones por cambios climáticos de frío y/o humedad.

El tratamiento de esta artritis pasa indefectiblemente por tratar las lesiones cutáneas, papulosodescamativas, pues debemos considerar la piel como una ventana indicativa de los asuntos internos no funcionan adecuadamente y en este sentido será útil recordar que las afecciones dermatológicas pocas veces curan con aplicaciones locales, pues el origen de las enfermedades de la piel no se encuentra en la dermis – epidermis, sino en el interior del organismo. En este sentido podríamos considerar la piel como una chimenea que se mancha por el hollín del humo, poco resultado obtendremos pintándola; solamente cuando se apague el fuego interno de la patología subyacente, dejará de salir humo y la chimenea de la piel dejará de estar sucia.

El tratamiento de la psoriasis cutánea tiene cuatro fases, definidas básicamente por los cambios climáticos. Pero para ello remitimos al lector al capítulo donde se realiza un análisis de las variaciones clínicas de la enfermedad y los enfoques terapéuticos para cada fase.

Otros medicamentos homeopáticos:

**Pulsatilla** CCCMK: su utilización puede provocar una agravación de la piel, incluso una psoriasis pustulosa, con abscesificación de las placas psoriásicas. A pesar de la consternación del paciente, hay que hacerle saber que es de buen pronóstico y cuando esta agravación se produce, la curación suele estar próxima, aunque por supuesto haya que suprimir la administración de Pulsatilla o administrarla en diluciones balanceadas.

## **SÍNDROME SECO O SÍNDROME DE SJOGREN**

Es una enfermedad inflamatoria crónica, de etiología desconocida y patogenia autoinmune, que afecta fundamentalmente al sexo femenino (9:1) y se caracteriza por queratoconjuntivitis seca y xerostomía. La menopausia y la consiguiente disminución de estrógenos, suele ser la época de aparición de la enfermedad. Habitualmente se asocia a alteraciones reumáticas, hasta el punto de que en más de la mitad de los casos se detectan anticuerpos antinucleares y el factor reumatoide es positivo. A nivel articular la enfermedad provoca una progresiva sequedad, o dicho de otra forma una paulatina disminución de líquido sinovial, que va a condicionar una artrosis con pequeños brotes inflamatorios artríticos. La superficie cutánea se ve invadida por la misma sequedad, lo que se traduce en el envejecimiento de la piel y la acentuación de las arrugas.

Desde el punto de vista energético es una enfermedad de sequedad, la vida es una combinación equilibrada de calor y humedad; la aparición de sequedad, frío o ambas energías, es indicio de que la armonía de la vida comienza a deteriorarse o está comenzando el envejecimiento.

El grado de mejoría de la sequedad, con el tratamiento homeopático versus cromatoterapia, puede oscilar del 25% al 70%, y consiste en la combinación de los colores rojo (Granate, Berilo Rojo, Fe-Ni, Zincum Sulphuricum) y negro (Carbo Vegetabilis, Carbo Animalis y Cuarzo Turmalina Negra), con lo que se va a reforzar la humedad y el calor a todos los niveles, muy especialmente en los tejidos superficiales y en las mucosas y serosas

**Granate ó Fe Ni Meteorito ó Zincum Sulphuricum** 200 CH-CCCMK- DMK (500.000 K)-DCCMK (700.000 K) gotas: 3-5 gotas, de uno u otro dos o tres veces al día. Su administración por vía interna va a provocar un aumento de la humedad a nivel de las mucosas, lo que es apreciable en los ojos, porque aparecen lágrimas, aunque de menor viscosidad de lo normal. La enfermedad no llega a remitir por completo nunca, pero puede apreciarse una significativa mejoría,

**Berilo Rojo** CCCMK-DMK (500.000 K) gran.: la acción de este medicamento es similar al anterior con unos resultados similares, pero hay una diferencia fundamental, Fe Ni Meteorito y Gomedá son más útiles en los meses fríos, mientras que Berilo Rojo y Germanio, son más

útiles en los meses cálidos. Los tres medicamentos tienen la misma longitud cromática, pero el color rojo es algo más oscuro en el caso de Gomed y como es sabido, las tonalidades oscuras de un color son más útiles en los meses fríos, que a la vez son los más oscuros; mientras que las tonalidades claras de un color tienen mayor actividad terapéutica en los meses cálidos, que son a la vez los más luminosos.

**Cuarzo Turmalina Negra y Carbo Animalis**, son los portadores de la longitud cromática negra y por lo tanto su acción se va a manifestar provocando calor y humedad a todos los niveles, lo que es aprovechado por el color rojo para intensificar la humedad a nivel de las mucosas, serosas y piel.

### **Propuesta terapéutica:**

**Carbo Animalis + Fe Ni Meteorito CCCMK ó DMK**, gotas: cinco gotas del primero y tres del segundo, dos o más veces al día. El tratamiento puede considerarse como el más eficaz en la actualidad. En los casos de evolución poco favorable, puede añadirse *Mercurius Solubilis* 500.000 K, dos gotas tres veces al día.

En todos los casos es aconsejable adicionar al tratamiento **aceite de sésamo o aceite de lino**, en dosis de una o dos cucharaditas de postre, dos o tres veces al día, para mejorar la humedad de piel, mucosas y serosas. El resultado es más satisfactorio cuanto menor es el grado de sequedad, aunque siempre es útil.

### **RIZARTROSIS Y ARTROSIS INTERFALÁNGICA:**

La rizartrosis o artrosis de la articulación trapeciometacarpiana es propia de la poliartritis primaria y casi nunca aparece de forma aislada.

La artrosis interfalángica distal o nódulos de Heberden es de origen genético dominante en las mujeres y recesivo en los hombres y suele aparecer a partir de la cuarta década de la vida.

La artrosis interfalángica proximal o nódulos de Bouchard, tiene unas características comunes. Y aunque puede evolucionar por brotes inflamatorios, no es una artritis.

La artrosis supone la destrucción total o parcial de cartílago y el deterioro de la articulación, que se deforma. El tratamiento homeopático está destinado a restablecer la humedad articular y proteger las estructuras óseas y periarticulares, en las que se ha instalado con mayor o menor intensidad la sequedad y el frío. Para ello recurriremos como en todas las artrosis a la combinación de color azul y negro.

### **Propuesta terapéutica:**

Color Azul: 2 gránulos a desayuno y cena

**Turmalina Cimófono Indigolita CCCMK (300.000 K)- DMK (500.000 K):** 2 gránulos o dos gotas, dos veces al día (color azul)

Turquesa CCCMK-DMK  
Corindón Azul CCCMK-DMK  
Cuprum Metallicum  
Berilo Azul CCCMK-DMK  
Topacio Azul CCCMK-DMK

**Como portadores de la longitud cromática Azul pueden ser utilizados en sustitución de Turmalina Cimófono Indigolita**

Color Negro:

**Cuarzo Turmalina Negra CCCMK ó DMK:** 3 gotas dos o tres veces al día

Como en todos los casos, a la hora de elegir la dilución puede comenzarse por la CCCMK (300.000 K) y subir en las siguientes revisiones a diluciones más altas como la DMK (500.000K) o la DCCMK (700.000 K)

Otros medicamentos homeopáticos:

**Pulsatilla** LMK-CCCMK-DMK: de acción predominante sobre articulación del carpo y metacarpofalángica.

Rauwolfia 30CH: en el caso de que el anterior provoque alteraciones hormonales en la mujer de edad fértil.

**Cantharis** LMK-CCCMK-DMK: acción sobre rizartrosis y articulaciones interfalángicas

Color rojo local: bien en cromatoterapia directa, bien en forma de **Berilo Rojo Gel 200CH-CCCMK-DMK** : aplicación local una vez al día, cada día o en días alternos.

Kreosotum: medicamento citado por el Dr.Vannier.

Kalium Carbonicum: tanto este medicamento como el anterior son medicamentos útiles en la artrosis rizomélica y menos en la artrosis de las articulaciones interfalángicas, pero en mi experiencia personal, su eficacia es inferior a los medicamentos citados anteriormente.

## **ARTROSIS DE CADERA:**

Como en todas las artrosis la sintomatología se caracteriza por el dolor monoarticular, aunque en este caso puede irradiarse a la columna lumbosacra, acompañado de rigidez, chasquidos articulares y limitación funcional. El paciente mejora con la movilización suave de la articulación y empeora con el reposo prolongado. Energéticamente estos síntomas son indicativos de la penetración patológica de las energías frío y sequedad, instauradas en la articulación.

Radiológicamente va a aparecer una reducción del espacio articular con pinzamiento de la interlinea, debido a la reducción y degeneración del cartílago y esclerosis ósea subcondral, asociada frecuentemente a la aparición de osteofitos.

Como en todas las artrosis se requiere un tratamiento local con colores rojo o negro y un tratamiento por vía interna con los colores azul y negro

### **Propuesta terapéutica por vía externa:**

**Berilo Rojo** 30CH-200CH-DMK o gel de **Hierro** a las mismas diluciones: aplicación local sobre la zona dérmica situada encima de la articulación coxofemoral. En otras ocasiones se obtienen mejores resultados con gel portador de la **longitud cromática negra como: Cuarzo Turmalina Negra** DMK (500.000 K) gel. En todos los casos basta con una aplicación al día, aunque en los cinco primeros días puede aplicarse cada doce horas hasta conseguir una valorable mejoría del dolor y la limitación funcional.

### **Propuesta terapéutica por vía interna:**

Consiste en la utilización conjunta de los colores **azul y negro** en diluciones que oscilan entre la 30CH y la DCCMK (700.000 K). Las diluciones bajas como la 30CH y 200CH pueden ser reservadas para los pacientes con muy escasa capacidad de reacción como consecuencia de la edad o del deterioro orgánico, pero en general, aun en las personas de la tercera edad, puede comenzarse el tratamiento con diluciones altas como la CCCMK (300.000K) y la DMK (500.000 K), pues cuanto mayor es la dilución, mejor respuesta terapéutica podemos esperar.

**Turmalina Cimófano Indigolita (portador del color azul)** LMK o CCCMK o DMK: 2 gránulos o dos gotas tres o más veces al día, con objeto de regular la humedad de la articulación y el frío del territorio muscular, que se expresa en forma de contractura. En ocasiones el efecto de este medicamento es insuficiente y debe ser completado por un cristal de **color negro como Carbo Animalis ó Cuarzo Turmalina Negra** LMK o CCCMK o DMK, dos gránulos o dos gotas, administradas a la vez que el mineral o el cristal portador de la longitud cromática azul. Con esto puede conseguirse una regulación del calor y humedad en superficie y en profundidad, que se van a traducir clínicamente en una disminución del dolor y rigidez agravadas por el frío y reposo, a la vez que mejora la movilidad y capacidad de deambulación.

### **CONDROPATÍA ROTULIANA:**

Es una condritis, esto es un proceso inflamatorio que afecta al cartílago femoropatelar y suele ser más frecuente en edades juveniles. En este caso el cartílago que reviste la porción ósea se va deteriorando por malposicionamiento de la rótula o patela, como consecuencia de una tendinitis rotuliana.

La interpretación energética es igual que en las artritis, una reacción inflamatoria a la penetración de energía frío, bien de origen físico como traumatismos o esguinces, bien de origen psíquico, como consecuencia de choques morales o afectivos, que suponen un bloqueo del avance o del caminar en la vida.



En esta patología no suele ser necesario recurrir a un tratamiento interno con color negro o azul, en la mayoría de los casos suele ser suficiente la **comatoterapia local con color rojo**.

1.- En forma de cromatoterapia directa según Agrapart, esto es, proyectando un haz de luz roja sobre la articulación afecta, durante cuatro minutos, seguido de una proyección de luz verde durante cincuenta segundos. Estas sesiones puede repetirse cada 5-7 días. También puede utilizarse el color violeta en las dos primeras sesiones.

2.- En aplicaciones locales con geles de minerales o cristales, portadores de la longitud cromática roja; Hierro (Ferrum Metallicum) 5 CH-30 CH- 70CH- DMK gel ó Berilo Rojo 5CH-30CH-70CH -DMK gel: en aplicación local, diaria o en días alternos, sobre las articulaciones dolorosas. Aunque esta longitud cromática aplicada localmente presenta un moderado nivel de eficacia, la aplicación de color negro en forma de gel de **Cuarzo Turmalina Negra DMK ó DCCMK** es de mayor eficacia y en conclusión es la longitud cromática más recomendable.

### **Otros medicamentos homeopáticos:**

Sulphur Iodatum LMK (50.000 K) ó CCCMK (300.000 K)

Hekla Lava LMK (50.000 K) ó CCCMK (300.000 K): la utilización de este medicamento va necesariamente asociado al anterior, Sulphur Iodatum, en este tipo de patología. La normalización del proceso tiene lugar en un periodo de tiempo inferior a dos meses. En el caso de que la mejoría sea parcial debemos proceder a aumentar la dilución. La dosificación suele ser la habitual en este tipo de procesos, dos gránulos o dos gotas por vía oral, dos o mas veces al día

Zn.Ni.Co: es eficaz tanto en oligoelementos como en diluciones homeopáticas y puede utilizarse aisladamente o asociado a cualquiera de los protocolos citados anteriormente.

## **ARTROSIS DE RODILLA**

Nos referimos en este apartado tanto a la artrosis femorotibial como a la artrosis femorrotuliana o femoropatelar.

Desde el punto de vista energético, según Agrapart, es una enfermedad caracterizada por la sequedad a nivel de la articulación, lo cual se traduce en disminución o desaparición de líquido sinovial y el deterioro de cartílagos y meniscos, hasta llegar a la destrucción de los mismos.

El simbolismo de la enfermedad es doble, en unas ocasiones, el orgullo herido que no acepta doblegarse y prefiere permanecer rígido. Y en otras ocasiones la gonartrosis simboliza el cansancio de desplazarse por la vida con dificultad y con dolor y decide detenerse, porque no tiene fuerzas para continuar. La patología de las rodillas refleja siempre el dolor y el cansancio para seguir adelante.

El tratamiento es superponible al descrito en la artrosis de cadera, tanto en lo referente al tratamiento local, como en el tratamiento por vía interna

Merece ser citado un viejo tratamiento naturista, un poco incomodo de aplicación, pero verdaderamente eficaz. Me refiero naturalmente a las Cataplasmas de arcilla con ajo triturado. La cataplasma debe prepararse con agua fría, con la que se amasa la arcilla, preferiblemente roja y tres dientes de ajo machacados, para aplicarse directamente sobre la piel durante 30 minutos cada día. En caso de reacción urticariante local, puede suspenderse la aplicación de cataplasma durante dos o tres días, esta reacción debe ser interpretada como curativa, el paciente así lo percibe pues esta dispuesto a soportar el prurito, cuando observa que mejora el dolor y la movilidad funcional.

### **ARTROSIS DE HOMBRO O ESCAPULOHUMERAL:**

Las consideraciones energéticas, radiológicas y clínicas, son comunes a las de las artrosis en general. El tratamiento médico homeopático es también superponible al citado para la artrosis de rodilla y cadera

Desde el punto de vista energético la articulación del hombro puede estar relacionada con la articulación de la cadera contralateral y su patología con la falta de fuerza para tomar una decisión o para mantenerla

#### **Propuesta terapéutica local:**

**Cuarzo Turmalina Negra** 500.000 K o 700.000 K gel: aplicación local, una vez al día sobre el hombro doloroso. En la articulación escapulohumeral la experiencia demuestra, que la aplicación del color negro y mas concretamente el mineral citado, es mas eficaz que el color rojo.

#### **Propuesta terapéutica por vía interna:**

Debe utilizarse la asociación de los colores **azul** (Cobre, Turmalina Cimófono Indigolita, Topacio Azul, Corindon Azul,...) y **negro** (Carbo Animalis, Cuarzo Turmalina Negra), a altas diluciones, si bien es preciso señalar que a nivel de la articulación escapulohumeral, el cobre o Cuprum Metallicum, suele tener un efecto algo superior al de los otros portadores de la longitud cromática azul.

### **CERVICÁLGIA Y VÉRTIGO POSICIONAL**

Este tipo de vértigo (inestabilidad, sensación de desplazamiento y en ocasiones sensación de giro de objetos) aparece al realizar movimientos de cabeza en cualquier dirección con relativa brusquedad y en la exploración física no se demuestra alteración acústica, ni paresia

vestibular. En ocasiones el origen del proceso radica en la artrosis vertebrobasilar, que puede provocar compresiones vasculares al realizar movimientos de cabeza, pero en otros casos el origen se atribuye a una litiasis de los conductos semicirculares del oído interno.

Esta es otra de las manifestaciones patológicas de calor-agitación, habitualmente el vértigo posicional benigno asienta sobre una persona ansiosa, con agitación mental y un cierto componente obsesivo, esto puede contribuir a explicar que incluso en los pacientes en los que existe un componente artrósico, justificación teórica del vértigo, hay largos periodos asintomáticos que coinciden con etapas de tranquilidad mental y emocional. No podemos olvidar que en una buena parte de los casos, la ansiedad genera una contractura de la musculatura cervical y esta contractura mantenida en el tiempo, modifica la posición de la columna y genera las manifestaciones artrósicas, que son un intento del cuerpo de mantener el equilibrio dinámico de la lordosis cervical. Por otra parte la ansiedad posiblemente condiciona una hipersensibilidad a la cuprolitiasis laberíntica, que nunca desaparece a pesar de los largos periodos en los que el paciente permanece asintomático.

En estos casos la asociación oral de los colores blanco ó amarillo y verde administrados simultáneamente o administrando blanco ó amarillo cada 12 horas y el color verde entre medio de las tomas, permite lisar los componentes de agitación y obsesión generadores del vértigo.

Citamos a continuación los protocolos más frecuentemente utilizados en esta patología.

#### **Propuesta terapéutica:**

- 1.- Corindon Blanco 200 CH + Berilo Verde 200 CH gotas: 4 gotas de cada 2 veces al día
- 2.- **Corindon Blanco 200 CH + Turmalina Verde 200 CH** gotas: 4 gotas de cada 2 veces al día
- 3.-Cuarzo Argentífero CCCMK gran: 2 gránulos cada 12 horas
- 4.- **Sulphur Iodatum 300.000 K y Gomedá 300.000 K** gran: 2 gránulos de cada, una o dos veces al día, en personas ansiosas y muy especialmente los nacidos en los años del caballo o la oveja. En estos casos el tratamiento va destinado a regular el frío provocado por el miedo y el calor de la agitación.
- 5.- En los casos en los que predomina la existencia de acúfenos e hipoacusia sobre el componente vertiginoso la combinación terapéutica mas adecuada puede ser:

**Zincum Picrinicum DMK + Ulexita 500.000 K (DMK):** 3 gotas de cada uno, dos o mas veces al día. En la actualidad este es el protocolo que puede considerarse de mejores resultados, incluso en Síndrome de Meniere, aunque cualquiera de los citados anteriormente es eficaz.

En el Síndrome de Meniere, causado por lesión del laberinto y cuya sintomatología básica esta caracterizada por la tríada: hipoacusia, vértigos y acúfenos; el protocolo más eficaz surge de la combinación de los colores blanco y naranja, en este caso la asociación de Corindon Blanco y Zincum Cyanatus 200 CH, uno o dos gránulos de cada dos veces al día, puede

permitir controlar la sintomatología vertiginosa, pero la hipoacusia y acúfenos pueden experimentar una mejoría escasa o nula. En ocasiones puede ser necesario aumentar las diluciones hasta la CCCMK o incluso hasta la DCMK

En los casos donde pueda comprobarse una artrosis cervical subyacente, puede aplicarse localmente un **gel de Berilo Rojo-Gomeda-Hierro** 5-30-50-70 CH una vez al día, mientras que en los casos donde sólo exista **contractura muscular podemos aplicar un gel de Turquesa** 5-30-50-70 CH, portadora de una longitud cromática azul, para introducir calor en la profundidad y humedad en la superficie, con lo que podemos hacer desaparecer la contractura. Esta aportación de color azul es especialmente útil en los casos de gelosas cervicales, que desaparecen paulatinamente con este tratamiento.

Hay casos en los que se mezcla la contractura cervical con la artrosis, discartrosis y osteofitosis, con lo que la elección de las cremas de color azul o rojo es menos clara; aconsejamos comenzar por la aplicación del color azul y en caso de no obtener respuesta satisfactoria en siete días, pasar a utilizar el gel portador de color rojo.

## **CERVICOARTROSIS:**

La aparición de signos artrósicos en la columna cervical, es la manifestación de una antigua situación de gran ansiedad, con conflictos emocionales que se han somatizado por efecto de la responsabilidad, en forma de contractura asociada o no a corrección de la lordosis fisiológica y finalmente en forma de artrosis, osteofitosis y formación de bloque articular para mantener el equilibrio de la columna cervical. No hay patología cervical sin ansiedad previa.

Desde el punto de vista de la medicina tradicional china, debemos recordar que la columna cervical esta controlada por la energía de los riñones, cuyo sentimiento positivo es adaptarse y fluir con sabiduría y el sentimiento negativo es el miedo. Por ello las situaciones de ansiedad con miedo que se mantienen en el tiempo, pueden lesionar los órganos controlados por la energía de los riñones.

### **Propuesta terapéutica:**

Como en todos los apartados anteriores hacemos referencia a un tratamiento local con cromatoterapia y un tratamiento por vía interna

Hemos citado anteriormente que la artrosis es una manifestación de sequedad a nivel articular y para ello la aplicación local de color rojo, bien en forma de cromatoterapia directa según Agrapart o bien en forma de gel con minerales o gemas portadoras de la longitud cromática roja (Berilo Rojo, Granate, Hierro). Podemos esperar con este tratamiento una mejoría del dolor y la movilidad, pero cuando el principal motivo del dolor es la contractura muscular, deberemos recurrir a la longitud cromática azul (Turquesa, Berilo Azul, Cobre). Esta contractura muscular esta sostenida en la mayor parte de los casos por la ansiedad y aunque el tratamiento local mejore las molestias, estas no remitirán hasta que el paciente reciba el adecuado tratamiento por vía interna.

**Longitud cromática roja: Berilo Rojo 500.000 K (DMK) gel**

**Longitud cromática azul: Turquesa 500.000 K (DMK) gel**

Aplicación local, una vez al día.

El tratamiento por vía interna debe contemplar dos factores: la ansiedad responsable primera del proceso y la sequedad propia de la patología artrósica. Para la primera vamos a utilizar el **color verde** (Berilo Verde, Turmalina Verde) potenciado por el **Cuarzo**. Para el tratamiento propio de la artrosis recurriremos al **color negro** (Cuarzo Turmalina Negra, Carbo Animalis).

**Cuarzo + Turmalina Verde**, 200CH: tratamiento de fondo de la cervicoartrosis, mareos posicionales y preocupación obsesiva por la enfermedad. Tres gotas de cada, dos o mas veces al día

**Cuarzo Turmalina Negra 500.000 K (DMK):** 3 gotas tres veces al día

Ocasionalmente y sobre todo en los meses de frío, el dolor cervicoartrósico puede requerir la adición de color azul (Cuprum Metallicum, Turmalina Cimófono Indigolita, Berilo Azul) en sustitución temporal del color verde, pero pasado el brote de dolor por frío, es aconsejable retornar a la utilización del color verde. En algunos casos las tensiones psicológicas no son controladas por la asociación de color verde, negro y amarillo anaranjado (cuarzo), siendo aconsejable la adición de algún medicamento homeopático como Natrum Muriaticum, administrado dos veces al día y a la misma dilución que los anteriores.

### **CERVICOBRQUIALGIA:**

Irradiación del dolor cervical a una o las dos extremidades superiores, como consecuencia de la compresión del plexo braquial, por alteraciones degenerativas vertebrales de tipo artrósico o discal.

Cualquier tipo de neuralgia es una manifestación de calor localizada, aunque asiente sobre un sustrato de frío, por lo que debe ser tratado con colores Yang

El tratamiento eficaz supone la asociación de los colores blanco (Coral Blanco, Viscum album, Corindon Blanco) y verde (Berilo Verde, Turmalina Verde, Cuarzo Aurífero, Jadeita)

### **Propuesta terapéutica:**

**Corindon blanco + Berilo Verde ó Jadeita 200CH ó CCCMK (300.000 K) ó DMK (500.000 K)**, utilizando siempre la misma dilución para los dos medicamentos: 5 gotas de cada medicamento, tres o mas veces al día. En el caso de que la mejoría se parcial, podemos añadir **Zizia Áurea**, de gran utilidad en las algias por compresión de trayectos nerviosos.

## **DORSALGIA:**

Es el dolor referido a la columna dorsal.

Etiología:

**Escoliosis, osteoporosis, artrosis, traumatismos, actividad profesional,**

En la mayor parte de los casos esta es una patología por frío y el dolor remite por el ejercicio generador de calor o por un tratamiento médico que aporte calor a las estructuras óseas vertebrales.

El tratamiento homeopático-energético se basa en la utilización de los colores rojo y negro, salvo en los casos asociados a lumbalgia y/o algias sacroilíacas, que reaccionan mejor a la combinación de azul, negro y Thuja. Este segundo tratamiento es el más adecuado en la época fría del año o para las personas que trabajan en ambientes de frío industrial.

### **Propuesta terapéutica:**

#### **Rojo+Negro**

**Granate (color rojo) + Cuarzo Turmalina Negra 500.000 K** : 3 gotas de cada, dos o tres veces al día. Es el protocolo más indicado para los meses cálidos del año y en general para la mayor parte del año.

#### **Azul+Negro+Azul**

**Turmalina Cimófano Indigolita (color azul) + Cuarzo Turmalina Negra ó Carbo Animalis (color negro) + Thuja DMK (500.000 K)**: 3 gotas de cada tres o dos veces al día, este es el protocolo más adecuado para la tratar las algias vertebrales por frío.

**Calcarea Fluorica 30CH-200CH – CCCMK- DMK**: 3 gotas una o dos veces al día, es un medicamento clave en el tratamiento de la dorsalgia y de la osteoporosis en general. En las personas jóvenes y/o vigorosas, la utilización de este medicamento puede ser suficiente para resolver la dorsalgia

## **NEURALGIA INTERCOSTAL:**

Entendemos por tal el dolor radicular por compresión de la raíz nerviosa al emerger de la columna dorsal, que sigue parcial o totalmente todo el trayecto de la metámera desde la columna hasta la articulación condrocostal. Es una patología de origen mecánico desencadenada por diferentes causas: osteoporosis, artrosis, desplazamientos vertebrales, traumatismos, tumores, metástasis...; el tratamiento que se indica a continuación es útil en las patologías no tumorales

### **Propuesta terapéutica:**

El tratamiento básico es el descrito anteriormente en la dorsalgia al que debe añadirse:

**Zizia Áurea** CCCMK-DMK- DCCMK (700.000K): 3 gotas cada 4 horas o con mayor frecuencia.

Yeso Cristalizado (Calcarea Sulphurica): tiene una acción similar al anterior pero menos potente.

No podemos dejar de citar la **terapia neural**, es decir la infiltración con procaína a ambos lados de la vértebra causante del conflicto. Además de efecto analgésico, la inyección de procaína permite que se relaje la musculatura y la vértebra puede reposicionarse.

También es de parcial utilidad la cromatoterapia local con color rojo, con proyección de luz según Agrapart o con geles, también idea del mismo Dr. Agrapart.

### **DOLOR VERTEBRAL POSTTRAUMÁTICO:**

Incluimos en este criterio tanto los traumatismos sin repercusión valorable radiológicamente, como aquellos en los que hay pequeñas fracturas sin repercusión grave en la capacidad funcional del paciente. Las lesiones vertebrales severas deben ser tratadas en medio hospitalario y la aplicación del tratamiento homeopático debe efectuarse con posterioridad o bajo la supervisión del traumatólogo.

Energéticamente el traumatismo vertebral puede ser considerado como la penetración de la energía frío en la profundidad.

#### **Propuesta terapéutica:**

La clave para reducir el dolor es la utilización del color azul por vía interna

**Cuprum Metallicum** 30 CH gran: 3 gránulos cada hora mientras tenga dolor, espaciar las tomas en función de la mejoría

Color rojo en aplicación local, bien como gel de BERILO ROJO o de HIERRO 500.000 K, bien en como proyección de luz roja directa sobre la zona de traumatismo. No olvidemos que cualquier traumatismo supone la penetración de energía frío en la superficie o en la profundidad. En ausencia de fracturas o fisuras óseas la penetración del frío se limita a la superficie del tejido muscular y adiposo. Mientras que en el caso de fractura o afectación del periostio, por leve que sea, debemos aceptar que el frío ha penetrado hasta la profundidad. El color rojo en aplicación local aporta calor en la superficie y humedad a nivel de la articulación ósea. El mismo resultado vamos a obtener administrando color azul, Cuprum Metallicum, por vía interna. En este caso las diluciones centesimales aportan una mayor rapidez de acción que las korsakovianas y en consecuencia son las más adecuadas para este tipo de patología.

**En los casos en los que existe fractura y/o necrosis ósea del cuerpo vertebral, postraumática** debemos asociar otros medicamentos que favorezcan la consolidación de la fractura.

**ROJO+NEGRO local** con geles o como cromatoterapia directa, recordemos que los geles deben aplicarse una o dos veces al día en los casos agudos, mientras que el efecto de la luz es mas potente y puede aplicarse cada 3-5-7 días.

**AZUL por vía interna** (Cuprum Metallicum 500.000 K): 2 gránulos o tres gotas cada 1-2 horas en los días inmediatos al traumatismo, para reducir el dolor.

**Symphytum** (fracturas que no consolidan con evolución a pseudoartrosis) 500.000K: 2 gotas o 2 gránulos tres veces al día, para favorecer la consolidación. Es el medicamento clave para favorecer la consolidación en cualquier tipo de fractura.

**Calcarea Fluorica** 500.000 K: 2 gránulos o 2 gotas dos veces al día para favorecer la consolidación.

### **OSTEOPOROSIS:**

Es la pérdida de masa ósea, que favorece la aparición de fracturas por pequeños traumatismos o de manera espontánea.

Desde el punto de vista energético nos encontramos ante una enfermedad provocada por el frío instalado en la profundidad, que se acompaña de sequedad en la superficie.

Desde el punto de vista psicológico estas alteraciones óseas pueden ser la consecuencia de un antiguo sentimiento de inferioridad y desvalorización personal.

Etiología:

Transtornos hormonales de la menopausia, hipotiroidismo, hiperparatiroidismo secundario de la IRC, corticoterapia, trastornos alimentarios...

Como en algunos casos precedentes el tratamiento esta indicado por la época del año. En los meses de otoño e invierno debe utilizarse el color azul (Cobre, Topacio Azul, Berilo Azul, Turmalina Cimófano Indigolita) para compensar la agresión descompensadora del frío, mientras que en los meses de primavera y verano, con un clima menos severo el color rojo (Rodocrosita, Granate, Labradorita Aventurina Oregón, Fe Ni Meteorito) es el más adecuado. Cualquiera de estos colores debe asociarse al color negro, para intensificar la regulación de energías calor y humedad en superficie y en profundidad.

### **Propuesta terapéutica:**

**Otoño-invierno: Turmalina Cimófano Indigolita + Cuarzo Turmalina Negra** 500.000 K gotas: 3 gotas de cada medicamento, tres veces al día

**Primavera-verano: Rodocrosita + Cuarzo turmalina Negra** 500.000 K gotas: 3 gotas de cada uno, tres veces al día



**Osporhome:** 8-10 gotas tres veces al día. Es el medicamento de fondo de la osteoporosis. Este medicamento debe alternarse con **Turmalina Negra–Topacio Imperial**, de manera que cada seis meses dejemos de utilizar uno para emplear el otro.

Calcarea Fluorica CCCMK (300.000 K) ó DMK (500.000 K): 3 gotas al día

En los casos de evolución clínica poco satisfactoria, es aconsejable añadir Thuja ó Mercurius Solubilis ó **Mercurius Cyanatus**.

Otros procederes terapéuticos

Calcio

Alendronatos

Calcitonina

Parathormona

Estroncio

Ejercicio físico, 2-3 horas a la semana es más eficaz que los alendronatos.

### **FIBROMIALGIA:**

Es un proceso doloroso no articular que afecta fundamentalmente a los músculos, para el que se han invocado causas psicógenas, presentes en la mayor parte de los pacientes. Su origen puede ser multifactorial, se cree que el origen de la enfermedad esta relacionado con una alteración de la modulación del dolor a nivel de ciertos neurotransmisores cerebrales. La enfermedad suele afectar sobre todo a mujeres de 20 a 40 años, aunque puede aparecer en edades posteriores. Se caracteriza por la aparición de dolor muscular generalizado y focalizado en mas de 11 puntos de 18 posibles, que corresponden a nueve pares simétricos, que van desde la región suboccipital a la parte inferior de muslos, por encima de las rodillas. Los pacientes aquejan además, astenia, fatigabilidad precoz y alteración del sueño provocado en parte por el dolor muscular que impide una relajación profunda. El tratamiento habitual consiste en la utilización de antidepresivos, miorrelajantes y antiepilépticos como la gabapentina.

Desde el punto de vista energético la enfermedad puede estar provocada por una tensión psicógena mantenida en el tiempo que se traduce en una contracción muscular y de tejido conectivo generadora de dolor. El cuadro así descrito nos hace pensar en la aparición de frío mental que se irradia al resto del organismo, provocando una reacción de compensación patológica de calor-inflamación en los territorios musculares.

El tratamiento más eficaz habitualmente es el que se cita a continuación:

**Carbo Animalis** (color negro) DMK (500.000 K); en dosis de 5 gotas tres o mas veces al día, este medicamento, portador de la longitud cromática negra, compensa aunque de manera parcial el frío interno provocado por la tensión psicógena.

**Au Ag Cu Fe** CCCMK ó DMK; prescribiendo 8 gotas una o más veces al día, para compensar la astenia y fatigabilidad precoz del paciente.

**Sulphur** CCCMK ó DMK; 2 gotas una ó más veces al día. Es el complemento imprescindible de la combinación anteriormente descrita, que tiene una polaridad de acción por riñones y suprarrenales, de una parte y sobre músculos y tendones por otro.

**Zizia Aurea** DMK; 2 gránulos o tres gotas tres o más veces al día, su utilización esta indicada cuando existe dolor muscular con espasmo o contractura, asociado a ansiedad e irritabilidad.

En algunos casos Moschus (ansiedad, agitación, pánico) puede sustituir ventajosamente a Zizia Aurea.

Otras posibilidades terapéuticas:

En más del 60% de los casos el tratamiento anteriormente citado necesita ser completado por la adición de la formula que hemos mencionado en otros apartados para las artritis y espondilitis anquilosante, como es:

**Turmalina Negra-Topacio Imperial** CCCMK – DMK: 8 gotas tres o más veces al día. Cada cinco meses debe alternarse con Osporhome, tanto en hombres como en mujeres.

Cuando el protocolo anterior no ha sido suficientemente eficaz, quizás porque existe un componente inflamatorio muscular mas acentuado, el tratamiento puede ser el siguiente:

**Fe Ni Meteorito** CCCMK ó DMK: 1-2 gránulos dos o tres veces al día. Este medicamento portador de la longitud cromática roja, puede ser sustituido por otro, portador de la longitud cromática azul, en la época fría del año.

**Carbo Vegetabilis** ó **Carbo Animalis** CCCMK ó DMK: 1-2 gránulos dos o tres veces al día

**Mercurius Cyanatus** CCCMK ó DMK: 2 gránulos dos o más veces al día, en todos los procesos reumáticos, para potenciar la respuesta orgánica al tratamiento. En este caso habría que valorar la retirada de Au Ag Cu Fe y Sulphur.

### **POLIMIALGIA REUMÁTICA:**

Proceso inflamatorio muscular generalizado, con frecuencia asociado a arteritis de células gigantes, que cursa con astenia, anorexia, fatigabilidad, polimialgias de agravación por el frío y el reposo y elevación de enzimas, AST, ALT, CK,

Etiología: endocrina en algunas ocasiones y generalmente idiopática.

El tratamiento básico consiste en la utilización por vía interna de minerales o gemas portadoras de los colores rojo (Berilo Rojo, Granate, Fe Ni Meteorito) y negro (Cuarzo Turmalina Negra, Carbo Animalis). Cualquier dilución es eficaz, pero como es lógico las altas diluciones tienen mayor actividad.

Como hemos repetido continuamente, el color rojo administrado por vía interna, va a provocar calor en el músculo y humedad en la piel. Esta acción va a ser reforzada por el color negro, que desencadena una respuesta orgánica de calor y humedad, en todos los territorios orgánicos.

**Propuesta terapéutica:**

**Fe Ni Meteorito DMK (500.000 K) + Cuarzo Turmalina Negra DMK:** 3 gotas de cada medicamento, tres veces al día.

En los casos en los que se compruebe alteración hormonal tiroidea deberá asociarse Arsenicum Iodatum 700.000 K (DCCMK), en dosis de 3 gotas una o dos veces al día para controlar el hipertiroidismo. En el caso un hipertiroidismo marcado, con abolición de TSH (hormona tiroestimulante), deberán asociarse las gemas portadoras de color amarillo (Corindon Amarillo ó Cimófano) y verde (Peridoto), en la misma dosis y dilución que Arsenicum Iodatum (color naranja).

Propuesta terapéutica para asociar a la anterior:

Arsenicum Iodatum + Cimófano + Peridoto DCCMK: 5 gotas del primero, 3 del segundo y dos del tercero, una o dos veces al día

En el caso de hipotiroidismo puede ser valida la misma combinación reguladora, aunque en los meses de más frío y menos luz, otoño e invierno, puede ser más útil la asociación de Arsenicum Iodatum y color negro (Cuarzo Turmalina Negra, Carbo Animalis). Esta combinación puede ser más adecuada para las personas de edad o con escasa capacidad de recuperación.

Propuesta terapéutica para asociar a los colores rojo y negro en la época fría:

Arsenicum Iodatum DCCMK + Carbo Animalis DCCMK: 5 gotas del primero y 2 del segundo, una o dos veces al día.

Con estos protocolos puede obtenerse una regulación de la función tiroidea, sin necesidad de recurrir a los tratamientos hormonales, en un periodo de tiempo de uno a cinco meses. Si pasados dos o tres meses de tratamiento no hay mejoría alguna, no la habrá después, por lo que se impone el tratamiento hormonal o con hipotiroideos.

Volviendo a la polimialgia reumática debe indicarse que en caso de alteración de las enzimas hepáticas por hepatitis, a la asociación de color rojo y negro es aconsejable añadir Sulphur Iodatum y Vincetoxicum, ambos a una dilución no inferior a DCMK (500.000 K), en dosis de tres gotas de cada medicamento una o dos veces al día, con objeto de inhibir en mayor o menor medida la replicación vírica.

**HERNIA DISCAL:**

A cualquier nivel de la columna vertebral, una hernia discal supone el prolapso del núcleo pulposo del disco intervertebral, que comprime en mayor o menor grado la médula o una raíz nerviosa.

### **Hernia discal cervical:**

Simbolismo: conflicto emocional-afectivo que se somatiza a nivel cervical, porque tiene que llevar sobre su cabeza la responsabilidad ineludible de mantener una relación social, laboral o afectiva. En un contexto similar se manifestaba el Dr. Gaspá, al considerar la hernia discal cervical como expresión de dolor por la pérdida de un afecto o el fallecimiento de un ser querido.

Desde el punto de vista energético la columna cervical esta controlada por la energía de los riñones. Cualquier patología a este nivel supone un vacío de energía de los riñones, que además de los procesos orgánicos, son lesionados por los sentimientos negativos: ira, ansiedad, irritabilidad, MIEDO, stress y alteraciones del sueño o del ritmo del sueño.

El tratamiento por vía externa se basa en la aplicación de color azul en forma de cromatoterapia directa o en forma de geles. En caso de que la respuesta no sea suficientemente eficaz en cuanto a la reducción de dolor y movilidad, puede añadirse un gel portador de la longitud cromática negra (Carbo Vegetabilis, Carbo Animalis, Cuarzo Turmalina Negra)

### **Propuesta terapéutica:**

#### **Tratamiento local:**

**Cromatoterapia directa con color azul**, bien con aplicación de geles portadores de la longitud cromática azul o bien con la proyección directa de luz azul durante cuatro minutos, seguido de la proyección de luz naranja durante cincuenta segundos (Dr. Agrapart)

**Turquesa** o Berilo Azul o Cobre 30-70-200CH gel: aplicación local, una vez al día

#### **Tratamiento por vía interna:**

Habitualmente la aparición de la hernia discal cervical, suele estar precedida en el tiempo por importantes tensiones emocionales, que provocan una contractura muscular y una modificación de la dinámica vertebral. El tratamiento de la hernia discal supone que hay que actuar sobre la ansiedad generadora de la patología y sobre la alteración mecánica responsable del dolor neurálgico. Tanto uno como otro requieren ser tratados con longitudes cromáticas yang, que liberen la ansiedad y el dolor. El protocolo más útil en la mayoría de los casos es la combinación de los colores blanco y verde o amarillo y verde, algo más eficaz la primera combinación que la segunda, pero ambas con un buen nivel de eficacia.

**Corindon Blanco (longitud cromática blanca)** ó **Ulexita CCCMK (300.000 K)** ó **DMK (500.000 K)** + **Berilo Verde ó Turmalina Verde ó Jadeita (longitud cromática verde)** CCCMK (300.000 K) ó DMK (500.000 K): tres gotas de cada mineral, tres o más veces al día. Cuando el paciente ha experimentado mejoría, la medicación puede reducirse a dos tomas al día. Podemos reseñar que Ulexita es un medicamento que tiene polaridad por el meridiano de riñón, quizás por ello tenga una doble importancia. El homeópata experto podría añadir que el

color blanco puede ser sustituido por medicamentos de polaridad renal como Cantharis Vesicatoria o por medicamentos de polaridad de intestino delgado (ambos forman el meridiano de Tae Yang), como Palladium y Tellurium.

**Cuarzo (color amarillo anaranjado) ó Topacio Imperial (color amarillo) CCCMK (300.000 K) ò DMK (500.000 K) + Berilo Verde o Turmalina Verde o Jadeita (longitud cromática verde) CCCMK (300.000 K) ó DMK (500.000 K)**

En ocasiones, muy especialmente cuando la patología lleva instalada un buen número de años, el protocolo anteriormente citado no es suficientemente eficaz, porque el calor yang inicial ha desaparecido y poco a poco se ha instaurando el frío; en estos casos el dolor no suele presentar la intensidad dramática del anterior, pero es continuo y reacciona escasamente al tratamiento con analgésicos y antiinflamatorios. Las algias cervicales se agravan con el frío y el reposo prolongado en cama o fuera de ella. En este caso nos encontramos ante una patología yin y en consecuencia debe ser tratada con colores yin, capaces de provocar una respuesta yang. Lo más frecuente es recurrir a una combinación de los colores azul y negro, especialmente en los meses fríos, pues en los meses calidos esta combinación puede ser sustituida por los colores rojo y negro, salpicada en ocasiones con naranja (Sulphur Iodatun) en caso de agravaciones durante la primavera y los días cálidos del otoño.

**Cuarzo Turmalina Negra (longitud cromática negra) + Cuprum Metallicum o Turmalina Cimofana Indigolita (longitud cromática azul) 300.000 K ó 500.000 K:** 3 gotas de cada, tres o mas veces al día, pasado uno o dos meses pueden reducirse las tomas a dos veces al día

**Cuarzo Turmalina Negra 500.000 K + Granate o Rodocrosita (longitud cromática roja) 500.000 K:** puede ser el tratamiento adecuado para los meses calidos del año, con la misma dosificación que se ha citado para los anteriores protocolos.

## **Hernia discal lumbar**

En la mayor parte de los casos la/s hernia/s discal/es asientan en la región lumbar especialmente en el espacio entre la cuarta y quinta vértebras lumbares o entre la quinta lumbar y la primera vértebra sacra. Cuando nos encontramos ante la afectación de la metámera L4-L5, debemos recordar que este espacio y sobre todo la cuarta vértebra lumbar esta controlada por la energía de la madera (hígado-vesícula biliar); mientras que la quinta vértebra lumbar y el espacio L5-S1 esta controlado por la energía del agua (riñón-vejiga). Es lógico que haya que valorar si existen alteraciones funcionales o lesionales a nivel de estos órganos, pues su adecuado tratamiento energético va a favorecer la recuperación de la patología vertebral. En otras ocasiones nos encontramos ante una alteración del psiquismo de ese órgano, recordemos que en la **madera anida el sentimiento del deber y la cólera**, que en sentido negativo puede transformarse en **rabia y amargura**, la litiasis biliar es la cristalización de estos sentimientos.

En el plano psicológico el movimiento **agua regula la voluntad**, la perseverancia, la capacidad de adaptación y de **seguir adelante en la vida con flexibilidad y empatía, para desarrollar la sabiduría a través de la reflexión y la intuición.**

El elemento agua desequilibrado, invierte la magnífica dotación anterior, para dar lugar al miedo que paraliza la acción y se oculta tras una máscara de imprudente **arrogancia** o a una depresión con indiferencia, vulnerabilidad, **ansiedad** e incapacidad de realizar un mínimo análisis de la situación. **El miedo es el sentimiento negativo capaz de paralizar la vida del agua y congelarla.** Es obvio que las alteraciones energéticas y psicológicas de estos meridianos, pueden somatizarse en forma de patología mecánica, capaz de paralizar la vida del paciente.

Llegados a este punto es obligado hacer referencia al inolvidable Dr. Gaspá i Hacha, cuando comentaba que la afectación de la metámera L4-L5, hace referencia a una posible alteración de hígado-vías biliares, con alteración energética, inflamatoria o lesional. Es la responsabilidad que pesa dolorosamente, hasta aplastar el eje de sustentación de nuestra vida (Dr. Gaspá).

La afectación de la metámera L5-S1, supone una alteración energética o lesional de riñón o vejiga; en este caso, las preocupaciones se acompañan de miedo paralizante, que le impide seguir relacionándose con el entorno (Dr. Gaspá).

En ambos casos deberemos valorar la posible patología lesional, a nivel de hígado o riñón y tratarla, pero con frecuencia las responsabilidades y miedos de tipo económico, constituyen el origen de esta patología.

El tratamiento como es lógico se basa en la utilización de los colores azul, negro y rojo, debemos reseñar que el color rojo tiene un tropismo algo mayor por la metámera L4-L5; mientras que el color azul tiene un tropismo algo mayor por la metámera L5-S1. Sin embargo, como hemos comentado en anteriores ocasiones, la utilización de estos colores esta en función de las energías climáticas. En otoño, invierno y el comienzo de la primavera es más aconsejable la combinación de los colores azul y negro, que pueden ser reforzados por Thuja; en la época cálida el color rojo puede sustituir al color azul, asociado siempre al color negro y ocasionalmente al cuarzo para potenciar su actividad.

### **Propuesta terapéutica:**

**Turmalina Cimófana Indigolita (color azul) + Cuarzo Turmalina Negra (color negro) + Thuja 500.000 K:** 5 gotas del primero, tres gotas del segundo y dos gotas del tercero, tres o más veces al día.

Si el paciente ha mejorado y la evolución clínica es satisfactoria, no merece la pena cambiar el tratamiento, pero cuando llegados a los meses cálidos la mejoría es parcial y parece estancada o sencillamente el paciente comienza a empeorar, ha llegado el momento de cambiar la longitud cromática e introducir el color rojo.

**Granate o Fe Ni Meteorito (color rojo) + Cuarzo Turmalina Negra o Carbo Animalis (color negro) 500.000 K:** 5 gotas del primero y tres gotas del segundo, tres o más veces al día.

Mercurius Cyanatus puede añadirse a este tratamiento para optimizar el resultado y por supuesto puede sustituir a Thuja durante los meses fríos, si la respuesta terapéutica no es satisfactoria.

Estas combinaciones terapéuticas son, de acuerdo con mi experiencia, las claves para el tratamiento médico de la hernia discal. Con ellas podemos soslayar en muchos casos, no en todos, la intervención quirúrgica; sin embargo es forzoso citar otros medicamentos homeopáticos, que en determinadas fases pueden reforzar el tratamiento y que se citan a continuación.

**Turmalina Negra-Topacio Imperial** 300.000 K o 500.000 K gotas: cuando la patología sufre una clara agravación por los cambios de tiempo (frío-humedad) y/o se acompaña de retracciones ligamentosas o tendinosas o se asocia a espondilitis anquilosante. La incorporación de este medicamento a diversas combinaciones y su alto nivel de eficacia, obliga a dedicarle una referencia obligada.

Luesinum 30 CH: afectación de L5-S1

Medorrhinum 30CH: afectación de L4-L5

Ubichinon Heel: es el medicamento a valorar en la hernia discal, pero imprescindible en las algias residuales posquirúrgicas por fibrosis cicatricial.

Zizia Áurea LMK-CCCMK: es el gran medicamento de la ciática, cualquier otro medicamento homeopático palidece ante su presencia. Es el medicamento de referencia cuando existe dolor secundario a compresión, en el trayecto del nervio ciático.

Betula Alba o abedul 1X: ciática en L5-S1 en personas ansiosas, que viven con timidez

Ulmus Campestris 1X: ciática de predominio L4-L5, en personas abrumadas por el peso de una responsabilidad dolorosa, que tienen que afrontar ineludiblemente.

Smilax Medica Ext Fluido: Antiálgico y antiinflamatorio fiel, pero de moderada actividad. Para el Dr.Gaspá fue durante muchos años, uno de los medicamentos de referencia obligada.

Viscum Album Ext fluido: si existe dolor lumbociático de origen posquirúrgico. Es medicamento de aceptable eficacia y compañero inseparable de Ubichinon.

En la mayor parte de los casos puede y es prudente apoyar el tratamiento médico, con NEURALTERAPIA local.

## **HERNIA INTRAESPONJOSA**

Es la impactación del núcleo pulposo del disco intervertebral en la esponjosa del cuerpo vertebral.

En términos energéticos las patologías que afectan a los huesos son manifestaciones de frío en los estratos profundos del organismo. Suelen ser personas ansiosas, con tendencia a vivir atormentadas por conflictos reales o imaginarios.

La clave terapéutica es la administración de color rojo por vía interna, asociado o no al color negro, pues la longitud cromática roja es la que va a aportar calor a nivel óseo y humedad en los tejidos superficiales y periféricos a la articulación

### **Propuesta terapéutica:**

**Labradorita Aventurina Oregón ó Berilo Rojo ó Fe Ni Meteorito** 30CH – LMK – CCCMK (300.000 K) – DMK (500.000 K) (las dos gemas y el meteorito son portadores del citado color rojo): 3 gotas tres o más veces al día

**Gomeda (granate)** 30CH-LMK-CCCMK - DMK: esta es una gema de color rojo, pero de tonalidad más oscura que las anteriores. Esta tonalidad es adecuada para las personas con menor vigor físico, habitualmente de más edad que las anteriores o en los casos de larga y difícil evolución.

En todos los casos puede añadirse, aunque no siempre es necesario, Cuarzo Turmalina Negra como portadora de la longitud cromática negra.

**Osporhome:** en todos los casos, tanto para reforzar la densidad vertebral, como para disminuir las algias vertebrales

Otros medicamentos homeopáticos:

**Zizia Áurea CCCMK:** en los casos en los que existe sintomatología de neuralgia intercostal. Es el medicamento de las neuralgias raquídeas, aunque no es útil en las neuralgias de nervios periféricos, ni en los pares craneales.

**Yeso Cristalizado:** de menor efecto que el anterior en la neuralgia intercostal

**Rubidio LMK:** es el medicamento de tropismo por la columna dorsal, tanto en este tipo de patología como en las neuralgias intercostales recidivantes.

## **SECUELAS POSTCIRUGÍA DE COLUMNA VERTEBRAL**

La complicación más frecuente a las intervenciones quirúrgicas vertebrales es la aparición de sinequias y callos de consolidación, que con frecuencia reproducen la sintomatología previa a la intervención, es decir el dolor, la rigidez, lumbociática y limitación funcional.



Desde el punto de vista energético cualquier intervención quirúrgica supone la penetración de energía frío en la profundidad y las cicatrices internas supone la persistencia del acantonamiento residual de dicha energía a la vez que se desarrolla una inflamación, energía calor, compensadora de la agresión y que acentúa la sintomatología dolorosa. Desde este punto de vista el Dr. Agrapart propugna la utilización de filtros rojo y naranja para realizar la cromatoterapia local externa, apoyada siempre por la cromopuntura individualizada para cada paciente

Desde el punto de vista homeopático podemos proceder a la administración de color amarillo naranja por vía interna (Cuarzo + Arsenicum Iodatum) asociado al color azul y con frecuencia el color negro. Con lo cual podemos optar a regular las energías frío, calor y sequedad a nivel vertebral y perivertebral.

### **Propuesta terapéutica:**

**Arsenicum Iodatum (naranja)+ Cuarzo Turmalina Negra (color negro) + Turmalina Indigolita (color azul)** CCCMK ó DMK: 5 gotas del primero y 3 gotas de los otros dos medicamentos, tres veces al día y dos veces al día cuando se afiance la mejoría.

En todos los casos es necesario asociar un biocatalizador como es: **Ubichinon Injeel Heel o Ubichinon Compositum Heel**: el paciente puede tomar una ampolla bebida cada cuatro o siete días, pero se obtiene mejor resultado disolviendo el contenido de una ampolla en un vaso de agua y tomando una cucharadita tres veces al día. Es aconsejable conservar el vaso en el frigorífico. El resultado es habitualmente bueno, pero inevitablemente lento.

Otros medicamentos homeopáticos:

Bazo 9 CH: 2 gránulos dos veces al día, ayuda a evitar la formación de cicatrices compresoras.

Viscum Album ext. Fluido: 10 gotas tres veces al día permiten reducir el dolor y mejorar el estado general.

Ulmus Campestris 1X: de acción similar al anterior, esta especialmente indicado en las personas que viven abrumadas por el peso de su responsabilidad.

## **LUMBOCIÁTICA**

Nos referimos al dolor que con mayor o menor intensidad afecta a una rama del nervio ciático o a su totalidad como consecuencia de un proceso compresivo, inflamatorio y/o traumático.

### **a) Afectación de la metámera L4-L5:**

Nos encontramos aquí con distintos protocolos que corresponden a etiologías distintas. En la lumbociática de la embarazada existe como consecuencia del embarazo un aumento de volumen y peso en la cavidad pélvica, que provoca una hiperlordosis lumbar, el dolor mejora con el reposo y empeora con la movilidad. Estamos ante una patología de tipo calor y en consecuencia el tratamiento homeopático basado en el color y la energía, deberá utilizar minerales portadores de la longitud cromática verde (oro o aurum metallicum, turmalina verde, jadeita, berilo verde), asociada al color amarillo (cuarzo, corindón amarillo, crisoberilo cimófano o cimófano, topacio imperial). Con ello puede controlarse la mayor parte de los procesos de lumbociática gestacional, si no hay lesiones vertebrales asociadas.

### **Propuesta terapéutica:**

**Cuarzo Aurífero 5CH-30CH-CCCMK:** sintomatología tipo calor, lumbociática de la embarazada. En todos los casos puede asociarse Osporhome para optimizar los resultados.

**En el caso de artrosis vertebral** asociada o no a la osteoporosis recurriremos a la asociación de los colores azul, negro y opcionalmente violeta, además del tratamiento de fondo (Osporhome ó Turmalina Negra-Topacio Imperial)

### **Propuesta terapéutica:**

**Cuarzo Turmalina Negra ó Carbo Animalis (color negro) + Turmalina cimófano Indigolita ó cuprum Metallicum (color azul) CCCMK ó DMK:** de tres a cinco gotas de cada medicamento, tres veces al día, aunque puede aumentarse o disminuirse la frecuencia de las tomas en función de la severidad de la sintomatología.

A este protocolo debe añadirse **Thuja en los meses fríos del año**, mientras que al comienzo de la **primavera y la fase inicial del otoño**, la citada combinación puede estar potenciada por la asociación con el color violeta: **Zincum Metallicum y Azurita.**

En ocasiones es el **CALOR EL QUE AGRAVA** la patología, especialmente en personas jóvenes y vigorosas que ven aparecer o empeorar sus dolores ciáticos en una época aparentemente bonancible para las personas añosas. En este caso debemos recurrir a la asociación del color naranja como se indica en la siguiente **propuesta terapéutica.**

**Arsenicum Iodatum (color naranja) + Cuarzo Turmalina Negra (color negro) + Turmalina Indigolita (color azul) 500.000 K (DMK):** cinco gotas del primero, tres del segundo y dos del tercero, tres o más veces al día, en función de la severidad de los síntomas.

En la **ESCOLIOSIS** el mejor protocolo es la combinación de los colores negro y rojo, especialmente en las escoliosis de personas de edad, quizás porque toda deformidad ósea implica el establecimiento de la energía frío y con el paso de los años la penetración de dicha energía se acentúa.

Propuesta terapéutica:

Negro + rojo: algias escolióticas

**Cuarzo Turmalina Negra** ó Carbo Animalis (color negro) + **Granate** ó Corindón Rojo ó Fe Ni Meteorito (color Rojo) CCCMK ó DMK: tres gotas de cada, tres veces al día

**Osporhome** gotas: 8 gotas tres veces al día, además de ser un medicamento muy útil en la osteoporosis es un medicamento de utilidad en las algias escolióticas y en los dolores vertebrales de la mujer durante el embarazo y la lactancia.

Otros medicamentos portadores del color rojo:

-Berilo rojo

-Labradorita Aventurina Oregón

-Rodocrosita 30CH-LMK-CCCMK: medicamento de elección en la lumbalgia de origen osteoporótico (Osporhome, Ca, Vit.D, Calcarea Fluorica, Alendronato).

Rubidio: además de su polaridad por la metámera citada, es de referencia obligada en la dorsalgia, neuralgia intercostal, depresión con apatía matutina por hastío de la responsabilidad y para las personas que no pueden despertarse por la mañana, porque aunque su mente se ha despertado, el cuerpo no responde a las órdenes mentales (tres casos).

**Cuarzo + Cuprum Metallicum LMK ó CCCMK ó DCMK:** es el medicamento del quiste discal, que llega a curar por completo. Esta es una patología asociada a cuadros obsesivos, con preocupaciones de tipo económico, más que afectivas.

Ulmus Campestris 1X: el doloroso peso de la responsabilidad.

Kalium Carbonicum 15-30CH: contractura muscular

Zizia Áurea LMK-CCCMK-DMK: es el medicamento de las ciáticas y neuralgias intercostales.

Lac Caninum: el medicamento de la perimenopausia.

Luesinum 30CH: siempre útil en la patología vertebral, aunque su polaridad de acción se ubica en la metámera L5-S1.

Brucinum 5-30CH: siempre útil en las secuelas de la brucelosis.

Medorrhinum: en los casos caracterizados por sentimiento del culpa de tipo sexual (Dra. Lafuente), uno de los síntomas característicos es el dolor en los pies (Arsenic.Alb.). La polaridad de acción de este medicamento se ubica en la metámera L4-L5.

Ubichinon Compositum Injeel: medicamento de utilidad en ciáticas secundarias a intervención quirúrgica y de irregular eficacia en el resto de ciáticas.

Embrión total Injeel: medicamento de moderada eficacia para cualquier tipo de algia lumbar o sacroilíaca.

**b) Afectación de la metámera L5-S1:** gobernada por el movimiento agua, riñón-vejiga

Los planteamientos terapéuticos son superponibles a los expuestos anteriormente, al hablar de la metámera L4-L5, citamos a continuación algunos medicamentos homeopáticos, y minerales homeopatizados, que por sus características pueden ser utilizados puntualmente.

Natrum Carbonicum: es un medicamento de moderada utilidad para toda la región lumbar, (Dr.Gaspá).

Platina 30CH: es el medicamento del movimiento agua, actúa tanto sobre el meridiano de vejiga y sus algias, como sobre el riñón mejorando la diuresis y el aclaramiento de creatinina. Siempre es útil para los procesos que afectan a L5 y S1, especialmente a las personas nacidas en los años del mono y el gallo o a las horas de la vejiga o riñón.

Smithsonita Verde 200CH-CCCMK: de especial utilidad en la neuropatía diabética (Viscum Album Ext.Fluido) y neuropatía mielínica idiopática. Es además es medicamento más útil en el tratamiento de los calambres de cualquier localización.

Turmalina Cimófono Indigolita 30CH-LMK-CCCMK: es el medicamento de la artrosis a cualquier nivel y con independencia de este mecanismo de acción tiene una polaridad de acción sobre la metámera L5-S1.

Turquesa 30CH-LMK-CCCMK: acción similar al anterior. Su longitud de onda es la del color azul, pero de un tono más claro. Posiblemente es la gema que presenta un cromatismo más próximo al filtro azul, utilizado en cromatoterapia por el Dr. Agrapart.

Corindón Azul: de acción similar a los anteriores, suele utilizarse a una dilución de 200CH, en los casos agudos.

Embrión Total Injeel: acción sobre los procesos artrósicos, sacroileitis inespecíficas y algias lumbosacras posquirúrgicas.

Ulmus Campestris 1X: adecuado para aquellos pacientes en los que la responsabilidad pesa dolorosamente sobre L5 y asociada al miedo bloquea la movilidad y la respuesta psíquica.

**LISTESIS VERTEBRAL**

Es el desplazamiento anterior o posterior de una vértebra sobre la subyacente, con el consiguiente riesgo de estenosis, disminución de calibre del canal raquídeo y compresión medular de mayor o menor gravedad.

Energéticamente es una enfermedad de penetración de la energía frío.

El tratamiento homeopático no va a curar el desplazamiento vertebral, pero va a contribuir poderosamente a reducir el dolor y mejorar la movilidad y calidad de vida del paciente. Dado que estamos ante una patología de frío, como testimonia la existencia de deformidad o desplazamiento, que provoca un proceso irritativo inflamatorio de tipo neurológico, el tratamiento debe armonizar las energías alteradas, combinando el color rojo asociado al negro para regular el calor en la profundidad, pero sin olvidar un toque de naranja para tratar el componente inflamatorio neurológico.

### **Propuesta terapéutica:**

#### **Rojo + negro + naranja**

Granate + Cuarzo Turmalina Negra + Sulphur Iodatum DMK: 5 gotas del primero, tres del segundo y dos del tercer medicamento dos o tres veces al día

Zizia Áurea LMK-CCCMK-LMK: 2 gránulos dos o tres veces al día

### **ESPOLÓN CALCÁNEO:**

Se denomina así la osteofitosis del hueso calcáneo, que en ocasiones, provoca dolor a la deambulación, por compresión de los tejidos subyacentes.

Desde el punto de vista energético es una patología de frío y sequedad, como todas las deformidades óseas, que en ocasiones cursa con leve inflamación de los tejidos periféricos. El tratamiento estará destinado a restablecer el calor fisiológico en la periferia ósea y mantener la humedad de los tejidos periféricos, para dispersar la inflamación. En líneas generales la combinación cromática más adecuada es la del color AZUL dos veces al día, por vía interna, asociado inevitablemente al NEGRO para potenciar su acción. En ocasiones el espolón asienta sobre un hueso afecto de osteoporosis, que aconseja invertir la secuencia terapéutica, pues la osteoporosis es la penetración de energía frío en interior del hueso y para estabilizar el proceso es prioritaria la longitud cromática ROJA, asociada como siempre al color negro.

### **Propuesta terapéutica:**

El protocolo más utilizado de la combinación **AZUL Y NEGRO** es el siguiente:

**Turmalina Cimófano Indigolita** 30 CH – CCCMK: 2 gránulos dos o más veces al día

**Cuarzo Turmalina Negra** 30 CH – CCCMK: 2 gránulos dos o más veces al día

En los casos en los que predomina la osteoporosis la propuesta terapéutica es la siguiente:

**Gomeda** 30 CH – CCCMK: 2 gránulos dos o más veces al día

**Cuarzo Turmalina Negra** 30 CH – CCCMK: 2 gránulos dos o más veces al día

Otros medicamentos que pueden asociarse:

Ubichinon Compositum Heel ampollas: disolver una ampolla en 100 c.c. de agua y tomar una cucharadita tres veces al día. Con frecuencia, la utilización aislada de este medicamento hace remitir el dolor.

Hekla Lava 4-9-30CH –CCCMK: 3 gránulos al día

Calcarea Fluorica 4-9-30CH –CCCMK: 3 gránulos al día

Estos dos medicamentos son la propuesta terapéutica del Dr. Guerrero Paniagua, destacado homeópata español, y constituye sin duda alguna una combinación de elevada eficacia.

En todos los casos: aplicación local en el talón doloroso de color azul, bien en cromatoterapia directa, bien en forma de gel de BERILO AZUL 70 CH- 200CH, una aplicación al día

Es obvio decir que el espolón no desaparece nunca, pero el dolor remite y el paciente puede hacer una vida normal, sin limitaciones.

### **DOLOR PLANTAR INESPECÍFICO:**

La aparición de algias plantares es un indicador de sufrimiento anímico, que es el origen del dolor. Los pies simbolizan el alma y cuando a una persona le duelen los pies, expresa con este sufrimiento que le duele el alma.

Dolor plantar artrítico: debe ser tratado con color azul plantar y el tratamiento sistémico adecuado para su artritis

Dolor plantar artrósico: debe ser tratado con color rojo local, en el dorso del pie y el tratamiento sistémico adecuado, adicionando Osporhome en caso de osteoporosis asociada

Dolor plantar por hundimiento del arco plantar: tratamiento con color azul local, además de utilizar las plantillas adecuadas.

### **NEUROMA DE MORTON**

Formación pseudotumoral de nervio periférico del pie, que provoca una neuritis, afecta habitualmente al segundo y tercer espacio interfalángico del pie y suele aparecer en la cuarta década de la vida.

Con el tratamiento que se cita a continuación podemos esperar una significativa mejoría, que permita eludir la intervención quirúrgica en buena parte de los casos.

Color Verde local: BERILO VERDE 30 CH gel, en el dorso del pié  
Natrum Sulphuricum 50.000K: 2 gránulos dos veces al día.  
Chelidonium 50.000 K: 2 gránulos dos veces al día.

Turmalina Negra }  
Topacio Imperial } a.a. 300.000 K gotas: 8 gotas tres veces al día

A continuación se citan las indicaciones más frecuentes de algunos medicamentos, a los que se hacen continuas citas en esta obra y de los cuales existen algunas referencias bibliográficas o alusiones incompletas.

## ZIZIA AUREA

Perfil psicológico: ansiedad, irritabilidad, depresión en la que se alterna adinamia y ansiedad, fobias, insomnio.

Aparato locomotor: neuralgia intercostal, neuralgia ciática, lumbalgia por frío, algias lumbares por listesis vertebral, cervicalgia, cefaleas occipitofrontales  
Artritis, algias musculares y ligamentosas.

Espasmofilia de músculo liso y estriado en forma de espasmo intestinal, tics, contracciones uterinas, cólicos del lactante...

Aparto digestivo: dolor abdominal inespecífico, colon irritable con diarreas de mayor o menor intensidad, enfermedad inflamatoria intestinal crónica.

## ZINCUM CYANATUM

Este medicamento es portador de la longitud cromática naranja, por eso es útil en los procesos caracterizados por experimentar un aumento de calor focalizado o generalizado.

Entre las patologías caracterizadas por calor localizado, beneficiadas por el tratamiento con Zincum Cyanatum debemos citar las cefaleas, cólicos nefríticos, hematurias y proteinurias de cualquier etiología. En estas patologías la acción del medicamento es de gran eficacia. En menor grado es de utilidad en las patologías de calor localizado en las vías respiratorias, como es el caso de las rinitis alérgicas agudas y las crisis de asma bronquial. Las rinitis perennes y el asma bronquial crónico son manifestaciones de frío, que necesitan ser tratadas con color azul - rojo en las rinitis y rojo – azul en el asma, excepto en las crisis subagudas que pueden ser tratadas por la suma de color rojo y naranja

La patología de calor generalizado donde el medicamento es de gran utilidad, es el trastorno de ansiedad (Zizia Áurea) con somatizaciones fóbicas (agorafobia, claustrofobia y otras) y crisis de ansiedad pánico. En estos casos El medicamento tiene una acción sedante clara y

en menor grado antidepresiva. La actividad del medicamento está potenciada por la asociación a Cuarzo Turmalina Negra o Corindón Negro Estrellado.

## NATRUM CARBONICUM

Disminución de la energía sexual, criptorquidia, testículos en ascensor.

Alergias alimentarias de cualquier tipo, pero especialmente al pescado y a la leche.

Dolor espástico intestinal por ansiedad o frío.

Urticarias y pruritos inespecíficos.

## ZINCUM PICRINICUM

Es el medicamento del temblor, tanto del temblor esencial como de los estados de ansiedad que cursan con agitación y sensación de temblor interno, que es el síntoma clave del medicamento.

Es además recurso terapéutico de primer orden en cualquier manifestación vertiginosa, asociada o no a tinitus e hipoacusia. Junto a otros medicamentos homeopáticos, es la referencia obligada en las situaciones de cabeza embotada e inestabilidad al caminar, que suelen ser somatizaciones de un trastorno de ansiedad.

Este medicamento es más eficaz cuando se utiliza a diluciones altas como DMK (500.000 K) y DCCMK (700.000 K)