

CONGRESO PARIS 2.008

RINITIS ALÉRGICA

La rinitis alérgica esta producida por la inhalación de alergenos, que causan la liberación de mediadores por los mastocitos de la submucosa, sensibilizados con anticuerpos IgE. Clínicamente se caracteriza por la aparición de rinorrea, estornudos, prurito nasal y conjuntival. Si bien este último síntoma solo está presente en las rinitis agudas estacionales, habitualmente por pólenes.

Cuando una rinitis se mantiene con distinta intensidad a lo largo del año, hablamos de rinitis perenne, motivada por alergenos como polvo doméstico, ácaros microscópicos, epitelios de animales o sustancias presentes en el ambiente de trabajo.

En los casos en los que no se puede demostrar un alergeno desencadenante, hablamos de rinitis intrínseca o rinitis eosinofílica, no alérgica.

Desde el punto de vista de la medicina tradicional china, esta enfermedad supone un vacío de la energía de pulmón asociado a un vacío de energía de los riñones, que carecen de la capacidad de generar suficiente calor, lo que explicaría la mejoría de los síntomas con el calor fuerte y la agravación por el frío y las corrientes de aire fresco. En líneas generales la aparición de rinorrea es siempre una indicación de vacío de energía de riñón.

Los orificios nasales, son vías de comunicación de los pulmones con el exterior. Según la Medicina Tradicional China, si el Qi pulmonar es abundante, la función de faringe y laringe será normal, la respiración será libre y la voz será fuerte, pero si el Qi del pulmón es débil, antes de alterarse la respiración, aparecerá como señal de alarma alteraciones a nivel de garganta y vías altas.

Por otra parte, algunas patologías febriles faringolaríngeas son consecuencia del exceso de calor de bazo y estómago. Si el Qi gástrico es abundante la función de la laringe será normal.

Además el meridiano del hígado controla la parte posterior de las fosas nasales en comunicación con la garganta. La obstrucción del Qi hepático provoca estasis sanguíneo y prurito a nivel de dichos territorios (Arsenicum Iodatatum)

La faringe y la laringe reciben la sustancia basal del riñón. Si hay insuficiencia del Yin renal ascenderá el yang y ambos territorios sufrirán por exceso de calor. En este caso asistimos a la explosión de la rinitis alérgica en su fase aguda.

En otras palabras estamos de nuevo ante una enfermedad provocada por el déficit de calor, secundario al vacío de energía de los riñones. Por lo tanto el tratamiento vuelve a ser el color azul, que restaura la humedad interna y calor de piel y mucosas, complementado por el negro en el periodo invernal, época que supone un ataque de frío. No olvidemos que en las rinitis alérgicas y/o perennes, la mucosa nasal está seca y esta sequedad es distorsionadamente corregida por el organismo, con un exceso de humedad en forma de rinorrea. Tengamos presente que la mucosidad acuosa es siempre una manifestación de frío y vacío de energía de riñón, que no puede mantener el fuego del agua, el origen de la vida.

La siguiente fórmula magistral puede servir de tratamiento de fondo para estabilizar las manifestaciones de rinitis, tanto en la fase aguda como en la crónica.

allium cepa 60 x	}	a.a.gotas: 8 gotas tres veces al día
apis 60 x		
arsenicum iodatum 60 x		
azurita 60 x		
badiaga 60 x		
eufrasia 60 x		
nux vómica 60 x		

Aunque esta es una fórmula eficaz, resulta insuficiente para compensar una rinitis alérgica en su fase aguda. Para conseguir una gran mejoría de síntomas y una progresiva desensibilización polínica utilizaremos diluciones homeopáticas de pólenes asociadas a la combinación de colores naranja, blanco y verde. Tres colores yang para producir una respuesta yin, para compensar y antidotar la sintomatología yang de la rinitis en su fase aguda, caracterizada por rinorrea, estornudos (humedad), prurito a nivel dérmico y en la mucosa nasal, faríngea y bucal (calor).

Propuesta terapéutica de las rinitis alérgicas:

Pollens 200 CH: 2 gránulos 2-3 veces al día en los niños

Pollens DMK: 2 gránulos dos o tres veces al día en personas de más de 8 años o en caso de que la respuesta clínica sea insuficiente con Pollens 200CH

Sulphur Iodatum (color naranja) 500.000 K: 5 gotas tres o más veces al día

Corindón Blanco (color blanco) 500.000 K: 3 gotas tres o más veces al día

Peridoto (color verde) 500.000 K : 2 gotas tres o más veces al día (¿Artemisia Absinthium?)

Este protocolo suele ser eficaz en el 60% de los casos, pero en ocasiones tiene una acción insuficiente, en esos casos el color verde puede ser sustituido por **Artemisia Absinthium**, cuya longitud cromática ignoro, pero tiene una acción reguladora del calor y la humedad internos y en consecuencia una acción antialérgica en los periodos agudos de rinitis. Cuando la respuesta aun siendo favorable, es todavía insuficiente, hay que tonificar el riñón y en este tipo de patología, los medicamentos más importantes es **Juglans Regia** y **Asterias Rubens**, que debería sustituir a Corindón Blanco. El homeópata experto puede discrepar con lo expuesto al considerar que Berberis y Au Ag Cu en diluciones altas, tienen un magnífico efecto tónico sobre los riñones. Debo reconocer que es cierto, pero en mi opinión Juglans Regia y sobre todo Asterias Rubens proporciona unos resultados superiores en lo referente a las rinitis alérgicas y en los trastornos psicológicos caracterizados por el miedo y la inseguridad personal. Estos medicamentos homeopáticos tonificadores de la energía renal, permiten que se efectúe el control fisiológico de la energía de los riñones sobre pulmón, lo que se traduce en la regulación de la humedad y de la respiración diafragmática, disminuyendo la rinorrea y disminuyendo el riesgo de la aparición de asma

Sulphur Iodatum, portador de la longitud cromática naranja, va a controlar el exceso de calor yang secundario a la disminución de yin, con lo que disminuye el prurito nasal, conjuntival y dérmico.

b) Propuesta terapéutica en las rinitis alérgicas intensas:

Pollens 500.000 K: 2 gránulos dos o más veces al día.

Sulphur Iodatum 500.000 K: 5 gotas tres o más veces al día.

Artemisia Absinthium 500.0000 K: 3 gotas dos o más veces al día.

Asterias Rubens 500.000 K: 3 gotas tres o más veces al día.

Topacio Azul (color azul) 500.000 K: 15 gotas cada dos o tres días, o tres gotas tres o más veces al día, cuando la situación climática se caracterice por la existencia de corrientes de aire frío y/o húmedo

El paciente alérgico suele acatarrarse en invierno con frecuencia, debido a su vacío de energía en riñón y pulmón, lo que favorece la desorganización energética e inmunológica, y le hace más vulnerable cuando llega la primavera. Por lo tanto será necesario administrar un tratamiento que compense el vacío de calor, y evite las infecciones víricas que van a desorganizar la inmunidad y la energía del paciente.

En consecuencia, durante los meses de otoño, desde octubre a primeros de enero, es aconsejable tonificar el riñón y potenciar su capacidad termorreguladora con los colores azul y negro, como se explicaba anteriormente.

Cuprum Metallicum 500.000 K (DMK): 2 gránulos o tres gotas una o dos veces al día.

Carbo Animalis 500.000 K (DMK): 2 gránulos o tres gotas una o dos veces al día.

Otros medicamentos homeopáticos:

Mercurius Cyanatus 500.0000 K: 3 gotas dos o más veces al día para regular la humedad de las mucosas y tonificar el Qi de pulmón, al comienzo de la primavera. En la época cálida de la primavera su eficacia terapéutica es menor.

En ocasiones la dilución DMK (500.000 K) no es suficiente, pues la mejoría obtenida es parcial. En estos casos procederemos a aumentar la dilución de todos los medicamentos a DCCMK (700.000 K) y si es necesario realizar las tomas cada 2-3-4 horas, hasta conseguir la remisión de la sintomatología alérgica, lo que sucede a los dos o tres días y excepcionalmente a los cinco días. Si el paciente no mejora significativamente en este periodo de tiempo es porque no hemos seleccionado adecuadamente el tratamiento.

En total han sido tratados con este protocolo más de 200 pacientes

Distribución por edades: de 3 - 20 a. 28%
de 20 - 60 a. 59%
60 - 80 a 13%

Distribución por sexo: varones 45%, mujeres 55%

Resultados :

Mejoría parcial 11%

remisión de síntomas antes de cinco días 64 %

mejoría tras cambiar y personalizar el tratamiento: 15%

nula mejoría 10%,

RINITIS PERENNE:

Denominamos así al cuadro clínico caracterizado por la obstrucción nasal, con moderada rinorrea y estornudos, que persiste durante todo el año y no tiene origen alérgico, ni se modifica en primavera, pudiendo agravarse en invierno y en ambientes fríos. Las pruebas alérgicas son negativas en este caso.

Desde el punto de vista energético esta es una enfermedad de frío, que ha penetrado en el interior del organismo por agotamiento del mismo, bien por conflictos psíquicos o por enfermedades orgánicas. No olvidemos que los sentimientos negativos, incluido el miedo a vivir, lesionan la energía de los riñones, responsables últimos del funcionamiento de las vías respiratorias

El protocolo de tratamiento para esta enfermedad consecuencia de vacío energético de pulmón y riñón, es la combinación del color negro (Corindón Negro Estrellado, Cuarzo Turmalina Negra y Carbo Animalis) y el color azul (Cuprum Metallicum, Turmalina Cimófono Indigolita y Topacio Azul. No olvidemos que la obstrucción nasal, rinorrea y estornudos son síntomas de frío interno y los colores azul y negro van a aportar calor a un organismo que avisa de su fragilidad.

Propuesta terapéutica durante los meses fríos:

Cuarzo Turmalina Negra CCCMK (300.000 K) – DMK (500.000 K): 2 gránulos o gotas, dos o tres veces al día; este medicamento homeopático actúa únicamente como potenciador del medicamento acompañante. En opinión de ciertos autores como el Dr. Gaspá, algunos colores como el negro y el blanco, actúan a nivel de los cuerpos sutiles, lo que permite y propicia la actuación del medicamento propio del síntoma.

Cuprum Metallicum CCCMK –DMK: 2 gránulos o gotas, dos o tres veces al día, al mismo tiempo que el medicamento anterior.

La mejoría de los síntomas, en más del 50%, comienza a percibirse antes de 13 días, alcanzándose la curación del proceso, prescindiendo totalmente de antihistamínicos, en un periodo de tiempo entre 5 y 9 meses.

En el caso de que exista una patología bronquial asociada, debe ser tratada con los medicamentos adecuados, que se citan en el apartado correspondiente.

En ocasiones este protocolo no es suficientemente eficaz porque existe un componente inflamatorio, quizás alérgico, que necesita ser corregido y en estos casos podemos recurrir a la combinación de los **colores rojo, negro y naranja:**

Fe Ni Meteorito (color rojo) 500.000 K: 5 gotas tres veces al día

Cuarzo Turmalina Negra (color negro) 500.000 K: 3 gotas tres veces al día

Sulphur Iodatum (color naranja) 500.000 K: 2 gotas tres veces al día.

No debe sorprendernos que tras la mejoría de síntomas, el cuadro clínico se agrave en primavera por alergia a pólenes y en otoño invierno por alergia a la humedad o por cualquier otra causa. Llegados a este punto hemos descubierto el origen de la enfermedad

y procederemos a tratarlo. La rinitis alérgica con los protocolos anteriormente expuestos y la alergia a la humedad, adicionando Natrum Sulphuricum 500.000 K (DMK) gotas: 3 gotas una o dos veces al día.