

HOMEOPATÍA Y MINERALOGÍA

ADULARIA

Es una ortoclasa semitransparente.

Formula química: $K(AlSi_3O_6)$

Cristalización: Sistema monoclinico

Dureza: 6

Tetau y Bergeret la citan en su manual de litoterapia, como la gema utilizada en el tratamiento de fondo de la hipertrofia benigna prostática. Sin embargo los resultados obtenidos sobre un grupo inicial de 15 enfermos han sido en mi experiencia personal mediocres, incluso inferiores a los que pueden lograrse, con plantas medicinales tan veteranas, como la *Serenoa Repens* y *Sabal Serrulata*.

Antes de seguir adelante, debemos indicar que la selección de los minerales referidos en este prontuario, ha sido efectuada mediante tests kinesiológicos o por electroacupuntura según Voll.

Así he podido comprobar que en los casos de ansiedad por plenitud del meridiano de I.D. (intestino delgado) la Adularia, en diluciones homeopáticas, ejerce un efecto sedante. Las diluciones más utilizadas son 4CH y 30CH.

En tres ocasiones ha sido útil, asociada a *Causticum*, en el tratamiento de enuresis nocturna, consiguiendo un correcto control de esfínteres en un plazo inferior a siete meses, aunque como veremos más adelante el gran medicamento de fondo de la enuresis nocturna es el Yeso cristalizado o *Selenita*.

En otros casos y asociada a *Zincum Metallicum* 15CH, ha tenido un efecto muy positivo en el tratamiento de las oligospermias, consiguiendo una notable mejoría, tanto en el aumento del número de los espermatozoides, cómo en la movilidad de los mismos, así como en la reducción de formas anormales.

Muy interesante ha sido el resultado sobre 5 casos de cataratas, con importante, aunque no completa, opacidad del cristalino. En los que la asociación de *Secale* 30CH y *Adularia* 30CH han proporcionado una franca mejoría de la nitidez de visión, al disminuir la opacidad del cristalino.

En otras situaciones clínicas como lumbalgias, ciáticas y rinitis alérgicas, la acción de la Adularia ha sido complementaria al resto del tratamiento médico, pero con resultados poco valorables.

Podemos concluir estos comentarios sobre esta gema, diciendo que tiene una acción terapéutica media-alta, complementaria del tratamiento homeopático, fitoterápico o alopático.

CONCLUSIONES:

Polaridad de acción: I.D.

Indicaciones clínicas:

Hipertrofia benigna prostática
Azoospermia (asociar a Zincum 15 CH)
Enuresis nocturna (Natrun Mur 15, Causticum
30 CH
Ansiedad por plenitud de I.D.
Cataratas (Secale 30CH)

Diluciones más utilizadas: Tintura Madre y 30CH

AGATA DE FUEGO

Es una calcedonia, variedad de cuarzo, con crecimientos botrifórmicos, de cristales laminares sobre capas de calcedonia.

Fórmula química: SiO₂

Dureza: 7

Cristalización: Sistema trigonal

Actúa prioritariamente sobre estómago y muy concretamente sobre cardias, siendo el medicamento más adecuado para la hernia hiatal y el reflujo gastroesofágico. Tanto la T.M. (tintura madre) como la 4CH y 30CH, tienen una acción similar para evitar pirosis y regurgitaciones. La acción del medicamento es tan fiel, que no es necesario realizar tests kinesiológicos.

Siendo de acción terapéutica ligeramente inferior al omeprazol.

La actividad sobre el resto del estómago no es tan brillante. Y cualquier antiácido tiene una acción superior al A.F. (ágata de fuego).

En las depresiones con ansiedad y sensación de inestabilidad al caminar, A.F. es con frecuencia un medicamento de acción importante, aunque complementaria. Y en este caso es preferible valorar la conveniencia de su prescripción mediante test kinesiológicos o por organometría funcional.

CONCLUSIONES:

Polaridad de acción: estómago, cardias.

Indicaciones clínicas prioritarias:

Hernia hiatal
Regurgitación gastroesofágica

Indicación clínica secundaria:

Depresión ansiosa con inestabilidad

Otras indicaciones:

Gastralgias,
Úlcus en curvatura menor gástrica

Diluciones más utilizadas: T.M., 4 CH, 30CH.

AMBAR NARANJA

Es una resina fósil de coníferas, de color amarillo a pardo, que presenta normalmente inclusiones de insectos o fragmentos de plantas.

Formula química: C₁₀ H₁₆ O

Dureza: 2-2,5

Cristalización: sistema amorfo

La acción del ámbar se centra en el I.G. (intestino grueso), siendo un buen medicamento complementario en los procesos irritativos del mismo, desde el colon espástico y diverticulitis, hasta la colitis ulcerosa.

La evolución clínica del paciente mejora al añadir este medicamento, aunque utilizado de forma aislada, no pasa de una acción discreta, que podríamos comparar con el propóleo en T.M.; y como este, tiene una acción benéfica sobre las pequeñas alteraciones inmunitarias, tales como las presentes en catarros de repetición.

Donde parece tener una brillante acción (75% de los casos), es en las hemorroides sangrantes, siendo la dilución más eficaz la 60X, administrando 10 gotas tres veces al día. La utilización complementaria de Nux Vómica 5CH y Lachesis 7 CH, permitir optimizar los resultados.

CONCLUSIONES:

Polaridad de acción: I.G.

Indicación clínica prioritaria:

- hemorroides sangrantes

Indicaciones clínicas complementarias:

- catarros de repetición,
- acné, juvenil,
- procesos inflamatorios o espásticos que afectan a I.G.

Diluciones más utilizadas: T.M. y 60X, ambas en gotas.

AZURITA

Formula química: Cu₃ (OH CO₃)₂

Dureza: 3,5-4

Cristalización: sistema monoclinico

La primera descripción médica de la AZURITA (A), al igual que para la ADULARIA, fu, realizada por Tetau en una publicación titulada "La Terapia Desquelacionadora. Clínica de la Litoterapia".

En dicho trabajo cita a la A. diluida y dinamizada a la 8D, como un medicamento básico en el tratamiento de la hipertensión arterial esencial, en asociación con la Baritina, también a la 8D, Arteria 7CH y Vena 7CH. Concluyendo que el efecto final es satisfactorio, no solo en la normalización de la T.A. (tensión arterial), sino también en la reducción-remisión de acúfenos, sensación de latido, vértigos y cefaleas.

Mediante selección kinesiológica, la A. al igual que la turquesa, quizás por su contenido en cobre, ha sido un tratamiento útil en las depresiones con ansiedad, secundarias a vivencias de fuerte tensión emocional como: divorcio, vejaciones continuadas, situaciones de paro forzoso, amores simultáneos con dos mujeres o dos hombres...Por supuesto que en todos los casos, se ha asociado tratamiento con homeopatía, según las características del paciente y en casi el 50% de ellos, fue necesario añadir amitriptilina en dosis no superiores a 25 mgr/día.

En líneas generales puede decirse que la evolución clínica de los pacientes mejoró al adicionar A.

De dudosa valoración son los resultados obtenidos en cuadros de parkinsonismo, predemencia senil y/o vértigos-inestabilidad, donde la evolución de los pacientes no podría ser atribuida a uno de los medicamentos o al conjunto de los mismos, en los casos de leve mejoría o estabilización. Es necesario precisar que en el 50% de los casos el tratamiento se demostró ineficaz.

CONCLUSIONES:

Polaridad de acción: ¿Vaso Gobernador?

Indicaciones clínicas:

- hipertensión arterial esencial
- depresión secundaria a vivencias de fuerte tensión emocional
- deterioro mental senil?

Diluciones m s utilizadas: 8D y 30CH

BERILO AZUL

El berilo azul (B.A.) o aguamarina pertenece a la familia de los berilos, cuyo representante m s conocido es el BERILO VERDE O ESMERALDA. La diferencia de color además de ser motivada por aspectos ópticos, se debe al contenido de hierro. La esmeralda por el contrario es muy pobre en Fe, pero contiene Cr que le da la coloración verdosa.

Fórmula química de los berilos en general: $Al_2 Be_3 (Si_6 O_{18})$

Dureza: 7,5-8

Cristalización: sistema hexagonal

Al igual que el resto de los berilos, con excepción de la GOSENITA O BERILO Incoloro, el B.A. (Berilo Azul) tiene una interesante acción en el campo de la reumatología.

En más del 70% de los casos, tuvo una utilidad media o muy importante en artritis de predominio rizomélico, asociado a distintos medicamentos homeopáticos, principalmente Cantharis 50.000K, Rauwolfia 30CH o 50.000K, Acido acetil Salicílico 50.000K, Kali Carbonicum 30CH y Kreosotum 200CH. Estos dos últimos utilizados con menor frecuencia. El resultado terapéutico fue nulo en el 25% de los casos.

En seis ocasiones fu, útil en lumbociáticas por patología discal.

En incipientes artrosis de cadera permitió estabilizar la evolución radiológica de la misma y mejorar lentamente la sintomatología.

Por supuesto que nos referimos a artrosis de cadera no severa, que es donde los berilos, en especial el BERILO ROJO (B.R.) muestran una excelente acción a medio y largo plazo.

En más del 60% de los casos de rinitis alérgicas tratadas con B.A., el resultado fu, satisfactorio, en asociación a diluciones homeopáticas de pólenes (15CH, 30CH, 200CH, 50.000K) y Natrum Nitricum 50.000 K.

Es necesario precisar, que por razones aún no conocidas, la acción terapéutica de esta gema tiene lugar a partir de los meses de mayo-junio, cuando el índice de polinización es elevado, pero no en los tres meses previos.

Pero quizás los resultados más sorprendentes se producen en los niños con retraso de crecimiento, siempre que no hayan rebasado los 17 años. niños en los que el crecimiento estaba estancado o francamente retrasado y con edades comprendidas entre 10 y 15 años, han experimentado un aumento de talla entre 2 y 5 cm por año en el 75% de los casos.

Es una tradición en la medicina ayurvédica que el B.A. y B.V. tranquiliza a los niños inquietos y les ayuda a aumentar su capacidad de concentración.

CONCLUSIONES:

Polaridad de acción: Meridiano de vejiga. Actúa sobre los ligamentos, no sobre los tendones.

Indicaciones clínicas prioritarias:

- Poliartritis, artrosis de predominio rizomélico
- rinitis alérgicas
- retardo de crecimiento

Otras indicaciones:

- terrores nocturnos
- hemorragias retinianas
- artrosis de cadera
- lupus eritematoso sistémico

Dilución más utilizada: 30CH

BERILO AMARILLO O BERILO HELIODORO

Es un berilo de color verde amarillento. Su fórmula química y características físicas son comunes a las del resto de los berilos.

Su principal indicación clínica se encuentra en las artritis con afectación predominante a nivel de las manos.

Habitualmente el tratamiento debe ser acompañado con medicación homeopática y/o fitoterapia (*Harpagophytum*), pero en los casos leves, la utilización exclusiva del berilo amarillo puede ser suficiente para mejorar rigidez y dolor.

La elección entre los distintos tipos de berilos, ante la misma indicación clínica, insistimos una vez más, debe ser realizada mediante tests kinesiológicos, básicamente el A.R. (Arm reflex o reflejo del brazo), sencillo de practicar y fiable de resultados.

Así en una valoración inicial sobre 15 casos, 11 tuvieron una respuesta positiva al tratamiento con esta gema.

CONCLUSIONES:

Polaridad de acción: meridiano de vejiga

indicación prioritaria:

artrosis rizomélica

Otras indicaciones:

rinitis alérgica

menometrorragias no graves, premenopáusicas

Dilución más utilizada: 30CH

BERILO INCOLORO O GOSHENITA

Es el más discreto de los berilos en cuanto a actividad terapéutica.

No pasa de ser un moderado hipoglucemiante en las diabetes mellitus II, incipientes, y un discreto expectorante.

En un caso fue utilizado con éxito para modificar la presentación de nalgas de un feto, que cambió de posición minutos después de que su madre tomase los gránulos de B...B. a la 30CH. Este caso de una espectacular belleza médica, debe ser considerado con todo tipo de precauciones, pues por su carácter único, no es demostrativo.

BERILO ROJO

Es una esmeralda roja y sus precios en joyería son los más elevados de la familia de los berilos. Su utilización en medicina es muy reciente y a todas luces justificada.

Debe su coloración a la presencia de ión Mn en disposición octaédrica

La artrosis de cadera es la entidad clínica más beneficiada, cuando se encuentra en un grado de afectación no severa, y radiológicamente todavía se identifica un pequeño espacio interarticular, indicativo de que el cartílago no ha sido totalmente destruido.

Cuanto más incipiente sea el diagnóstico de artrosis de cadera, más eficaz va a ser la acción del B.R. (Berilo rojo), que a lo largo de los meses permite al paciente mejorar el dolor y parcialmente la movilidad, a la vez que estabiliza las lesiones radiológicas. Esta es mi experiencia personal sobre una veintena de casos a lo largo de tres años. Pix Liquida, Cartílago, Topacio rosa y Escarolita Amarilla, han sido algunos de los medicamentos asociados.

La artrosis de rodilla por el contrario, se ve menos beneficiada, hasta el punto de que en los tests previos, algunos pacientes no aceptan este medicamento y aquellos en los que los tests kinesiológicos parecen recomendar esta prescripción, encuentran sólo una mejoría parcial, que lógicamente puede ampliarse adicionando al tratamiento, medicamentos como Aquilegia, Kalium nitricum y Natrium phosphoricum. Este último fundamentalmente.

Como todos los berilos, el B.R. tiene una magnífica utilidad en las artritis que afectan prioritariamente a las manos.

Parece que el B.R. presenta una polaridad por el cartílago, pues además de su benéfica acción en rodillas y caderas, la columna vertebral y los discos intervertebrales también son favorecidos por su acción terapéutica.

Así en los casos de hernia discal y/o prolapso discal, los pacientes aprecian una mejoría de los síntomas de dolor, contractura muscular e irradiación ciática. Mejoría que puede y debe ser apoyada por otros medicamentos como Luesinum, Medorrhinum, Sarothamnus Scoparius, Zn Ni Co, y otros muchos, cuya selección debe ser efectuada por tests musculares y/o organometría funcional.

Las rinitis alérgicas y catarros son otras dos entidades clínicas que pueden verse beneficiadas por el B.R., por lo que no sería aventurado, pensar, como hipótesis, en la posible acción reguladora, que puede ejercer el B.R. sobre las glándulas suprarrenales.

CONCLUSIONES:

Polaridad de acción: Movimiento agua=RIÑÓN+VEJIGA

¿acción suprarrenal?

¿dispersa el calor articular?

Indicaciones terapéuticas prioritarias:

artrosis de cadera

artrosis de rodilla

artritis

discopatías vertebrales

Indicaciones terapéuticas secundarias:

alergias cutáneas por stress

rinitis rebeldes (15 casos)

lupus eritematoso sistémico

Diluciones utilizadas: 15CH,30CH, T.M.

BERILO VERDE

también conocido como esmeralda, debe su color a su contenido en Cromo trivalente (Cr 3+) y Vanadio (V 3-) en ordenación octaédrica.

El Berilo verde (B.V.) como el azul y el heliodoro (amarillo verdoso) tiene una magnífica acción terapéutica sobre las artritis en general y las de predominio rizomélico en particular. De tal manera, que cuando la sintomatología de dolor, inflamación, rigidez y pérdida de fuerza no es muy acusada, el tratamiento con uno de estos minerales, puede ser suficiente para hacer remitir la sintomatología y normalizar parámetros como velocidad de sedimentación y factor reumático. Si el cuadro clínico es más severo y existe una afectación poliarticular, es aconsejable asociar un tratamiento homeopático y/o antiinflamatorio vegetal o farmacológico. En este sentido, debe insistirse, en la magnífica acción antiinflamatoria-analgésica de la raíz del harpagophytum procumbens, que en dosis de 600-1200 mgr por toma, tres veces al día, puede hacer innecesaria la utilización de indometacinas, diclofenacos y otros antiinflamatorios de síntesis.

Dentro del ámbito reumatológico, hay que citar el buen resultado del B.V. en dieciséis casos de cervicobraquialgia. Y que de alguna forma fue el origen de mi admiración por la litoterapia-gemoterapia. Un día de Septiembre, me visita un labrador afecto de artrosis cervical, que venía padeciendo en los últimos tres meses una dolorosísima cervicobraquialgia, resistente al tto con antiinflamatorios y electroterapia. Tras realizar el examen del paciente, compruebo con los tests kinesiológicos que el medicamento que compensa el cuadro es B.V. (Berilo Verde). Prescribo este para mí, novedoso medicamento, y para mayor seguridad, lo asocio a un antiinflamatorio y vit.B1-B6-B12. Cuando el paciente vuelve a revisión a los 30 días, refiere una gran mejoría, pero la mayor sorpresa, estriba en que este paciente al encontrarse mejor con los gránulos de B.V. 4CH, decidió no comprar los antiinflamatorios, que ya había tomado anteriormente sin resultados. En 30 días el paciente había recuperado la capacidad de poder utilizar su brazo derecho y la neuralgia que le impedía dormir había remitido, hasta convertirse en una leve cervicobraquialgia. Mi admiración por este sistema terapéutico, había quedado afirmada y razonablemente cimentada.

Otro de los cuadros clínicos beneficiados por la acción del B.V. es el herpes zoster, tanto en la forma aguda, como en la neuralgia postherpética. En el 80% de los casos de herpes zoster, mayoritariamente de afectación torácica y algunos de afectación craneal, la administración de B.V. 30CH, 3 gránulos, tres veces al día, asociado a Abrotanum 50000K y Chelidonium 50000K o Chionantus Virginica 50000, permitió la desaparición rápida del dolor y la remisión de las lesiones dérmicas en el plazo de 10-14 días.

En los tres primeros días de tratamiento se asoció Aciclovir, hasta que el paciente observara la remisión del dolor.

En el 75% de los casos de neuralgia postherpética de dos a 10 meses de evolución el mismo tratamiento homeopático, sin la adición de aciclovir, consiguió la remisión paulatina del dolor en el plazo de 30-60 días.

En la mayoría de los casos de neuralgia postherpética de varios años de evolución, el efecto del B.V. fu, solo paliativo. Por lo que cabe deducir que el resultado terapéutico es tanto más eficaz, cuanto más precozmente se inicia.

En el plano neurológico el B.V. fue, utilizado en varios casos de foco irritativo cerebral, que cursaban con ausencias. Un caso de hidrocefalia unilateral de diagnóstico tardío y más de 15 años de evolución, con frecuentes crisis tónico-clónicas, a pesar del tratamiento con ácido valproico. Y un caso, mujer de 58 años, con varios microinfartos cerebrales cuya sintomatología clínica oscilaba entre frecuentes ausencias y episodios de pérdida de conciencia con ocasionales crisis tónico-clónicas. Los resultados fueron satisfactorios al añadir B.V.30CH (se asoció TRIFILITA en dos casos) a la medicación neurológica que venían tomando. Desapareciendo en unos meses las pérdidas de conciencia y convulsiones y disminuyendo o remitiendo las ausencias y mejorando la capacidad de concentración y memoria.

El B.V. ha sido utilizado también en procesos respiratorios, como asma bronquial y rinitis alérgicas. Pero los resultados, por el momento, aunque esperanzadores no son valorables.

El mismo comentario podría realizarse de cuadros de ansiedad y/o insomnio. Donde resultó moderadamente eficaz en más de 10 casos. Realizándose siempre la selección del medicamento por tests kinesiológicos.

CONCLUSIONES:

Polaridad de acción: meridiano de vejiga

Indicaciones terapéuticas prioritarias:

- artritis
- cervicobraquialgias
- herpes zoster
- foco irritativo cerebral

Indicaciones terapéuticas secundarias:

- ansiedad, insomnio
- rinitis alérgicas
- asma bronquial

Diluciones utilizadas: 30CH, 4CH, y solo en dos casos T.M.

CRISOBERILO CIMOFANO O CIMOFANO

Composición química: Be, Al₂, O₄ con pequeñas cantidades de Fe³⁺ y Cr

Dureza: 8,5

Cristalización: sistema rómbico

El color de esta gema puede oscilar entre el amarillo, transparente o translúcido, el verde o el pardo lechoso. El color amarillo se debe al Fe⁺⁺⁺ en disposición octaédrica. Mientras que el cromo da un color verdoso o pardo.

Lo característico de esta gema es la existencia de una raya luminosa sobre la superficie, una vez pulida en forma de cabujón. Esto es lo que se conoce como efecto ojo de gato, pues recuerda el aspecto de los ojos del felino, brillando en la oscuridad.

Es una gema muy valorada en oriente, con la particularidad que el gemólogo tasa su valor, no solo por la pureza, belleza y tamaño del ejemplar, sino por lo que "siente", cuando la tiene en la mano y con los ojos cerrados. Es obvio decir que es la piedra sagrada de oriente por antonomasia.

Bhattacharya cita esta gema, a la que atribuye la frecuencia de la radiación infrarroja, como una de las utilizadas desde tiempo inmemorial por la medicina ayurvédica para enfermedades de la piel, alteraciones nerviosas, parálisis, cáncer y patología uterina.

Personalmente he podido seleccionarla como medicamento prioritario o secundario para procesos vasculares como trombosis venosa de las extremidades inferiores (15 casos), cardiopatía isquémica (17) casos y estenosis mitral (16 casos).

Los resultados de la patología venosa periférica son difíciles de valorar pues han recibido tratamiento con varios fármacos. Cabe señalar que cuando el paciente va reduciendo la medicación, el cimófano (C) sigue siendo un medicamento necesario según los tests musculares.

Las coronariopatías que acuden a la consulta de un homeópata son aquellas que no están estabilizadas, con betabloqueantes, digitálicos, vasodilatadores..., y por supuesto que esta medicación no es retirada. Optando por adicionar C. (alternando con Nefrita) y el medicamento homeopático más conveniente. En líneas generales puede decirse que estos pocos casos la sintomatología angoroide y el E.C.G., experimentan mejoría.

Sobre la estenosis mitral el C. ayuda a regular el ritmo cardiaco. La profilaxis de la progresiva estenosis valvular no puede ser valorada de momento. Una posterior valoración dentro de unos años puede ser más orientativa.

En las depresiones ansiosas y neurosis con sofocaciones, palpitaciones y sensación de angustia retroesternal, el C. tiene una acción favorable como regulador del ritmo cardiaco y reduce el nivel de ansiedad.

CONCLUSIONES:

Polaridad de acción: Intestino delgado (meridiano)

Indicación prioritaria:
patología vascular periférica y/o cardiaca

Diluciones más utilizadas: 30CH y 4CH

CORAL BLANCO

El coral blanco debe su color o falta de color a la ausencia de pigmentos. El coral rojo adquiere dicha coloración por la presencia de corotenoides. Mientras que el contenido de helioparabilina da lugar al color azul.

El color negro es debido a varios materiales orgánicos, de naturaleza no bien conocida.

La presencia del C.B. (coral blanco) en mi arsenal terapéutico, se debe a la enseñanza directa de Mr. Shinga en New Delhi, quien consideraba que este era el medicamento básico de la diabetes no insulino dependiente y de las hiperglucemias infantiles precozmente diagnosticadas.

En efecto, en 25 casos de diabetes mellitus II el resultado ha sido bueno, reduciendo significativamente la glucemia. En cinco casos de glucemia superior a 220 mgr % el resultado fue inicialmente bueno para empeorar posteriormente hasta los niveles iniciales, debiendo iniciar insulino terapia. En dos casos, el C.B. asociado a tto homeopático, Cuprum 10000K y Zincum 30CH, permitió a un varón de 20 años y a una mujer de treinta y cinco, reducir paulatinamente la dosis de insulina hasta suprimirla. Y en la actualidad, dos años después, el joven sigue con glucemias oscilantes entre 85 mgr% y 120 mgr%, sin insulina. Las mismas cifras presenta la paciente femenina, tras seis meses de supresión de insulina.

En un número indeterminado de casos, superior a 20 en cualquier caso; el C.B. fue espectacularmente eficaz en gastroenteritis víricas invernales o por intoxicación alimentaria. Hasta el punto de que en m s de un 50% de los casos, las náuseas y/o vómitos y diarreas, remitieron tras la segunda o tercera toma de gránulos a la 4CH

En dos casos fue moderadamente eficaz, al tratar alergias cutáneas atribuidas a la ingesta de algún alérgeno alimentario (leche, trigo, marisco...)

Podríamos referirnos aquí al coral rojo o corallium rubrum. Pero el lector encontrará suficiente documentación en cualquier materia médica homeopática.

CONCLUSIONES:

Polaridad de acción: Meridiano de bazo-páncreas

Indicación clínica prioritaria:

- diabetes no insulino dependiente
- gastroenteritis de origen vírico y de afectación predominantemente invernal

Diluciones m s utilizadas: 10D, 4CH, 30CH

CORINDON AMARILLO:

Pertenece a la gran familia de los corindones o zafiros, que deben sus diferentes colores a existencia de ínfimas cantidades de Fe, Cr, Ti (hierro, cromo y titanio), en peculiares disposiciones en el átomo.

Formula química: Al₂O₃ (común para todos los corindones)

Cristalización: sistema trigonal

Dureza: 9

El color amarillo es debido al contenido de O_2^- y Fe^{3+} en carga de transferencia o al contenido de Fe^{3+} y Ti^{3+} .

Las indicaciones terapéuticas se ubican en la pelvis menor. En la mujer las congestiones pelvianas por anorgasmia, o postaborto provocado y las trigonitis, son las entidades clínicas más beneficiadas por el corindón amarillo.

En el varón las prostatitis y la hipertrofia benigna prostática son las indicaciones terapéuticas más frecuentes, pero proporcionalmente el resultado es más pobre que en el apartado anterior. Pues si bien en las indicaciones de patología femenina es bueno, en el caso de los varones el C.A. no pasa de ser un medicamento complementario, esto es, de limitada eficacia.

También en algún quiste ovárico y fibromas uterinos de reducido tamaño ha resultado útil, pero en líneas generales es prematuro valorar estas indicaciones.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: meridiano de San Jiao (triple calentador)

Indicaciones clínicas prioritarias:
congestión pelviana
trigonitis

Dilución utilizada: 4CH, 30CH

CORINDON AZUL

Presenta la misma fórmula química y características del resto de los corindones (zafiros). Y debe su color al contenido en titanio (Ti^{4+}) y Fe^{2+} en transferencia de carga a Fe^{3+}

Es una de las gemas de utilización más frecuente y puede considerarse como un componente fijo en el tto de fondo de la osteoporosis y en las lumbalgias inespecíficas, siempre asociada a otros medicamentos como Lapatum Acutum, Cobalto, Natrum Carbonicum. El resultado es habitualmente satisfactorio a condición de mantener el tratamiento más de seis meses, o años cuando se trata de una osteoporosis senil.

Es junto con la nefrita, forma el dúo de la sudoración. Hay una larga lista de enfermedades que cursan con un aumento desproporcionado de la sudoración, tanto de día como de noche, que según la medicina China da lugar a un progresivo debilitamiento del Yin, lo que favorece cierto grado de depresión inmunitaria, con procesos infecciosos recidivantes. Así los niños que sudan por el menor esfuerzo y que por la noche sudan copiosamente hasta empapar el pijama y no reaccionan a la medicación bien elegida, comienzan a evolucionar favorablemente a partir del momento en que comienzan a tomar corindón azul o nefrita.

Veinte días después de instaurar el tratamiento, la medicación antes ineficaz, comienza a actuar.

En el adulto con problemas respiratorios que pueden oscilar desde la rinitis alérgica al asma bronquial (intrínseco o extrínseco y con una "inexplicable" y abundante sudoración. La utilización de estos minerales permite sentar las bases para que la terapéutica homeopática y/o alopática, sea eficaz.

En otro tipo de alteraciones inmunitarias, cada vez más frecuente como es la infección por VIH (+), responsable del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). El C.A. (corindón azul), alternando con la turmalina negra, es la base sobre la que descansar cualquier tratamiento posterior, sobre todo cuando existen infecciones urinarias y/o microhematurias inespecíficas. Siendo aconsejable asociarlo en estos últimos casos a Au-Ag-Cu-Fe a la 60X, para reducir la microhematuria y/o yugular la infección urinaria.

También en el colon espástico resulta de utilidad el C.A., aunque como medicamento complementario.

Y finalmente hay que citar que en 4 casos de hipertiroidismo, con propuesta de tiroidectomía por mala respuesta a los antitiroideos, la asociación de C.A. 30CH, tiroides 50000K y el mismo tto antitiroideo permitió restablecer la normalidad funcional y prescindir posteriormente de antitiroideos.

CONCLUSIONES:

Polaridad de acción: Riñón-suprarrenal

Indicaciones clínicas prioritarias:

- osteoporosis
- infección por V.I.H.
- sudoración abundante inexplicable
(síndrome de déficit de Yin por sudoración)
- hipertiroidismo

Indicaciones clínicas secundarias:

- artritis de los pies,
- colon espástico

Diluciones utilizadas: 30CH

CORINDON BLANCO O LEUCOZAFIRO

El zafiro blanco debe su color o falta de coloración a la ausencia de elementos distintos a los de la composición química básica: Al_2O_3

Su campo de acción tiene solo dos indicaciones, una secundaria, como es la artrosis cervical, donde su acción es mediocre. Y otra prioritaria y brillante como la depresión en general y la depresión tras el fallecimiento de un ser querido, en particular. muy especialmente padres y abuelos.

En estos casos la actividad terapéutica de corindón blanco fue, buena. Hasta el punto de poder prescindir de cualquier otra medicación en la mayoría de los casos. Los pacientes comenzaron a encontrar mejoría entre el 3º y 5º día de tratamiento. A partir de 10 días de tto el estado psicológico de los pacientes pudo ser considerado normal.

Este medicamento no fue, eficaz en los casos en los que el familiar había fallecido por suicidio. Y fue, parcialmente eficaz en los casos de viudedad y/o fallecimiento de un hijo. asociar otros medicamentos.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: Bazo, meridiano de bazo-páncreas

Indicaciones clínicas prioritarias:

depresión tras fallecimiento de un ser querido

Indicaciones clínicas secundarias:

depresiones en general

cervicoartrosis

prediabetes tras choque emocional

Diluciones utilizadas: T.M. y 30CH

CORINDON NEGRO ESTRELLADO

O zafiro negro estrellado. El efecto estrella o asterismo se debe a las inclusiones de rutilo. El color negro no se sabe con certeza a que es debido. Esta afirmación es válida no solo para el corindón negro, sino para todos los colores de gemas en general, sobre cuyo origen se valoran en la actualidad hipótesis muy sugestivas, pero sin absoluta certeza.

La indicación clínica más significativa es la depresión grave, con ideación de muerte. En personas jóvenes o de mediana edad. Los resultados fueron buenos en algo más de un 70% de los casos tratados. Por razones obvias nunca se prescindió del tto asociado con antidepresivos y tranquilizantes, respetando lo que ya estaba en curso o adicionándolo.

El componente de angustia comenzó a mejorar pasados 15-20 días de tto y la medicación, homeopatía incluida tuvo que ser mantenida durante meses o años.

CONCLUSIONES

Indicación clínica prioritaria:

depresión grave con ideación de muerte

dilución utilizada: 30 CH

CORINDON ROJO O RUBI

Citado por Battacharya en el libro "GEM THERAPY" como una de las gemas utilizadas de antiguo en medicina ayurvédica para alteraciones circulatorias, úlceras, dolores cólicos y enfermedades de los ojos.

Personalmente solo he podido constatar un mediocre resultado en un caso de absceso mamario, dos casos de coronariopatía y una artritis. Quizás no he sabido combinarlo adecuadamente o no he utilizado la dilución adecuada, pero debo advertir al lector, que asegure bien la prescripción, ante el riesgo de ineficacia.

CORINDON PADPARDDSHA

O corindón naranja rosado, debe su color, probablemente al contenido en Cr+++ (cromo) en disposición octaédrica y Mg++ (magnesio), sustituyendo dos átomos de Al³⁺ (Aluminio) en la estructura cristalina.

Tiene una discreta eficacia en el eccema seborreico. Debería ser citado con m s fuerza, si no fuera porque, como veremos más adelante, la turmalina blanca y rosa, tiene una acción más destacada en este tipo de eccema.

CONCLUSIONES

indicación clínica prioritaria: eccema seborreico

dilución utilizada: T.M., 4 CH, 30 CH,

CUARZO

Formula química: Si O₂

Dureza: 7

Cristalización: sistema trigonal

El cuarzo ha sido útil en pruritos, urticarias y cualquier dermatopatía alérgica. Los resultados obtenidos en estos casos no son brillantes y por este motivo el cuarzo podría ser olvidado. Sin embargo su gran campo de acción es el efecto potenciador de la actividad terapéutica de metales y metaloides. Y de estas asociaciones de rango natural en algunos casos y artificial en otros, surgen medicamentos de gran actividad, que rebasan los límites conocidos de cada uno de sus componentes, por separado.

1.-Cuarzo-Aluminio:

El aluminio (Al) tiene una cierta acción protectora de la articulación sacroilíaca. Pero asociado al cuarzo y a la 30CH o 200X, se convierte en un magnífico medicamento para las sacroileitis (Aurum, Pulsatilla, Rauwolfia...)

2.-Cuarzo-Manganeso:

El manganeso tiene una acción hepatoprotectora y antialérgica, pero asociado al cuarzo se convierte en un buen medicamento para cualquier manifestación de hiperestronismo, como

ansiedad, endometriosis, fibroma uterino y metrorragias-dismenorrea (Foliculinum 9-15 CH, Sepia). Y por supuesto es un excelente regulador del síndrome premenstrual. La acción de este combinado podría ser atribuida al efecto frenador de la producción de estrógenos suprarrenales u ováricos o al aumento de la metabolización a nivel hepático. Por el momento es una pregunta sin respuesta.

3.-Cuarzo Phosphorus o Cuarzo Fósforo

Esta combinación, de diseño basado en la lógica humana, no se encuentra en la naturaleza.

Dicho combinado es por una parte, un excelente colaborador-competidor del coral blanco en las hiperglucemias, no insulino dependientes. Cuando la acción del uno parece agotarse, el otro toma el relevo. Aunque en las diabetes mellitus II, con cifras elevadas de glucosa, de escasa respuesta al tratamiento, pueden administrarse conjuntamente, lo que no quiere decir, que desafortunadamente, pueda evitarse en todos los casos la insulino terapia. Es importante insistir, como lo hemos hecho antes al hablar del coral blanco, en el importante papel que representan Cuprum y Zincum Metallicum, en la terapéutica de fondo de las hiperglucemias.

Otra de las indicaciones de esta combinación son las molestias digestivas postcolecistectomía, como cefaleas, náuseas, vómitos, digestiones pesadas, meteorismo, diarreas. En estos casos, los resultados con Cuarzo-Phosphorus 30CH, fueron buenos en el 60% de los casos, en el 20% se obtuvo una discreta mejoría, mientras que en el 20% restante, no se constató ningún tipo de mejoría.

En todos los casos, los exámenes ecográficos y analíticos se podrían considerar dentro de la normalidad. Mientras que el examen con electroacupuntura y/o Kinesiología mostraba una irritación pancreática. Aspecto este que no puede sorprendernos, pues el páncreas es el órgano más frecuentemente afectado en las complicaciones de la litiasis biliar.

Cabe deducir de los hechos, que es posible una irritación pancreática, funcional, sin alteraciones morfológicas ni bioquímicas, capaz de persistir a través de los años. Y dada la polaridad de cuarzo-fósforo sobre páncreas. Este podría ser un medicamento a tener muy en cuenta, en estos casos.

CONCLUSIONES:

Polaridad de acción: páncreas

Indicaciones clínicas:

diabetes no insulino dependiente

alteraciones funcionales digestivas postcolecistectomía

Dilución utilizada: 30 CH

4.-Cuarzo-Turmalina negra:

Esta es una asociación muy frecuente en la naturaleza, y que homeopatizada a la 30 CH, ha sido utilizada en pacientes afectados de demencia senil incipiente, con resultados esperanzadores, aunque es prematura una valoración más precisa.

En algunos casos de retracción tendinosa del extensor común de los dedos del pie, los resultados han sido discretamente satisfactorios.

En otros casos de retracción palmar o enfermedad de Dupuytren, fue utilizado el cuarzo-turmalina negra, asociado a Rhododendron 50000K, tras selección kinesiológica, comprobando a los 3 meses una ligera mejoría de la elasticidad, valorada en una disminución de la rigidez y una mejoría de la capacidad de extensión de los dedos de la mano, afectados por la enfermedad. Los resultados son más favorables en los estadios iniciales de la enfermedad, cuando no se ha instaurado una fibrosis grave. Mientras que en los casos en los que existe una retracción marcada, el efecto terapéutico, evita la progresión de la enfermedad, pero sin corregir la deformidad.

Aunque no sea el momento más adecuado, no debemos olvidar la gran acción terapéutica de las aplicaciones de arcilla, sobre la retracción palmar, que como terapia asociada o exclusiva, siempre proporciona unos resultados satisfactorios.

En seis casos de espolón calcáneo, de escasa respuesta al tto homeopático con Calcarea Fluorica y Hekla Lava, la adición de C.T.N. 200 X, consiguió la remisión del dolor y restaurar la capacidad de deambulación.

Podemos concluir, que el Cuarzo-Turmalina negra, presenta una satisfactoria acción terapéutica sobre ligamentos y exóstosis óseas. Mientras que otras posibles indicaciones como trombocitopenias y procesos involutivos cerebrales, deben esperar una valoración más pausada. Ser necesario un mayor número de casos y un seguimiento más prolongado en el tiempo.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: meridiano de vejiga?

Indicaciones clínicas:

retracciones tendinosas
espolón calcáneo

Dilución utilizada: 30 CH y 200X

5.-Cuarzo argentífero o Cuarzo con plata arborescente:

Constituye un ejemplo de la combinación natural del cuarzo con metales y metaloides. En este caso la plata se encuentra distribuida entre las ranuras del cuarzo, dando un aspecto arborescente.

El aparato digestivo y más concretamente el intestino grueso responde favorablemente a la acción de Cuarzo-Ag. Así en 5 casos de colon espástico, en personas ansiosas, el resultado fue satisfactorio, con progresiva disminución de la frecuencia e intensidad de las crisis de dolor cólico, asociados a diarreas en unos casos o a estreñimiento en otros.

En función de la sintomatología y características del paciente se asociaron otros medicamentos como: turquesa (estados de gran ansiedad y muchos años de evolución, Podophyllum (diarreas asociadas), Magnesia Muriatica o Alumina (estreñimiento con heces caprinas), Cuprum (para reducir frecuencia e intensidad de los espasmos) y Sarcolacticum Acidum para obtener una adecuada regulación de las suprarrenales. Que aun sin alteraciones significativas, presentan, en estos casos, transitorios estados de agotamiento, capaces de desencadenar el cuadro de dolor y/o diarrea. Conviene recordar a este

respecto que en medicina tradicional China, se aconseja tonificar el riñón, (las glándulas suprarrenales quedan englobadas en el concepto de riñón), ante cualquier enfermedad de evolución crónica. Y las alteraciones del movimiento agua (meridiano de riñón y vejiga), son con frecuencia el origen de alteraciones intestinales.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: movimiento agua (riñón + vejiga)

Indicaciones clínicas prioritarias:
colon espástico

Otras indicaciones clínicas:
alteraciones de la motilidad intestinal por
procesos expansivos y pólipos o neoplasias,
diverticulosis, o por estenosis parciales.

Diluciones Utilizadas: 30 CH y 200 X

6.- Cuarzo-Cobre:

Es otra asociación no natural, que a la 30CH y 200X permite una significativa mejoría de las algias plantares, de origen artrítico, artropatía psorásica incluida, o como secuela de politraumatismos, con o sin fractura. En las algias plantares por osteoporosis no tiene utilidad (Lapislazuli, Selenita, Urtica urens,...).

7.- Cuarzo Aurífero:

Es una asociación natural de oro en cuarzo lechoso.

La indicación princeps de esta mezcla, son los procesos respiratorios con moco purulento y espeso. Las sinusitis, bronquiectasias, EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), son las entidades más beneficiadas. En los procesos inflamatorios-infecciosos de las cavidades paranasales, el C.A. (cuarzo aurífero), puede administrarse como medicamento único o asociado a Kalium Bicromicum 30CH. En el caso de la EPOC es absolutamente necesario asociarlo a broncodilatadores y corticoides de aspiración, al menos en una fase inicial. Y siempre, a la fórmula homeopática magistral constituida por: negrita 200X, cobalto 200X, aviare 200X, natrum iodatum 200X, sarcolacticum acid 25X, hydrastis 25X, ipeca 10X, bryonia 10X y sambucus 10X: a.a. gotas: 8 gotas 3 veces al día.

En varios casos, ha permitido resolución de lumbociáticas, por compresión a nivel del espacio entre la cuarta y quinta vértebras lumbares. Destacando especialmente dos casos de sendas hernias discal a dicho nivel, en mujeres embarazadas, que recibieron el C.A. como medicamento único.

CONCLUSIONES:

Polaridad de acción: cavidades cerradas

Principales indicaciones clínicas:
sinusitis

bronquiectasias
EPOC
lumbociáticas por compresión a
nivel del espacio L4-L5

Diluciones utilizadas: 30CH y 200X

CARBONO CRISTALIZADO O DIAMANTE

fórmula química: C

Dureza: 10

Cristalización: sistema cúbico

Obvio es decir que la gema más valorada y deseada del mundo ha sido utilizada como medicina desde la más remota antigüedad. Bhattacharya la cita como uno de los medicamentos clásicos de la medicina ayurvédica y lo asocia al color índigo. Recomendándolo para distintas enfermedades, sin asociación clara. Y concluyendo que es una gema, que fortalece el cuerpo y prolonga la vida.

Psicológicamente, podemos decir que es el Lycopodium de las gemas. Como este, el paciente sensible a la acción del C.C. (Carbono cristalizado), necesita sentirse querido por los suyos, y respetuosamente tratado en su trabajo. Según lo que parece desprenderse de 10 casos de depresión en personas que vivían o se sentían solas y con una necesidad de afecto insatisfecha a lo largo de los años. En la mayoría de los casos la evolución fue satisfactoria. Y nula en el 25% de los pacientes, objeto del estudio.

El C.C. es también una de las gemas en las que debemos pensar en las psicosis juveniles, en su fase inicial.

En la rinitis alérgica, con cierto grado de afectación bronquial. La asociación de C.C. con diluciones homeopáticas de Pollens 15 CH, 30 CH, 200 CH y 50000 K y/o otros medicamentos (Sarcolacticum Acidum, Natrum Nitricum, Pulsatilla, Psorinum, Phosphorus...) fue satisfactoria en un plazo inferior a 20 días. Si bien hay que señalar que otras gemas como (berilo azul, labradorita aventurina, lapislazuli), pueden tener una magnífica acción en la rinitis.

La selección, de una de ellas deber ser efectuada por organometría funcional y/o kinesiología, siendo lo más adecuado realizar los tests sobre el músculo deltoides, internacionalmente aceptado como expresión del meridiano de pulmón.

La acción del C.C., es también reparadora a nivel de la patología discal intervertebral (Berilo rojo). En más de 12 casos la asociación de C.C. y Labradorita aventurina, permitió unos resultados que hay que significar como muy satisfactorios, sobre lumbociáticas secundarias de hernia discal o cicatriz postintervención quirúrgica de hernia discal. Pero en el 35% de los 12 casos no fue posible filiarlos con seguridad, pues en medicina privada no siempre es posible la realización de una prueba, económicamente costosa, como pueda ser la TAC. o R. N. Y con frecuencia el médico no puede acceder a los estudios realizados en el medio hospitalario.

La medicación homeopática asociada dependió fundamentalmente del nivel de la lesión. A modo de ejemplo baste recordar, que la cuarta vértebra lumbar y el espacio entre L4-L5

está gobernado por Hígado-vesícula biliar (Medhorrinum, Gonotoxinum, Chelidonium, Zincum Picricum...). Mientras que la 5ª vértebra lumbar y el espacio entre L5-S1 está gobernado por la energía del riñón-vejiga (Luesinum, Sarothamnus Scoparius, Calcarea Carbónica, Natrum Carbonicum...).

Llegados a este punto, quizás sea obligado presentar disculpas al lector exigente, porque la valoración de la actividad terapéutica de las gemas, no se ha hecho, en líneas generales, siguiendo un estudio ciego o doble ciego, por evidentes razones éticas. Pero por contra se ha seguido, o al menos se ha intentado seguir, un protocolo de selección reproducible por cualquier lector médico, conocedor de la medicina tradicional china, la kinesiología (touch for health), la organometría funcional o electroacupuntura según Voll. Amén de la imprescindible condición de médico. En estas condiciones, espero y deseo que cualquier médico pueda reproducir y mejorar los resultados aquí expuestos.

De esta manera, no debe sorprender que una radiculalgia de origen compresivo, pueda mejorar significativamente, evitando en algunos casos, la intervención quirúrgica, liberadora de la compresión. El prestigioso neuralterapeuta austriaco Profesor Hofer (profesor universitario de anatomía), insiste en la importancia de liberar las contracciones musculares profundas, para que en una manipulación posterior, o bien espontáneamente, el núcleo pulposo o el disco entero puedan recuperar una posición menos compresiva.

Ignoro si es por este mecanismo o por otro distinto, pero puedo dar fe, de que los resultados son satisfactorios.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: meridiano de vesícula biliar

Indicaciones clínicas prioritarias:

Lumbociáticas por patología discal
(labradorita aventurina)

Otras indicaciones:

rinitis alérgica
bronquitis
depresión, con sentimiento de falta de afecto
psicosis
artrosis cervical, cervicalgia

Diluciones utilizadas: 1D, 4CH, 15CH, 30CH.

DIOPTASA

Esta es otra de las gemas en estudio, de la que no puedo renunciar a escribir unas líneas, pues su acción es alentadora en las Lumbociáticas por compresión medular, en las hernias discales, así como en alteraciones inmunitarias e infecciones por E.Coli.

Energéticamente, parece tener una polaridad de acción, por el meridiano de intestino grueso.

Dilución utilizada: 15-30 CH

ESPECTROLITA

Es un feldespato plagioclasa, es pues un silicato de aluminio, calcio (Ca) y Sodio natural, con albita (Ab) y aortita (Ao)

Dureza: 6-6,5

Densidad: 2,61-2,76

Cristalización: sistema triclinico

Ha sido utilizada en el tratamiento de psoriasis de distinta gravedad y extensión y en algunos casos de ictiosis.

Su selección ha sido efectuada, como venimos explicando con machacona insistencia por el kinesiológico reflejo de brazo, (arm reflex o A.R.), tras comprobar la corrección parcial o total del mismo, previa irritación de las lesiones dérmicas, al poner en contacto con la piel del paciente una dilución homeopática (30 CH) de Espectrolita (E). Los resultados por el momento son dispares, y junto a importantes blanqueamientos de las lesiones psoriásicas, encontramos en otros casos una respuesta muy débil o nula.

Como en otros estudios, los meses o los años permitir n una mejor evaluación de la E., pero en cualquier caso hay que citarla porque en m s del 50% de los casos, el resultado (siempre asociado a tto homeopático) fue satisfactorio.

Algunos casos de ictiosis leve, experimentaron en invierno, una aceptable mejoría de la sequedad y descamación de la piel.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: dérmica

Principales indicaciones clínicas:

psoriasis

ictiosis

Dilución utilizada: 30CH

ESPINELA

Composición química: Mg Al₂ O₄ (es un óxido de Al y Mg)

Dureza: 8

Densidad: 3,5

Cristalización; sistema cúbico

La coloración de estas gemas puede ser amarillo, azul, verde, rojo o pardo en función de las pequeñas cantidades de Fe, y Cr. solos o en diferentes asociaciones.

En este caso se han utilizado exclusivamente la espinela azul y la rosa. La primera muestra una polaridad hepática y ha sido utilizada como medicamento complementario en hepatopatías agudas y crónicas. Los resultados, aunque favorables en m s de veinte casos, tienen una complicada valoración, porque la homeopatía asociada al tratamiento, es una terapéutica eficaz en estos casos, incluida la hepatitis C., y medicamentos como

Phosphorus Triodatus, Vipera Berus, Oscillococtinum, Gallium Aparine, Chelidonium, Manganum Aceticum..., a la 50000 K, permiten obtener además de una mejoría de la sintomatología, una favorable evolución de los valores analíticos, traducidos en la disminución de las transaminasas, hasta llegar a la normalización y estabilización en muchos casos. En ningún caso se ha elegido un medicamento único, optando por asociar 3 de ellos, cada uno en una toma distinta, asociando una gema, (Espinela azul, Rodonita, Nefrita, Lapislázuli) seleccionada preferentemente por electroacupuntura según Voll, más que por Kinesiología.

La espinela rosa parece tener un efecto más suave como protector hepático, a la vez que parece tener una acción discreta en el tratamiento de las tendinitis.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: movimiento madera = hígado+vesícula biliar

Principal indicación clínica:
hepatopatías crónicas

Diluciones utilizadas: 4CH, 30CH

FLUORITA

Formula química: Ca F₂

Dureza: 4

Densidad: 3,18

Cristalización: sistema cúbico

La FLUORITA (F), pertenece al grupo de los halogenuros y se encuentra en rocas magmáticas. Rara vez incolora, puede presentar cualquier color. Los ejemplares utilizados para dilución homeopática, fueron elegidos por agrupar varios colores.

El ámbito terapéutico de este mineral es el otorrinolaringológico y más concretamente el oído. En 8 casos de otitis purulenta, recidivante la F. permitió una remisión de la otorrea, a la vez que pudo prescindirse del tratamiento antibiótico en pocos días. Para evitar recidivas se prescribió Fluorita 30 CH, 3 gránulos al día durante un periodo de tiempo de 3 a 6 meses. Los medicamentos homeopáticos, que se asociaron más frecuentemente fueron Arsenicum Album 5 CH y Tuberculinum 9 CH.

En dos casos de otitis aguda, las madres de los pacientes, con cierta costumbre de utilizar homeopatía administraron a sus hijos, tras consulta telefónica, Fluorita 30 CH, consiguiendo una remisión del dolor en horas.

En 15 casos de hipoacusia con acúfenos, se constató una progresiva reducción de estos y una leve mejoría de la audiometría en 8 pacientes.

Algunos de los casos, presentaban un cuadro vertiginoso asociado, que experimentó una gran mejoría, tras 6 meses de tto.

En dos casos más recientes, al margen de los anteriormente citados, a dos mujeres con hipoacusia y acúfenos por probable otoesclerosis, les fue recetado Fluorita 30 CH, sin

realizar la comprobación kinesiológica, experimentando una agravación, que obligó a suspender el tratamiento.

En otras ocasiones resultó eficaz en el tratamiento de adenoiditis, asociado a una combinación de varios medicamentos homeopáticos, en gotas, (Tuberculinum 60X, Arsenicum Album 10X, Hepar Sulfur 60 X, Mercurius Solubilis 10 X, Belladonna 10X, Baryta Carbonica 60X, y Magnesia Phosphorica 60X) y Fe-Ni meteorito 30 CH.

CONCLUSIONES:

Polaridad de acción: Meridiano de estomago?

Oído medio

Oído interno

Indicaciones clínicas prioritarias:

otitis agudas

otitis crónicas recidivantes

hipoacusia

acúfenos

Indicaciones clínicas secundarias:

adenoiditis

Diluciones utilizadas: 30 CH

GRANATE GROSULARIA

Fórmula química: $\text{Ca}_3 \text{Al}_2 (\text{Si O}_4)_3$

Dureza: 6,5 a 7,5

Densidad: 3,5 a 4,6

Cristalización: sistema cúbico

El granate grosularia (G.G.) es conocido en la India y en medicina ayurvédica como "gomed" o gomedá (así se ha traducido al español).

Su utilización se pierde en la noche de los tiempos y es una de las nueve gemas básicas descritas por Bhattacharya

El G.G. puede presentar varios colores, verdoso, naranja, negro, rojizo. Pero la gama que se utiliza en la India es de color rojo, algo anaranjado, y esa variedad es la que ha sido la utilizada.

En ocho casos de cefaleas de origen cervical, con contractura, pero sin afectación artrósica importante, y con sensación de congestión vascular, los resultados fueron satisfactorios, asociando G.G. y Sulphur Iodatum 30 CH. Hay que insistir una vez más, en la necesidad de comprobar la conveniencia o no de un medicamento, pues el carbono cristalizado, labradorita y topacio rosa pueden ser igualmente útiles en este tipo de cefaleas.

Las cervicobraquialgias y lumbociáticas pueden ser beneficiadas por esta gema, pero estadísticamente no arroja los mejores resultados.

También presenta una cierta acción protectora de las vías biliares intrahepáticas, y es moderadamente útil en la cirrosis biliar primaria, aunque en este caso, medicamentos como Oscilococcinum, Chelidonium 50000K, Chionantus Virginica, Vipera Berus y Nefrita, son de una mayor fiabilidad terapéutica.

En las hiperbilirrubinemias, con prurito o sin él, veremos que el peridoto u olivina es la gema más adecuada.

CONCLUSIONES:

Polaridad de acción: Vesícula biliar

Indicaciones clínicas prioritarias:

Cefaleas congestivas, que se inician en columna cervical e irradian a región frontal.

Otras indicaciones clínicas:

Alteraciones de vías biliares intrahepáticas

Diluciones utilizadas: Tintura Madre, 4CH y 30 CH

HIERRO NIQUEL METEORITO

Es un meteorito ferrífero, tipo octaedrita, esto es con un contenido de níquel (Ni) de hasta un 40%, cristalizado en octaedros.

Otro tipo de meteoritos ferrífero son las hexaedritas, con un 6-7% de níquel y cristales cúbicos con exfoliación según el hexaedro.

Terapéuticamente es útil en las artritis, (Berilo Azul, Berilo Heliodoro, Berilo verde, Turmalina Negra-Topacio imperial), siempre asociado a medicamentos homeopáticos anteriormente citados: Strontium, Phytolaca, Rauwolfia, Cantharis, Kali Carbonicum, R.N.A. 9CH...

Los resultados en los casos de artritis pueden considerarse como moderadamente satisfactorios. Nunca fué utilizado como medicamento único.

Es lógica su acción terapéutica, pues es un medicamento con polaridad de acción por el movimiento agua (RIÑÓN+VEJIGA). Y en medicina tradicional china se dice que el riñón gobierna los huesos.

En pacientes con artropatía psoriásica, tuvo también una acción discretamente favorable, asociado a Natrum Iodatum 50000 K, Salicilinum Acid 50000 K y otros medicamentos homeopáticos, además de antiinflamatorios vegetales (Harpagophytum) o de síntesis.

No debe pensar el lector, que puede utilizar estas indicaciones para tratar una artropatía lúpica. Si lo hace, cosechará resultados mediocres, si no recurre a D.N.A. 9 CH, Cantharis 50000K, Rauwolfia 50000K y Berilo Rojo o Azul. Todos estos medicamentos administrados diariamente. Sin olvidar Au-Ag-Cu.

La posibilidad de asociar antiinflamatorios y/o corticoides deberá ser valorada en función de la clínica y pruebas de laboratorio.

CONCLUSIONES:

Polaridad de acción: movimiento agua (RIÑÓN+VEJIGA)

Indicación prioritaria:

Artritis reumática
Artropatía psoriásica

Indicaciones secundarias:

Adenoiditis
Hipertrofia benigna prostática

Diluciones utilizadas: 30X, 60X, 200X, siempre en gotas

HIERRO NIQUEL PERIDOTO

Es un meteorito pétreo-ferrífero, que al entrar en la atmosfera terrestre funde sus capas pétreas, transformándose en olivino o peridoto. Dando lugar a lo que se conoce con el nombre de mesosiderita.

La acción terapéutica de esta mesosiderita engloba las que hemos citado anteriormente para el meteorito de ferroniquel y añade la acción hepatoprotectora y bilioprotectora del peridoto. Los casos de litiasis biliar, con cefaleas, alteraciones digestivas, y dolor discontinuo en H.D., apreciaron una significativa mejoría al adicionar este medicamento, a las sales de magnesio que venían tomando. Pudiendo prescindir de la utilización de Chelidonium. Ocho gotas tres veces al día, fue la posología más adecuada. Obviamente la disquinesia biliar, es otra agradable indicación clínica.

Y como sabemos que hígado y vesícula biliar, gobiernan la cuarta vértebra lumbar, deberemos valorar la conveniencia o no de este medicamento, en la posible patología a este nivel.

En las retinopatías, ejerce una acción protectora (Berilo verde, Berilo azul), no cuantificable por el momento, pero a valorar en el futuro, cuando se disponga de m s estadística.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: movimiento madera (HIGADO+VESICULA BILIAR)

Indicación clínica prioritaria:

Litiasis biliar

Otras indicaciones clínicas:

Artritis
Cervicalgia
Lumbociáticas (L4-L5)

Uveítis (poco eficaz)
Retinopatías
Pruritos asociados a alteraciones de
Vías biliares

Diluciones utilizadas: 30CH y 200X, en 2-3 tomas de 5-8 gotas
cada día

JADEITA

Formula química: Na Al (Si₂ O₆)
Dureza: 6,5
Densidad: 3,2-3,3
Cristalización: sistema monoclinico

La jadeita pertenece al grupo de los silicatos y es uno de los minerales más apreciados en oriente.
Clínicamente tiene una pequeña acción estabilizadora de la demencia senil en sus inicios. Y aunque es una de las gemas que parece tener múltiples indicaciones, no ha sido posible constatarlas.

LABRADORITA AVENTURINA DE OREGON

Formula química: (Ca, Na) (Al₁₋₂ Si₃₋₂ O₈)
Dureza: 6-6,5
Densidad: 2,61-2,76
Cristalización: Sistema triclinico

Es una plagioclasa, de color anaranjado a pardo rojizo. El centelleo metálico es debido a fenómenos de refracción de la luz sobre las inclusiones de hematites o goethita. En este caso concreto también existe un componente más, que es el cobre (Cu) y contribuye a darle el tono rojizo.

La primera indicación clínica es el asma infantil o juvenil, con buenos resultados en 25 casos. Mientras que en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica del adulto carece de eficacia.

La segunda indicación clínica son los cuadros de depresión ansiosa con agorafobia y sensación de inestabilidad al caminar. En los casos que no respondían adecuadamente a la asociación de ansiolíticos y homeopatía (Argentum Nitricum, Aconitum, Cocculus, Phosphorus...), la adición de Labradorita aventurina (L.A.), consiguió la progresiva reducción de la inestabilidad y ansiedad, experimentando una mejoría a partir del décimo-decimoquinto día de tratamiento. Una vez más hay que insistir en que L.A. es un medicamento en el que hay que pensar en estas situaciones clínicas, pero no es el único y la elección depender de la clínica y de los tests musculares y la organometría funcional.

La tercera indicación clínica, es la ya comentada lumbociática, por discopatías, hernia discal o sinequias postoperatorias vertebrales. En los veinte casos estudiados, la A.L. se asoció con Carbono cristalizado 30 CH y con los medicamentos homeopáticos propios de la metámera afecta. Con unos resultados decididamente satisfactorios en más del 75% de los casos.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: meridianos de hígado y corazón

Indicaciones clínicas prioritarias:

- Asma bronquial infantil o juvenil
- Ansiedad con inestabilidad y fobias
- Ciática por patología discal

Otras indicaciones:

- Cefaleas occipito frontales
- Cervicalgia
- Esclerosis múltiple (en valoración)

Dilución utilizada: 30 CH

LAPISLAZULI

Formula química: $\text{Na}_8(\text{S}(\text{Al Si O}_4)_6)$

Dureza: 5-6

Densidad: 2,38-2,42

Cristalización: sistema cúbico

El lapislázuli (L) siempre contiene varios minerales (pirita, calcita, mica, dióxido, sodalita...), hasta el punto que algunos autores lo consideran una roca, en la que la lazulita es el componente básico.

La primera valoración seria del L. la realiza el Dr. Max Tetau en su trabajo sobre "Litoterapia Desquelacionadora" al que ya nos hemos referido anteriormente, comparándolo con Raphanus Tintura Madre, en la insuficiencia hepática y disquinesias biliares. A la vez que describe una acción positiva del L. en las hepatopatías crónicas, haciendo referencia expresa a las de origen alcohólico.

Mi experiencia coincide básicamente con la del Dr. Tetau. Pero dado que el L. tiene una polaridad de acción por meridiano de vesícula biliar y la energía de esta es antagonista de la del intestino grueso. No debe sorprendernos, que este mineral sea un buen auxiliar terapéutico, en las artritis de predominio rizo mélico, que se localizan en el trayecto de los meridianos de intestino grueso. Y de su pareja, el meridiano de pulmón. En veinte casos de este tipo de artritis, en personas con alteraciones funcionales de vías biliares, se objetivaron buenos resultados, asociados al tratamiento homeopático y ocasionalmente fitoterápico.

También en diez casos de rinitis alérgica, el L. tuvo una acción de apoyo al resto del tratamiento.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: vesícula biliar

Indicaciones clínicas prioritarias:

Alteraciones funcionales de vías biliares

Artritis-artrosis rizomélica

Otras indicaciones:

Rinitis alérgica

Depresión

Fobias

Diluciones utilizadas: 8D, 4CH, 15CH, 30CH

Los primeros medicamentos a partir del lapislázuli,

Fueron preparados por Mariano Samper, Magíster apotecarius, ya desaparecido.

NEFRITA

Fórmula química: $\text{Ca}(\text{Mg Fe}^{2+})_5 (\text{OH Si}_4 \text{O}_{11})_2$

Dureza: 5

Densidad: 3-3,2

Cristalización: sistema monoclinico

Es una variedad de actinolita, generalmente de color verde y aunque el aspecto externo es parecido, no debe confundirse con el jade (jadeita)

Su acción prioritaria es la tonificación del Yin renal, y muy especialmente en los casos de sudoración abundante diurna y nocturna. estadísticamente la valoración de su eficacia en este terreno, es superior a la del corindón azul. Cualquier exceso de sudoración y su repercusión en el estado general en forma de astenia, fatigabilidad precoz, infecciones de repetición, patología coronaria..., quedar mejorada con la administración de N. (Nefrita) a cualquier dilución

Los niños y los ancianos son los más agradecidos a este medicamento, pues permite sentar una base estable sobre la que apoyar el resto del tratamiento, tanto de las infecciones de repetición, como de las organopatías del adulto. Así pudo constatarse una acción positiva, en 17 casos de hepatopatías crónicas, 18 casos de asma bronquial y 13 casos de cardiopatía isquémica (Kalium carb 30CH, Sanguinaria 30 CH, Bothrops 5 CH...). En ningún caso se prescindió de vasodilatadores coronarios. Y el efecto positivo se valoró en función del ECG. y de la medición del meridiano de corazón.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: riñón y meridiano de riñón

Indicación clínica prioritaria:

Sudoración nocturna
Sudoración excesiva, que provoca disminución
del Yin renal-> debilidad, déficit inmunitario

Otras indicaciones clínicas:

Cardiopatías, tanto isquémicas como
valvulares
Hepatopatías
Asma bronquial.

Dilución utilizada: 1X, 4CH, 30CH

PERIDOTO U OLIVINA

Fórmula química: $(\text{Mg. Fe})_2 \text{SiO}_4$

Dureza: 6,5-7

Cristalización: sistema rómbico

El peridoto u olivina es una gema de origen magmático y color verde amarillento, verde oliva o verde oscuro.

Las vías biliares son su campo de acción, tanto en litiasis, como en las coledisquinesias, donde ayuda a evitar la sintomatología de dolor en hipocondrio y mejora las digestiones.

Tiene una destacada acción en las hiperbilirrubinemias no obstructivas. Consiguiendo una significativa reducción de la tasa total de bilirrubina y del prurito secundario a la misma. (Arsenicum Album, Phosphorus Triod. Oscilococcinim, Vipera Berus, Cardo Mariano).

La medicina tradicional china nos dice que el hígado-vesícula biliar gobiernan los ojos, excepto la retina, que es gobernada por los riñones-glándulas suprarrenales.

Basados en este criterio el P. (peridoto) fue utilizado en ocho casos de miopía juvenil, de rápida y progresiva evolución. Consiguiendo una notable ralentización de la evolución en cinco casos y en tres se produjo una estabilización de la misma. Chelidonium 15 CH, Phosphorus Triod. 15 CH, fueron elegidos como tratamiento de apoyo. Pero en anteriores ocasiones estos medicamentos, sin la ayuda de P., nunca habían tenido unos resultados tan satisfactorios.

En varias ocasiones el P. a la 1X o 30CH ha sido de gran utilidad en los dolores neurológicos, que recorren en la cabeza o en pies el meridiano de V.B.

Varias tomas a lo largo del día, logran reducir considerablemente el dolor, el primer día de tratamiento. Pero si al segundo o tercer día de tratamiento el paciente no ha experimentado una notable mejoría, es obvio que el dolor no está producido por una disfunción energética de V.B. y por lo tanto puede optarse por otro tratamiento.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: meridiano de vesícula biliar, vías biliares
intra y extrahepáticas

Indicación Prioritaria:
Hiperbilirrubinemias de etiología
no obstructiva

Otras indicaciones clínicas:
Litiasis biliar (Fe-Ni-Peridoto)
Eczema fisurado de las manos
Miopía

Diluciones utilizadas: 1X, 4 CH, 30 CH

PERLA

Fórmula química: CaCO_3 (C32 H4 N2 O11+ H2 O)
Dureza: 3-4
Densidad: 2,6-2,78
Cristalización: sistema rómbico trigonal

El color más frecuente es el blanco, pero hay perlas de todos los colores.

Es probablemente la gema más empleada desde la más remota antigüedad. Utilizada en la India como medicamento y amuleto astral, en China como medicina. Y como "golosina" disuelta en vinagre, por los poderosos. De tal manera dice la tradición, que las utilizaba Cleopatra y otros personajes históricos. Incluso Shakespeare, hace referencia a esta regia costumbre, en Hamlet, El Príncipe de Dinamarca. Plinio el viejo la cita en su lapidario, como la gema más valiosa después del diamante.

Bhattacharya la cita en su obra y le atribuye propiedades benéficas para los ojos y para la piel. Así como para las "fiebres crónicas, toses de todas clases, disnea, palpitaciones..."
En opinión de la Dra. Lafuente, esta es una de las gemas más útiles para los procesos febriles y las bronquitis espásticas.

En mi experiencia personal la P. (perla) es una gema de actuación desigual, capaz de resultados brillantes en pacientes jóvenes. Pero no siempre eficaz en los pacientes adultos con patología respiratoria. Siendo de cierta utilidad, como medicamento complementario de las rinitis alérgicas.

En siete casos de mastopatía fibroquística maior, ha sido discretamente útil, como tratamiento complementario de la homeopatía (Bryonia 5 CH, Foliculinum 9 CH, Progesterona 4 CH) o de los gestágenos de síntesis. En un caso, se obtuvo la remisión de un quiste de Montgomery, en un joven de 12 años.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: Movimiento agua (Riñón+vejiga)

Indicación clínica prioritaria:

Posiblemente es un medicamento complementario, esto es, sin un alto grado de actividad

Otras indicaciones clínicas:

Mastopatía fibroquística
Rinitis alérgica
Asma bronquial
Procesos febriles

Diluciones utilizadas: 1X, 8X, 4CH, 30 CH

RODOCROSITA

Fórmula química: $C O_3 Mn$

Dureza: 3,5-4

Cristalización: sistema trigonal

Su utilización homeopática se ha reducido a cinco casos de incipiente osteoporosis postmenopáusica, con resultados aceptables, asociados a sales de Ca y Vitamina D. No es eficaz en la osteoporosis severa.

RODONITA

Formula química: $Ca Mn_4 (Si_5 O_{15})$

Dureza: 5,5-6,5

Cristalización: sistema triclinico

Este silicato de calcio y manganeso, ha sido utilizado con éxito en cinco casos de hepatitis B, asociado a Chelidonium 50000 K y Oscilococcinum.

Pero la primera cita bibliográfica de la R. (Rodonita) la realizan Tetau y Bergeret en su "Memento de Terapia Desquelacionadora", citándolo como un medicamento útil en el tratamiento de insomnio. En la misma línea de trabajo, ha sido posible comprobar que R. 9 CH y 30 CH, era útil, mejoraba los tests musculares, en los casos de depresión ansiosa con un componente de obsesión. Con resultados favorables en siete casos, asociándolo a medicación homeopática (Natrum Mur, Ceanotus, Phosphorus, Phosphoricum Acid.), y tranquilizantes-antidepresivos, en los casos más severos.

También ha sido utilizada, aunque sin demasiado éxito en psoriasis y dermatitis atópica (Natrum Carbonicum 50000K, Chelidonium 50000K, Rubidio 50.000K, Podophyllum 50000K)

Por su riqueza en Mn (Manganeso) se utilizó en artrosis de rodillas (Berilo Rojo 30 CH, Cartílago 4 CH, Kali Carb 5CH) aunque sin resultados satisfactorios. El medicamento más

eficaz en tratamiento de la artrosis de rodillas, es sin duda alguna Natrum Phosphoricum 50.000 K, a condición de administrarlo diariamente.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: bazo

Indicaciones clínicas prioritarias:

Hepatitis B

Otras indicaciones clínicas:

Hepatopatías crónicas

Insomnio

Ansiedad

Obsesión

Procesos psicóticos y psiconeuróticos

Diluciones utilizadas: 8X, 9CH, 30CH

TOPACIO

Formula química: $Al_2 (F_2 Si O_4)$

Dureza: 8

Cristalización: sistema rómbico

Los topacios de color azul y amarillo, de los que no parece saberse la causa de su coloración, tienen una actividad terapéutica, limitada a procesos respiratorios leves y a rinitis alérgica. El topacio amarillo, lo mismo, que el cuarzo, tiene un notable efecto multiplicador, cuando se asocia a otras gemas, en especial, a la turmalina negra, de la que hablaremos más adelante, con las enfermedades autoinmunes.

El topacio rosa, debe su color a la existencia de Cr^{3+} (cromo) en disposición octaédrica.

Este último manifiesta una brillante actividad, en casos de artrosis de caderas, cuando todavía no hay una destrucción total del cartílago. Estabilizando en proceso, según los exámenes radiológicos y mejorando dolor y movilidad.

Es conveniente alternarlo o asociarlo a Berilo Rojo (rico en Mn) y a tratamiento antiosteoporótico. Los resultados en diecisiete casos han sido satisfactorios.

Es también útil en lumbociáticas, en las que la compresión radicular es secundaria a una escoliosis. Y en líneas generales es de cierta utilidad (leve-media) en cualquier tipo de algia vertebral por escoliosis, incluidas las cefaleas occipitofrontales.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: meridiano de vejiga

Principal indicación clínica:

Artrosis de cadera
Otras indicaciones clínicas:
Algias vertebrales por escoliosis
Rinitis alérgicas
Artritis
Dilución utilizada: 30CH

TRIFILITA

Formula química: Li (Fe²⁺, Mn 2+,) (PO₄)
Dureza: 4,5
Cristalización: sistema ortorrómbico

La esclerosis múltiple es una enfermedad relativamente agradecida al tratamiento homeopático. A condición de que el tratamiento se instaure precozmente, antes de que el proceso desmielinizante comience a provocar espasticidad-parálisis. En los casos donde existe solamente una debilidad muscular con pérdida de fuerza, es posible recuperar un tono casi normal o absolutamente normal, con reincorporación plena a las actividades cotidianas. De los 20 casos tratados, los resultados fueron muy favorables, en doce de ellos. No se pudo evitar algún brote, que fue tratado con corticoides, en tres de ellos, aunque en los cinco años de evolución, la situación neurológica de los paciente es buena. La situación clínica no experimentó mejoría, en cinco casos, estabilizándose el curso de la enfermedad o continuando su evolución por brotes en algunos pacientes de 40-50 años. En todos los casos se asoció a Aviaire 30CH o 50000K y de acuerdo con las características de los pacientes, los tests kinesiológicos , y las mediciones por electroacupuntura, se han adicionado otros medicamentos homeopáticos como Bothrops multipotencia, Argentum Nitricum 30 CH, Cuarzo-Phosphorus 200X, Manganum Metallicum 50000K, Alúmina 30CH-50000K, Causticum...

En alguna ocasión todos estos medicamentos, han sido mezclados en una preparación magistral y administrados en gotas.

Debo insistir, en que el pronóstico de la enfermedad desmielinizante, no tiene que ser forzosamente malo. Pues la práctica habitual, permite ver a pacientes, de más de diez años de evolución y con muy buen estado general.

En líneas generales y dada la gravedad del proceso, el paciente no considera oportuno abandonar las revisiones hospitalarias, además de seguir su tratamiento homeopático. Circunstancia esta, que permite al homeópata una mayor seguridad, en la valoración de los resultados.

Los focos irritativos cerebrales, son otra indicación clínica de la Trifilita, asociada a veces al Berilo Verde y otros medicamentos, homeopáticos o farmacológicos. En estos casos, en mayor o menor grado, siempre tiene una acción positiva.

En alguna ocasión ha sido útil en depresiones. Y en dos casos ha ayudado a crecer a niños, con retraso estatuponderal. Permitiendo un aumento de talla a niños que tenían miedo a ser mayores, como consecuencia de la mala relación existente entre los padres.

CONCLUSIONES:

Polaridad de acción: bazo (la energía del cerebro está mantenida
Los riñones, estómago y bazo)

Indicaciones clínicas prioritarias:
esclerosis múltiple
focos irritativos cerebrales

Otras indicaciones clínicas:
Depresión
Lumbociática
Retardo del crecimiento

Diluciones utilizadas: 30 CH

TURMALINA BICOLOR ROSA Y BLANCA

Formula química: $\text{Na (Li, Al)}_3 \text{Al}_6 ((\text{OH})_4 (\text{BO}_3)_3 \text{Si}_6 \text{O}_{18})$

Dureza: 7-7,5

Cristalización: sistema romboédrico

La turmalina rosa y blanca es una variedad de elbaita, que se tiñe en una de sus partes con un color rosa o rojo (variedad rubelita)

Tiene dos interesantes indicaciones clínicas:

1.-La alopecia difusa, con buenos resultados en mujeres, donde además de detenerse la caída de cabellos, puede salir un poco más. Y resultados menos brillantes pero positivos también en hombres, a condición de asociar Germanio 30 CH y/o Aralia Racemosa 30 CH o Dioptasa 30 CH. De los once casos de alopecia difusa tratados, solo dos, no tuvieron respuesta positiva.

2.-La otra indicación clínica es la dermatitis seborreica (Sepia, Podophyllum), donde en mayor o menor grado siempre ha podido constatarse una acción positiva.

También tiene alguna eficacia en la dermatitis atópica y parece tener alguna actividad en el tratamiento de la hipertensión arterial.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: meridiano de intestino delgado

Indicaciones clínicas prioritarias:
Alopecia difusa
Dermatitis seborreica

Otras indicaciones clínicas:
Hipertension arterial
Dermatitis atópica,

Ansiedad-sentimiento de insatisfacción

Diluciones utilizadas: 30 CH y 200X

TURMALINA CIMOFANO INDIGOLITA

La fórmula química y características físicas de la T.C.I. (turmalina cimófano indigolita), son idénticas a las de la turmalina blanca y rosa, pues ambas son variedades de ELBAITA, que engloba a las turmalinas, que tienen litio en su composición.

La peculiaridad de esta gema es en su color azul, que oscila entre tonos claros y oscuros y más concretamente en el efecto "ojo de gato". Producido por inclusiones orientadas de rutilo, que dan lugar a un efecto de reflejo, perpendicular a la disposición paralela de las inclusiones.

Esta gema ha sido particularmente eficaz en más de treinta casos de depresión, en ocho de ellos con rechazo a sí mismo.

Y en trece casos de artritis. A riesgo de ser reiterativo y pesado, debo insistir en que siempre fue, acompañada de otros medicamentos homeopáticos y farmacológicos.

La selección de esta gema, tuvo lugar en función de la capacidad de corrección, normalización de los tests kinesiológicos, concretamente el A.R. (arm reflex o reflejo del brazo), tras leve estímulo irritativo, sobre la sutura interparietal.

Quizá podemos resumir nuestra opinión sobre esta gema, diciendo, que hay que pensar en ella ante todo proceso físico o psicológico, que curse con un cierto grado de autoagresión.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: meridiano de Vaso Gobernador

Indicaciones clínicas prioritarias:

Depresión

Artritis

Otras indicaciones clínicas:

Enfermedades autoinmunes

Dilución utilizada: 30 CH

TURMALINA NEGRA-TOPACIO IMPERIAL

La asociación de la turmalina negra o chorlo, con topacio imperial (efecto multiplicador), tiene unas consecuencias muy diferenciadas del cuarzo turmalina negra.

Ha sido útil, incluso muy útil, en dieciocho casos de colitis ulcerosa y 5 casos de Enfermedad de Crohn (Magnesia Carbónica 50000K, Arsenicum Album 30CH, Kalium

Bicromicum 30CH, Teucrium Scorodonia 50000K, Sulphur Iodatum 50000K...), consiguiendo en la mayoría de los casos una reducción paulatina del número de deposiciones, y de sangre en heces, a la vez que la desaparición del dolor. En líneas generales los corticoides pudieron ser retirados del tratamiento, salvo en contados brotes. Y en el 40% de los casos fu, necesario continuar tratamiento durante dos años al menos, con "mesalazina".

En siete casos, de rinitis alérgica de agravación otoñal, tuvo una acción positiva.

También se constató su utilidad en m s de veinte casos de artrosis de predominio rizomélico y con tendencia a la agravación en los meses fríos de otoño-invierno y en los días calurosos del verano.

La TN.TI., es uno de los medicamentos básicos en el tratamiento de La artropatía psoriásica y en la espondilitis anquilosante (Zn.Ni.Co., ARN 9CH, Natrum Iodatum 50.000K, Acido Acetil Salicilico 50.000K, ...), con resultados muy satisfactorios en algo m s del 60% de los casos.

Fue brillante, el resultado obtenido en una neuralgia de trigémino, tras implante de una prótesis dental de titanio. Y su acción sobre la hepatitis C, y las hiperbilirrubinemias está en fase de estudio.

Puede deducirse de los datos anteriores, que la asociación turmalina negra-topacio amarillo (imperial), es uno de los primeros medicamentos en que debemos pensar, cuando estamos ante una enfermedad autoinmune.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: meridiano de vaso de concepción

Principales indicaciones clínicas:

- Colitis ulcerosa
- Artritis, de agravación invernal
- Artropatía psoriásica

Otras indicaciones clínicas:

- Hiperbilirrubinemias
- Enfermedades autoinmunes

Diluciones utilizadas: 8X, 200X, 30 CH

TURMALINA VERDE O VERDELITA

Como las anteriores es una variedad de Elbaita, en este caso de color verde, de distintas tonalidades y transparencia.

Es una gema eficaz en el tratamiento de la ansiedad (8X). Pero donde su acción, resulta sorprendentemente agradable, es en la celulitis y en las obesidades que afectan

fundamentalmente a muslos y caderas. La adición de una dieta adecuada, suprimiendo siempre leche y trigo, permite apreciar en el transcurso de los meses una indefectible reducción de la celulitis y del perímetro de las caderas. Muy especialmente en adolescentes y mujeres jóvenes. La acción terapéutica es menos eficaz a partir de la menopausia.

En más veinte casos el efecto puede considerarse muy positivo en un 40% y positivo o débilmente positivo en otro 40%.

Los cuadros de ansiedad, con agorafobia y vértigos-inestabilidad, sin alteraciones neurológicas, suelen experimentar una agradable mejoría, al adicionar al tratamiento base, turmalina verde.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: meridiano de vesícula biliar

Indicación clínica prioritaria:

Celulitis

Obesidad localizada en caderas

Otras indicaciones:

Ansiedad

Vértigos

Diluciones utilizadas: 8X, 15X, 60X, siempre en gotas

TURQUESA

Formula química: $Cu Al_6 ((OH)_2 PO_4)_4, 4H_2O$

Dureza: 5-6

Cristalización: sistema triclinico

La turquesa debe el color azul, a su contenido en Cu (Cobre).

La T. (turquesa), es utilizada en medicina tibetana, para asegurar la unión del alma al cuerpo.

La T. homeopatizada, parece tener una polaridad por el meridiano de pulmón y ha sido utilizada para cuadros de ansiedad, acompañados a veces de fobias y trastornos del sueño.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: meridiano de pulmón

Indicación clínica prioritaria:

Ansiedad mantenida durante meses o años

Otras indicaciones clínicas:

Colon espástico

Diluciones utilizadas: T.M. 8D, 30 CH

ULEXITA

Formula química: Na, Ca, (B5 O6 (OH)6) 5H2O

Dureza: 1

Densidad: 2

Cristalización: sistema triclinico

El Dr. Tetau la utiliza para las aftas bucales, aspecto este en el que no hemos trabajado.

Por nuestra parte ha sido utilizada en el tratamiento de la osteoporosis, en quince casos. Observando una mejoría del dolor, no acompañada de un aumento de la densidad ósea. Por lo que es un medicamento que puede ser utilizado como auxiliar en este tipo de tratamientos. (Urtica Urens 50.000K, Selenita 30CH, Calcitonina...).

En siete casos, siempre tras la obligada selección kinesiológica, fu, utilizado en insuficiencia renal crónica en fase inicial (Cantharis 200CH, Symphytum 50000K, Quercus 50.000K, Cimófono 30CH...). Consiguiendo una leve disminución de la tasa total de creatinina.

Es obvio, que estos casos no son estadísticamente significativos y que hay que esperar a un estudio m s amplio y prolongado en el tiempo.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: movimiento metal (pulmón+intestino grueso)

Indicaciones clínicas:

Osteoporosis

Gastralgias

Aumento de la creatinina

Diluciones utilizadas: 8X, 60X, siempre en gotas, en tomas, de 8 gotas tres veces al día.

YESO CRISTALIZADO O SELENITA

Formula química: Ca SO4 H2O

Dureza: 1,5

Cristalización: sistema monoclinico

Los primeros estudios clínicos sobre este mineral-gema, fueron realizados por sugerencia de Vicente Martinez Tejero, ilustre farmacéutico de la ciudad de Zaragoza. Y con todo entusiasmo realizó, los primeros medicamentos-diluciones, de esta serie

La selenita 200X, es un excelente tratamiento, para el estreñimiento pertinaz, a veces acompañado de Magnesia Muriatica 50.000 K (diario), cuando se trata de un estreñimiento con escíbalos. Y otras veces alternando con Podophyllum peltatum 50.000K (diario), Alúmina 50.000K o Nux Moschata 50.000K, si son heces arcillosas y adherentes de difícil expulsión. El resultado es siempre satisfactorio, bien con la selenita como único medicamento, bien acompañada por los medicamentos citados. El resultado no es el de un purgante, que provoca una diarrea evacuadora, sino el de una paulatina normalización del peristaltismo intestinal, que se mantiene en el tiempo, después de suprimir el tratamiento, aunque haya que tomar, de vez en cuando, una dosis de recuerdo.

En la enuresis nocturna, asociado a Chimaphilla Umbelata e Intestino grueso 9 CH, proporciona unos resultados favorables en el 60-70% de los casos.

En el sonambulismo puede utilizarse como medicamento único, a la 5 CH o 30 CH, en 1-3 tomas al día, con unos resultados similares a los anteriores.

Las micosis vaginales, incluidas las candidiásicas, son beneficiadas por el tratamiento con S. (selenita), asociado a isoterapia, en dilución multipotencia y Selenium 15 CH

En el campo de las alergias, deberemos pensar en S., ante una rinitis y muy especialmente en las poliposis nasales, que no cura, pero disminuye la inflamación y permite una mejor ventilación nasal

Finalmente, no debemos olvidar su utilización en las neuralgias intercostales, como coadyuvante de los antiinflamatorios y como tratamiento de fondo, para evitar su repetición.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: San Jiao o Meridiano del Triple Recalentador.

Indicaciones clínicas prioritarias:

- Estreñimiento
- Enuresis nocturna.

Otras indicaciones clínicas:

- Micosis vaginales
- Sonambulismo
- Poliposis nasal
- Rinitis alérgica
- Osteoporosis
- Neuralgia intercostal

Diluciones utilizadas: 8X, 200X, 5CH y 30CH

ESCAPOLITA

Formula química: Na6 ((Cl2 SO4 CO3) (Al Si3 O8)6)

Dureza: 5-6,5

Densidad: 2,5-2,7

Cristalización: sistema tetragonal

Esta es una gema, en su variedad de coloración amarilla, fue introducida en terapéutica por el Dr. Jesús Gaspá i Hacha, recientemente fallecido. La importancia de su obra, inédita, y la particular acción terapéutica de esta gema, nos obliga a citarlo.

Este insigne homeópata, utilizaba la escapolita como terapia básica, a la 8X, en el tratamiento de las neoplasias, especialmente en tumores de pulmón, hígado e intestino grueso.

Como médico iniciado en el mundo del psicoanálisis y por lo tanto conocedor de la importancia que tiene el psiquismo, en la génesis de las enfermedades, daba especial importancia a esta gema, en los cuadros de ansiedad, como consecuencia de la inseguridad o miedo a afrontar la responsabilidad. Y en las depresiones profundas tras fuerte choque emocional, que más tarde pueden dar lugar a la aparición de un tumor maligno. Esta posibilidad debe valorarse con cierta atención, cuando hay antecedentes familiares de neoplasias.

La diabetes, no insulino dependiente, es otra de las indicaciones clínicas a tener presente, muy especialmente cuando su aparición, ha sido precedida por un proceso depresivo, caracterizado por el desamor.

Mi experiencia personal es mucho más limitada que la del Dr. Gaspá en la utilización de este mineral. Y me limito por tanto a transcribir sus enseñanzas, tanto orales, como a través de de la lectura de su obra inédita.

CONCLUSIONES

Polaridad de acción: meridiano de riñón

Indicaciones clínicas:

Procesos neoplásicos

Inseguridad-ansiedad, ante la responsabilidad

Depresión grave

Diabetes

Dermatitis atópica

Diluciones Utilizadas: 4CH, 15CH, 30CH

BIBLIOGRAFIA

"PLINIO EL VIEJO, LAPIDARIO", Alianza Editorial S.A.

Madrid 1993.

"ENVIRONEMENT RESONANCE THERAPY WITH THE MULTICOM", Instructions and Therapy, BRUGEMAN GMBH

- "LA GRAN ENCICLOPEDIA DE LOS MINERALES", Autores: Rudolf Duda
Lubos Rejl, Susaeta S.A. 1991
- "GEM THEPAPY", Autor: Benoytosh,Bhattacharyya, Firma KLM
Private Ltd, Calcuta,1992
- "LAS 7 CLAVES DE LA CROMOTERAPIA", Autor: Roland Hunt, Yug S.A.,
Mexico, 1984
- "LA SALUD POR EL COLOR", Theo Gimbel (Autor);EDAFS.A. Madrid 1981
- "MANUAL DE TERAPIA DE BIORRESONANCIA"; Autor: Bodo Kohler:
Edición del propio autor (SP 0494.275.03.100).
3ª Edición. 1994
- "LA LITOTERAPIA DESQUELACIONADORA" Autor: Max Tetau
LPh DOLISOS. Centro de Documentación Médica.
62, Rue Beanbourg-75003 Paris.
- "TRATADO DE ACUPUNTURA",Autor: E. Alvarez Simó
Maisonneuve S.A. Francia
- "CURSO DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA" Facultad de Medicina
Tradicional China de Pekin, Copyright 1993, AIVI, S.A.
Edigra/91, C.B.(Amposta)
- "TOPOGRAPHISCHE LAGE DER MESSPUNKTE DER ELEKTROAKUPUNTUR"
Autor: Reinhold Voll,Medizinisch Literarische
Verlagsgesellschaft. 3110 Uelzen 1

el 3º y 5º día.A partir del 10º día de tto el estado_____

Mineralogía y Homeopatía. Prontuario de Gemoterapia Homeopática